

༄༅། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡོད་པ་ཉིད་འཇུག་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །སྐྱུ་གར་སྐད་དུ། བོ་རྟེ་སུ་ཨ་བ་ཏུ་ར། བོད་སྐད་དུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡོད་པ་ལ་འཇུག་པ།

སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ།།

1

1. བདེ་གཤེགས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངའ་སྐྱེས་བཅས་དང་། ། རྒྱལ་འོས་ཀྱི་ལའང་གྲུས་པར་རྒྱལ་འཚེལ་ཏེ། །
བདེ་གཤེགས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱོམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ། ལྷུང་བཞིན་མདོར་བསྐྱེས་ནས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །
2. སྐྱོན་ཚད་མ་གྲུང་བ་ཡང་འདིར་བརྗོད་མེད། ། རྣམ་སྤྱོད་མཁས་པ་འང་བདག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །
དེ་སྤྱིར་གཞན་དོན་བསམ་པ་བདག་ལ་མེད། ། རང་གི་ཡིད་ལ་བསྐྱོམ་སྤྱིར་རས་འདི་བརྩམས། །
3. དགོ་བ་བསྐྱོམ་སྤྱིར་བདག་གི་དད་པའི་ལྷགས། ། འདི་དག་གིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་འཕེལ་འགྲུར་ལ། །
བདག་དང་སྐྱེལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། ། ཅི་སྟེ་འདི་དག་མཐོང་ན་དོན་ཡོད་འགྲུར། །
4. དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྟེན་པར་ཉིན་ཏུ་དཀའ། ། རྒྱུས་བུའི་དོན་སྐྱབ་ཐོབ་པར་གྲུར་པ་ལ། །
གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་ལྟ། ། མ་བསྐྱབས་ན། ། རྒྱུས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་པར་གལ་འགྲུར། །
5. ཇི་ལྟར་མཚན་མོ་ལྷན་ནག་སྤྱིན་ཅུ་མ་ན། ། འགྲོ་གཏུག་ལྷན་ཅིག་བར་སྤང་སྟོན་པ་ལྟར། །
ད་བཞིན་སངས་རྒྱལ་མཐུ་ཡིས་བརྒྱུ་ལམ་ན། ། འཇིག་རྟེན་བསོད་ནམས་སྤོ་གྲོས་ཐང་འགའ་འབྱུང། །
6. དེ་ལྟས་དགོ་བ་ཉམ་ཚུང་ཉིད་ལ་རྟག། ། རྣམ་པ་སྟོབས་ཚེན་ཉིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །
དེ་ནི་རྣམས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་མིན་པ། ། དགོ་གཞན་གང་གིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྲུར། །
7. བསྐྱེལ་པ་དུ་མར་རབ་དགོངས་མཛད་པ་ཡི། ། རྒྱུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཕན་བར་གཞིགས། །
འདིས་ནི་ཚད་མེད་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། ། བདེ་མཚོག་བདེ་སྤྱལ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད། །
8. མིད་པའི་སྤྱལ་བསྐྱེལ་བརྒྱ་སྤྱལ་གཞོམ་འདོད་ཅིང་། ། སེམས་ཅན་མི་བདེ་བསལ་བར་འདོད་པ་དང་། །
བདེ་མང་བརྒྱ་སྤྱལ་སྤྱོད་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། ། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཉིད་རྟག་ཏུ་གཏང་མི་བྱ། །
9. བྱང་ཚུབ་སེམས་སྤྱིས་གྲུར་ན་སྐྱད་ཅིག་གིས། ། འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱེལ་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །
བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། ། འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་རྒྱལ་བྱར་འགྲུར། །
10. གསེར་འགྲུར་རྩི་ཡི་རྣམ་པ་མཚོག་ལྟ་བུ། ། མི་གཙང་ལུས་འདི་བྱངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ། །

- རིན་ཆེན་རིང་ཐང་མེད་པར་བསྐྱུར་བས་ན། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་ཟུང་། །
11. འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གཅིག་སུ་ཚད་མེད་སྟོས། །ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་རིན་ཆེ་བས། །
 འགྲོ་བའི་གནས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་རྣམས། །རིན་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལེགས་བརྟན་པར་ཟུང་། །
12. དགོ་བ་གཞན་ཀུན་ཚུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །
 བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ལྡོན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྲིན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །
13. སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང་། །དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་སྒྲོལ་འགྱུར་བ་དེ། །དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བརྟེན། །
14. དེས་ནི་དུས་མཐའ་མེ་བཞིན་སྤྲིག་ཆེན་རྣམས། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་སྤྲེག་པར་བྱེད། །
 དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག། །བྱམས་མགོན་སྟོན་དང་ལྡན་པས་ནོར་བཟངས་བཤམ། །
15. བྱང་ཚུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྐྱུས་ན། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །
 བྱང་ཚུབ་སྟོན་པའི་སེམས་དང་ནི། །བྱང་ཚུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
16. འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །བྲེ་བྲག་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །
 དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྲེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །
17. བྱང་ཚུབ་སྟོན་པའི་སེམས་ལས་ནི། །འཁོར་ཚོའི་འབྲས་བུ་ཆེ་འབྱུང་ཡང་། །
 ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། །བསོད་ནམས་རྒྱུན་ཆགས་འབྱུང་བ་མིན། །
18. གང་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཁམས། །མཐའ་ཡས་རབ་ཏུ་དགོལ་བའི་ཕྱིར། །
 མི་སྤྲོག་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་སུ། །སེམས་དེ་ཡང་དག་སྤངས་གྱུར་པ། །
19. དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ། །བག་མེད་གྱུར་གྱུང་བསོད་ནམས་ལྷགས། །
 རྒྱུན་མི་འཚད་པར་དུ་མ་ཞིག། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །
20. འདི་ནི་འཐད་པ་དང་བཅས་ ༡༡ །པར་དེ། །ལག་བཟང་གིས་ནི་ལུས་པ་ལས། །
 དམན་མོས་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། །

21. སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དྲུག་ནང་ཙམ། །བསལ་ལོ་སྟོམ་དུ་བསམས་ན་ཡང་། །
ཕན་འདོགས་བསམ་པ་དང་ལྡན་དེ། །བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ལྡན་གྱུར་ན། །
22. སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མི་བདེ་བ། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསལ་འདོད་ཅིང་། །
རེ་རེའང་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་དུ། །བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་སྣོས་ཅི་དགོས། །
23. ཕམ་ཡང་ན་མ་ཡང་རུང་། །སྲུ་ལ་འདི་འདྲའི་ཕན་སེམས་ཡོད་པ། །
ལྟ་དང་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱང་རུང་། །ཚངས་པ་ལ་ཡང་འདི་ཡོད་དམ། །
24. །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྡོམ། །རང་གི་དོན་དུ་འདི་འདྲའི་སེམས། །
མི་ལམ་དུ་ཡང་མ་མིས་ན། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ག་ལ་སྐྱེ། །
25. གཞན་དག་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་། །མི་འབྱུང་སེམས་ཅན་དོན་སེམས་གང་། །
སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཁྱད་པར་འདི། །སྲུ་ན་མེད་པའི་མདུན་ཅིག་འཁྱུངས། །
26. འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དགའ་བའི་རྒྱ། །སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རྩིས་གྱུར་པ། །
རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞུགས་ཀྱིས་ལང་། །
27. ཕན་པར་བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །མངས་རྒྱས་མཚོན་ལས་ཁྱུང་འཕགས་ན། །
སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདེ་དོན་བཅོམ་པ་སྣོས་ཅི་དགོས། །
28. སྐྱུག་བསྐྱུལ་འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཉིད་ལ་མདོན་པར་རྒྱུག།
བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཏི་མུག་པས། །རང་གི་བདེ་བ་དགའ་ལྟར་འཇོམས། །
29. གང་ཞིག་བདེ་བས་ཐོངས་པ་དང་། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་མང་ལྡན་དེ་དག་ལ། །
བདེ་བ་ཀུན་གྱིས་ཚིམ་པ་དང་། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་གཅོད་བྱེད་ཅིང་། །
30. གཏི་མུག་ཀྱང་ནི་སེལ་བྱེད་པ། །དེ་དང་དགོ་མཚུན་ག་ལ་ཡོད། །
དེ་འདྲའི་བཞེས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། །བསོད་ནམས་དེ་འདྲའང་ག་ལ་ཡོད། །
31. ཕན་བཏགས་ལན་ལོན་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡང་རེ་ཞིག་བསྐྱུགས་འོས་ན། །

མ་བཅོལ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །

32. འགྲོ་བ་ཉུང་བྱེད་ནར་མའི་བས་སྒྲོར་བ། །སྐད་ཅིག་བས་ཚམ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །

བརྟམས་བཅས་ཉིན་སྦྱེད་འབྲངས་པར་བྱེད་པ་ཡང་། །དགོ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྦྱོལ་བ་གྲུར། །

33. སེམས་ཚན་གྲངས་མཐའ་ཡས་ལ་དུས་རིང་དུ། །བདེ་བར་ག་ལེགས་ཀྱི་བདེ་བ་བླ་ན་མེད། །

ཡིད་ལ་བསམ་པ་མཐའ་དག་ཚོགས་བྱེད་པ། །རྟག་རུ་སྦྱིན་པ་ལྟ་ཞིག་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །

34. གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྐྱེས་སྦྱིན་བདག་ལ། །གལ་ཏེ་ངན་སེམས་སྦྱེད་པར་བྱེད་ན་དེ། །

ངན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་བཞིན་བསྐྱེད་པར་ནི། །དུམ་ལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས། །

35. འོན་ཏེ་གང་ཞིག་ཡིད་རབ་དང་བྱེད་ན། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་བས་ལྷག་པར་འཕེལ། །

རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ལ་དོ་གལ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་མི་འབྱུང་དགོ་བ་དང་གིས་འཕེལ། །

36. གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། །སྦྱོས་པ་དེ་ཡི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚའ་ཞིང་། །

གང་ལ་གོའོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བ། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

37. བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོ་

ལོ། །།

2

1. རིན་ཆེན་སེམས་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་སྒྲིམ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དམ་པའི་ཚོས། །
དཀོན་མཚོ་གཉི་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱས་སྣ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཚོད། །
2. མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །སྤོབ་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། །
འཇིག་རྟེན་རིན་ཆེན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །ཚུ་གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་དང་། །
3. རིན་ཆེན་རི་བོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ཉགས་ཚལ་ས་སྤྲེགས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་དང་། །
སྤོབ་ཤིང་མེ་ཏོག་རྒྱུ་སྤྲུང་པ་དང་། །ཤིང་གང་འབྲས་བུ་འཕམ་གཏུང་པ་དང་། །
4. ལྷ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ལང་བྱི་དང་ནི། །སྤོབ་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་། །
མ་ཚོས་འཇུངས་པའི་ལོ་ཏོག་རྣམས་དང་། །གཞན་ཡང་མཚོད་པར་འོས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ནི། །
5. མཚོ་དང་རྗེང་བུ་པདྨས་བརྒྱུན་པ་དག། །ངང་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱད་སྟོན་ཡིད་འོང་ལྷན། །
ནམ་མཁའ་རབ་འབྲུམས་ཁམས་གྱི་མཐས་གཏུགས་ན། །ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀུན། །
6. སྤོ་ཡིས་སྤངས་ནས་བྱབ་པ་སྐྱེས་གྱི་མཚོ་ག། །སྤོབ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་འབྲུལ་ན། །
ཡོན་གནས་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་གྱིས། །བདག་ལ་བཙུང་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། །
7. བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་ལྡན་བགྱིན་ཆེན་ཏེ། །མཚོད་པའི་ཚོར་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་མཚིས། །
དེས་ན་གཞན་དོན་དགོངས་པའི་མགོན་གྱིས་འདི། །བདག་གི་དོན་སྤྲད་ཉིད་གྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག། །
8. རྒྱལ་དང་ད་སྤོབ་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི། །བདག་གི་ལུས་ཀུན་གཏན་དུ་དབུལ་བར་བགྱི། །
སེམས་དཔའ་མཚོ་ག་རྣམས་བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག། །གུས་པས་སྤྲིད་གྱི་འབངས་སུ་མཚི་བར་བགྱི། །
9. བདག་ནི་སྤྲིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ན། །སྤྲིད་ན་མི་འཇིགས་སེམས་ཅན་ཅན་པ་བགྱིད། །
སྤོབ་གྱི་སྤྲིག་ལས་ཡང་དག་འདྲ་བ་བགྱིད་ཅིང་། །སྤྲིག་པ་གཞན་ཡང་སྤོབ་ཆད་མི་བགྱིད་དོ། །
10. སྤོབ་གྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་བྱི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཚོར་བ་ལྟར། །

- རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྡན། །ལུ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་རེ་བྲིས་པ་དེར། །
11. དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྐུ་རྣམས་ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྐྱོས་གྱི་ཚུ། །
ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྒྲ་དང་ནི། །འོ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱ་ལྷུས་གསོལ། །
12. དེ་དག་སྐྱེ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྐྱོས་པས་སྐྱ་ཕྱིའོ། །
དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱུར་བའི། །ན་བཟའ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་དམ་པ་འབྱུལ། །
13. གོས་བཟང་སྐབ་ལ་འཇམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །རྒྱན་མཚོག་བརྒྱ་ཕྱག་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །
འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་འཇམ་དབྱེད་དང་། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སོགས་ལ་འང་བརྒྱན་པར་བགྱི། །
14. ལྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་རད་ལྡང་བ་ཡི། །དྲི་མཚོག་རྣམས་གྱིས་ཐུབ་དབང་ཀུན་གྱི་སྐྱ། །
གསེར་སྐྱེད་སྐྱེད་བཅོམ་གྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བགྱི། །
15. ཐུབ་དབང་མཚོད་གནས་མཚོག་ལ་ཡིད་འོང་བའི། །མེ་ཏོག་མཚར་དང་པདྨ་དང་། །
ལྷུ་ཏུལ་ལ་སོགས་དྲི་ཞིམ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤོང་བ་སྤེལ་ལེགས་ཡིད་འོང་རྣམས་གྱིས་མཚོད། །
16. ལྟོས་མཚོག་ཡིད་འཕྲོག་དྲི་རད་ལྷབ་པ་ཡི། །བདུག་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབྱུལ། །
ཞལ་ཟས་བཟའ་བཏུང་སྣ་ཚོགས་བཅས་པ་ཡི། །ལྟ་བཤོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབྱུལ་བར་བགྱི། །
17. གསེར་གྱི་པདྨ་ཚར་དུ་དངར་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་སྐྱོན་མ་རྣམས་ཀྱང་དབྱུལ་བར་བགྱི། །
ས་གཞི་བསྟར་བ་སྐྱོས་གྱིས་བྱུགས་པ་དེར། །མེ་ཏོག་ཡིད་འོང་སེལ་མ་དགུམ་པར་བྱ། །
18. གཞལ་མེད་ཚོ་བྱང་བསྟོད་དབྱེད་ཡིད་འོང་ལྡན། །ལུ་ཏིག་རིན་ཆེན་རྒྱན་འཕྱང་མཛེས་འབར་བ། །
དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱི་དེ་དག་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་དབྱུལ་བར་བགྱི། །
19. རིན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །འོར་ཡུག་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་ལྡན། །
དབྱིབས་ལེགས་བསྟོན་སྐྱུག་པ་བསྐྱེད་བ་ཡང་། །ཏྲག་ཏུ་ཐུབ་དབང་རྣམས་ལ་དབྱུལ་བར་བགྱི། །
20. དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཚོད་པའི་ཚོགས། །འོ་མོ་དབྱེད་སྐྱོན་ཡིད་འོང་ལྡན། །

- སེམས་ཅན་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཚིམ་བྱེད་པའི། སྤྱིན་རྒྱལ་སེམས་སོ་སོར་གནས་གྲུང་ཅིག།
21. དམ་ཚེས་དགོན་མཚོག་ཐམས་ཅད་དང་། མཚོད་རྟེན་རྒྱལ་སེམས་དང་སྐྱེ་གཟུགས་ལ། །
རིན་ཚེན་མེ་ཏྲོག་ལ་སོགས་ཆར། རྒྱུན་མི་འཚད་པར་འབབ་པར་ཤོག།
22. ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱེད་ལ་སོགས་པས། རྒྱུན་པ་རྒྱལ་སེམས་ལ་མཚོད་མཛད་པ། །
དེ་བཞིན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས། མགོན་པོ་སྲས་དང་བཅས་རྒྱལ་སེམས་མཚོད། །
23. ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་སེམས་ལ་བདག་། བསྟོན་དབྱེད་ལ་ལྟ་ལག་རྒྱ་མཚོས་བསྟོན། །
བསྟོན་དབྱེད་སྤྱིན་སྤྱིན་དེ་དག་ལ། འཇམ་པར་གྱུན་དུ་འབྱུང་གྲུང་ཅིག།
24. དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་བཅས་ལ། །
ཞིང་རྒྱལ་གྱི་གྲངས་སྟེང་གི། ལུས་བཏུང་པ་ཡིས་བདག་ཕྱག་འཇོག་ལ། །
25. བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྒྱལ་སེམས་ ༡༡ །དང་། མཚོད་རྟེན་རྒྱལ་སེམས་ལ་བདག་ཕྱག་འཇོག་ལ། །
མཁམ་པོ་དེ་བཞིན་སྟོབ་དཔོན་དང་། བརྒྱལ་ལུགས་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཇོག་ལོ། །
26. བྱང་ཆུབ་སྟེང་པོར་མཚོས་ཀྱི་བར། སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་སེམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོ། །
ཚོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། ཚོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཚོ། །
27. རྩོགས་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ན་བཞུགས་པ་ཡི། རྩོགས་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །
ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་མངར་རྒྱལ་སེམས་ལ། ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །
28. ཐོག་མ་མེད་ལྡན་འཁོར་བ་ནས། ཚོར་བས་འདི་འཇགས་དག་ཏུ། །
བདག་གིས་མ་འཇོག་སྤྱིག་བགྱིས་པའམ། བགྱིད་དུ་སྐྱེལ་བ་ཉིད་དང་ནི། །
29. གཏི་མུག་འཇུག་པས་བདག་ལོན་ཏེ། རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་གང་བགྱིས་པ། །
ལོངས་པ་དེ་ནི་མཐོང་བགྱིས་ནས། བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་ལ་བཤེགས་ཏེ། །
30. བདག་གིས་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་ནི། ཐལ་མའམ་སྤྱི་མ་གཞན་དག་ལ། །
ཉོན་མོངས་སྟོན་ལུས་ངག་དང་། ཡིད་ཀྱིས་གཏོད་བགྱིས་གང་ལགས་དང་། །

31. ཉེས་པ་དུ་མས་སྒྲོན་ཆགས་པའི། སྤྲིག་ཅན་བདག་གིས་སྤྲིག་པ་གང་། །
ལིན་ཏུ་མི་བཟད་བགྱིས་པ་དེ། ཐམས་ཅད་འདྲེན་པ་རྣམས་ལ་བཤགས། །
32. བདག་ནི་སྤྲིག་པ་མ་བྱང་བར། སྤྲོན་དུ་འགྲུམ་པར་འགྱུར་དུ་མཚི། །
ཇི་ལྟར་འདི་ལས་ངེས་ཐར་བར། ལྟུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །
33. ཡིད་བརྟན་མི་རུང་འཚི་བདག་འདི། ། བྱས་དང་མ་བྱས་མི་སྤྲོད་པས། །
ན་དང་མི་ན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང། སློབ་བྱུང་ཚོ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། །
34. ཐམས་ཅད་པོར་ཏེ་ཆས་དགོས་པར། ། བདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ནས། །
མཇེད་དང་མི་མཇེད་དོན་གྱི་སྤྱིར། སྤྲིག་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོལ་གསུམ། །
35. མི་མཇེད་རྣམས་ཀྱང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། ། མཇེད་བ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །
བདག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ། དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར། །
36. མི་ལམ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་བཞིན། ། དངོས་པོ་གང་དང་གང་སྤྱད་པ། །
དེ་དེ་བྲན་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར། ། འདས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་མི་འགྱུར། །
37. རེ་ཞིག་གསོན་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ། ། མཇེད་དང་མི་མཇེད་དུ་མ་འདས། །
དེ་དག་དོན་དུ་བྱས་པའི་སྤྲིག་། མི་བཟད་གང་ཡིན་མདུན་ན་གནས། །
38. དེ་ལྟར་བདག་ནི་སློབ་བྱུང་ཞེས། ། བདག་གིས་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པས། །
གཏི་མུག་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གིས། སྤྲིག་པ་རྣམས་ལ་མ་བྱས། །
39. ཉིན་མཚན་སྤྲོད་པ་ཡོང་མེད་པར། ། ཚོ་འདི་རྟག་ཏུ་གོད་འགྱུར་ཞིང་། །
སྒྲོན་པ་གྲུད་ནས་འོང་མེད་ན། ། བདག་ལྟ་འཚི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །
40. བདག་ནི་མལ་ན་འདུག་བཞིན་དུ། ། གཉེན་བཤེས་ཀུན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་གྱང། །
སློག་འཆད་པ་ཡི་ཚོར་བ་དག། བདག་ཉིད་གཅིག་ཤུས་སྐྱོང་བར་འགྱུར། །
41. ག་ལིན་རྗེའི་ཕོ་ཉམ་ཟེན་པ་ལ། ། གཉེན་གྱིས་ཅི་ཕན་བཤེས་ཅི་ཕན། །

- དེ་ཚོ་བསོད་ནམས་གཅིག་བསྐྱབས་ན། །དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བརྟེན་ཏེ། །
42. མགོན་པོ་བག་མེད་བདག་གིས་ནི། །འཇིགས་པ་འདི་འདྲ་མ་འཚེལ་ནས། །
མི་རྟག་ཚོ་འདི་འི་ཚེད་དག་ཏུ། །སྤྲིག་པ་མང་པོ་ཉེ་བར་བསྐྱབས། །
43. རྒྱ་བོ་ཡན་ལག་བཅད་པའི་སར། །དི་རིང་ཁྲིད་པའང་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །
ཁ་སྐྱམས་མིག་རྩ་རྩ་ལ་སོགས། །སྲུ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་སྣང་ན། །
44. ག་ལོན་རྗེའི་ཕོ་ཉེ་འཇིགས་འཇིགས་ལྟའི། །ལ་ཚུགས་ཅན་གྱིས་བཟུང་གྱུར་ཅིང་། །
འཇིགས་ཚེན་ནད་གྱིས་ཐེབས་གྱུར་པ། །རབ་ཏུ་ཉམ་ཐག་སྒོས་ཅི་དགོས། །
45. ལུ་ཞིག་འཇིགས་ཚེན་འདི་ལས་བདག། །ལེགས་པར་སྐྱོབ་པར་བྱེད་འགྱུར་ཞེས། །
བྱེད་ལ་ཐོན་པའི་མིག་བགྲད་ནས། །ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱབས་དག་ཚོའ་བར་བྱེད། །
46. ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱབས་མེད་མཐོང་ནས་ནི། །དེ་ནས་ཀུན་དུ་ཡི་ལྷུག་འགྱུར། །
གནས་དེར་སྐྱབས་ཡོད་མ་ཡིན་ན། །དེ་ཚོ་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བྱ། །
47. དེ་བས་རྒྱལ་བ་འགོ་བའི་མགོན་པོ། །འགོ་བ་སྐྱོབ་པའི་དོན་བརྩོན་པ། །
སྐྱོབས་ཚེན་འཇིགས་པ་ཀུན་སེལ་ལ། །དི་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཚི། །
48. དེ་ཡི་ལྷུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཚོས། །འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་སེལ་བ་དང་། །
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྐྱབས་སུ་མཚི། །
49. བདག་ནི་འཇིགས་པས་རྣམ་སྐྱབས་པས། །ཀུན་དུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་འབྲུལ། །
འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བདག་ཉིད་གྱིས། །བདག་གི་ལུས་ནི་དབྲུལ་བར་བགྱི། །
50. ལྷུགས་རྗེས་སྐྱོད་པ་མ་འཁྲུལ་བ། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། །
ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འབོད། །སྤྲིག་ལྡན་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །
51. འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྣང་པོ་དང་། །ས་ཡི་སྣང་པོ་དག་དང་ནི། །
ལྷུགས་རྗེ་ཚེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱབས་ཚོའ་སྣང་ནས་འོ་དོད་འབོད། །

52. གང་ཞིག་མཐོང་ནས་ག་ཞིག་རྗེ་ཡི། རོ་ཉ་ལ་སོགས་སྤང་བ་རྣམས། །
སྐྱལ་ནས་སྤྱོད་པ་བཞིར་འབྱེད་བྱེད་པ། རྫོང་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
53. རྫོན་ཆད་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། །དེ་ནི་འཇིགས་པ་ཆེ་མཐོང་ནས། །
ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་ཀྱིས། །འཇིགས་པ་སྐྱུར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། །
54. ཐམས་ལ་ནད་ཀྱིས་འཇིགས་ན་ཡང་། །སྐྱུན་པའི་དག་བཞིན་བྱ་དགོས་ན། །
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉེས་པ་བརྒྱའི། །ནད་ཀྱིས་རྟག་བྱ་བ་སྐྱོས་ཅི་དགོས། །
55. དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་འཇོམ་གྲིང་ན། །གནས་པའི་མི་ཀུན་བརྒྱལ་བྱེད་ལ། །
དེ་དག་གསོ་བའི་སྐྱུན་གཞན་གྱི། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀུན་ནས་མི་རྟེན་ན། །
56. དེ་ལ་སྐྱུན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཟུག་རྩུ་ཐམས་ཅད་འབྱིན་པ་ཡི། །
བཀའ་ལྟར་མི་བྱེད་སེམས་པ་ནི། །ཞིན་ཏུ་གཏོ་སྲུག་སྤྱད་པའི་གནས། །
57. ད་ཡང་ས་ཐམས་ཅད་ལྟར་དུ་ལའང་། །བག་ཡོད་གནས་པར་བྱ་དགོས་ན། །
དཔག་ཚད་སྟོང་དུ་སྤྱད་བའི། །ཡུན་རིང་གཡང་སར་སྐྱོས་ཅི་དགོས། །
58. དི་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་ཞེས། །བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། །
བདག་གི་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དུས། །དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་། །
59. བདག་ལ་མི་འཇིགས་སུ་ཡིས་བྱིན། །འདི་ལས་ཇི་ལྟར་རེས་ཐར་ཞེས། །
གདོན་མི་ཟ་བར་མེད་འགྱུར་ན། །ཇི་ལྟར་བདག་ཡིད་བདེ་བར་འདུག། །
60. རྫོན་ཆད་མྱོང་སྟེ་ཞིག་པ་ལས། །བདག་ལ་ལྷག་པ་ཅི་ཡོད་ན། །
བདག་གི་དེ་ལ་མངོན་ཞེན་ནས། །སྤྱོད་པའི་བཀའ་དང་འགལ་བར་བྱས། །
61. གསོན་ཚོ་འདི་དང་དེ་བཞིན་དུ། །གཉེན་དང་བཞེས་པ་རྣམས་སྤངས་ནས། །
གཅིག་ལྷན་ཞེད་འགྲོ་དགོས་ན། །མཇོང་དང་མི་མཇོང་ཀུན་ཅི་རུང་། །
62. མི་དག་བལས་སྲུག་བསྐྱུལ་འབྱུང་། །དེ་ལས་ཇི་ལྟར་རེས་ཐར་ཞེས། །

- ཉིན་མཚོན་རྟུ་བདག་གིས་ནི། །འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པའི་རིགས། །
63. བདག་ནི་མི་ཤེས་གཏི་མུག་པས། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་འམ། །
- བཅས་པའི་སྤྲིག་པ་གང་ཡིན་ལས། །གང་ཡང་རུང་བ་བགྲིས་པ་རྣམས། །
64. མགོན་པོའི་རྒྱན་སྒྲུབ་མངོན་སུམ་དུ། །ཐལ་སྒྲུབ་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཇིགས་སེམས་གྲིས། །
- ཡང་དང་ཡང་དུ་ལྷུག་འཚོལ་ཏེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྲི། །
65. འདྲེན་པ་རྣམས་གྲིས་བདག་གི་སྤྲིག་ །ཞོངས་པ་ལགས་པར་གཟུང་དུ་གསོལ། །
- འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་ལགས་པས། །སྤྲོན་ཚད་བདག་ནི་ཡོང་མི་བགྲིད། །
66. བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

3

1. སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དཀོན་མཆོད་གི། སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་མེད་དགོ་བ་དང་། །
སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅན་དག་བདེར་གནས་ལ། །དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །
2. བྱང་ཚུབ་རྒྱུར་གྱི་དགོ་བསམ་གསལ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །
ལུས་ཅན་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས། །དེས་པར་ཐར་ལ་ཡི་རང་དོ། །
3. སྐྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་དང་། །རྒྱལ་སྐྱེས་ས་ལའང་ཡི་རང་དོ། །
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་མཛད་པའི། །བྱུགས་བསྐྱེད་དགོ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །
སེམས་ཅན་མཉམ་པ་མཛད་པ་ལ། །དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །
4. བྱུགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །
སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལུན་འཐོམས་ལ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱོན་མ་སྐྱར་དུ་གསོལ། །
5. རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་འདྲ་བ་ཞེད་ལ། །ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །
འགོ་འདི་ལྟོངས་པར་མི་དགོད་ཅིང་། །བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་བཞུགས་པར་གསོལ། །
6. དེ་ལྟར་འདི་དག་ཀུན་བྱས་ཏེ། །དགོ་བ་བདག་གིས་བསམ་གསལ་པ་གང་། །
དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསམ་པར་ཤོག། །
7. འགོ་བཟད་པ་ཇི་སྲིད་དུ། །ཀད་སོས་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ནི། །
སྐྱོན་དང་སྐྱོན་པ་ཉིད་དག་དང་། །དེ་ཡི་ཀད་གཡོག་བྱེད་པར་ཤོག། །
8. ཟས་དང་སྐྱོམ་གྱི་ཆར་ཐབ་སྟེ། །བཀའ་དང་སྐྱོམ་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསམ་ལ། །
ལུ་གའི་བསྐྱེད་པ་བར་མའི་ཚོ། །བདག་ནི་ཟས་དང་སྐྱོམ་དུ་གྱུར། །
9. སེམས་ཅན་སོངས་ཤིང་དབྱེད་པ་ལ། །བདག་ནི་མི་ཟད་གཏེར་གྱུར་ཏེ། །
ཡོ་བྱད་མཁོ་དགུ་སྒྲ་ཚོགས་སུ། །མདུན་དུ་ཉེ་བར་གནས་གྱུར་ཅིག། །
10. ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །

- སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྐྱབས་སྤྱིར། །སོངས་བ་མེད་པར་གཏང་བར་བྱ། །
11. ཐམས་ཅད་བཏང་བས་སྤྱིར་འདུ། །བདག་སྤོ་སྤྱིར་འདས་པ་སྐྱབ། །
 ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་ཚབས་གཅིག་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བ་མཚོག། །
12. བདག་གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟིན་གྱིས། །
 ཉམ་ཏུ་གསོད་དང་སྦོད་པའམ། །བརྟེན་སོགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག། །
13. བདག་གི་ལུས་ལ་ཕྱེ་བྱེད་དམ། །ཅི་འདྲི་ག་ཞེས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱང། །
 བདག་གི་ལུས་འདི་བྱིན་ཟིན་གྱིས། །འདི་ཡི་ཁ་ཏས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
14. དེ་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བའི། །ལས་གང་ཡིན་པའང་བྱེད་དུ་ཚུག། །
 བདག་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་དུ་ཡང། །འགའ་ཡང་དོན་མེད་མ་གྱུར་ཅིག། །
15. བདག་ལ་དམིགས་ནས་གང་དག་གི་ཁྲོའམ་དད་པའི་སེམས་བྱུང་བ། །
 དེ་ཉིད་ཉམ་ཏུ་དེ་དག་གི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །
16. གང་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་རམ། །གཞན་དག་གཞོད་པ་བྱེད་པའམ། །
 དེ་བཞིན་སྤུར་ཀ་གཏོང་ཡང་རུང། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་སྐལ་ལྷན་གྱུར། །
17. བདག་གི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །ལམ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དང། །
 བརྟེན་འདོད་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་དང་ཞི། །གཟིངས་དང་ཟམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །
18. སྤི་བ་དོན་གཉེར་ལ་གྲིང་དང་ཞི། །གནས་མལ་འདོད་ལ་གནས་མལ་དང། །
 བདག་གི་ལུས་ཅན་བྲན་འདོད་པ། །ཀུན་གྱི་བྲན་དུ་གྱུར་པར་ཤོག། །
19. ཡིད་བཞིན་ཞོར་དང་བུམ་པ་བཟང། །རིག་སྤྲུགས་གྲུབ་དང་སྦྱོན་ཚེན་དང། །
 དཔག་བསམ་གྱི་ཞི་ཤིང་དག་དང། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་འཇོར་གྱུར། །
20. ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཚེན་པོ་དང། །ཞམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཉམ་པར་ཡང། །
 སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །རྣམ་མང་ཉེར་འཚོའི་གཞིར་ཡང་ཤོག། །

21. དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་མཐའ་མཐའ་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་རྣམ་ཀུན་དུ། །
 བམས་ཅད་མྱུང་ན་འདས་བར་དུ། །བདག་ནི་ཉེར་འཚོའི་རྒྱར་ཡང་ཤོག།
22. ཇི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སྤྲུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །
23. དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང། །
 དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལ་འང། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །
24. དེ་ལྟར་གྲོ་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །རབ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྒྱུང་ནས། །
 མཇུག་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །སེམས་ནི་འདི་ལྟར་གཟེངས་བསྟོད་དོ། །
25. དེར་དུ་བདག་ཚོ་འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །
 དེ་རིང་མངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །མངས་རྒྱས་སྲས་སུ་བདག་དེར་གྱུར། །
26. དེ་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྩམས་ཏེ། །
 སྐྱོན་མེད་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །ཞོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །
27. ལོང་བས་སྤྲུག་དང་སྤང་པོ་ལས། །ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལྟར། །
 དེ་བཞིན་ཇི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་བདག་ལ་སྐྱེས། །
28. འགྲོ་བའི་འཚི་བདག་འཇོམས་བྱེད་པའི། །བདུད་རྩི་མཚོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །
 འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་སེལ་བ་ཡི། །མི་ཟད་གཏེར་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །
29. འགྲོ་བའི་ནད་རབ་ནི་བྱེད་པའི། །སྤྲོན་གྱི་མཚོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །
 སྲིད་ལམ་འཁྲུམ་ཞིང་དུ་བ་པའི། །འགྲོ་བའི་དལ་སོ་སྟོན་ཤིང་ཡིན། །
30. འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དན་འགྲོ་ལས། །སྐྱོལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་སྟོགས་ཡིན། །
 འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་བའི། །སེམས་གྱི་ལྷ་བ་ཤར་བ་ཡིན། །
31. འགྲོ་བའི་མེ་ཤེས་རབ་རིབ་དག། །དབྱིས་འབྱིན་ཉི་མ་ཚེན་པོ་ཡིན། །

དམ་ཚེས་འོ་མ་བསྐྱབས་པ་ལས། །མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་བྱང་བ་ཡིན། །

32. འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྲིད་པའི་ལམ་རྒྱ་ཞིང་། །བདེ་བའི་ཡོངས་སྐྱོད་སྐྱུང་པར་འདོད་པ་ལ། །

འདི་ནི་བདེ་བའི་མཚོགས་ཏུ་ཉེར་གནས་ཏེ། །སེམས་ཅན་མགོན་ཚེན་ཚེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །

33. བདག་གིས་དི་རིང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྐྱུན་སྐྱར་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །

བར་དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་པོས་ཟིན་གྱིས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །

34. བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་གསུ

མ་པའོ། །།

4.

1. རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུར། ། བྱང་ཚུབ་སེམས་རབ་བརྟན་བཟུང་ནས། །
གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་ཡང་། ། བསྐྱབ་ལས་མི་འདའ་འབད་པར་བྱ། །
2. བབ་ཅོལ་བརྟམས་པ་གང་ཡིན་པའམ། ། གང་ཞིག་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པ། །
དེ་ནི་དམ་བཅས་བྱས་ཀྱང་། ། བྱུང་མ་བཏང་ཞེས་བརྟགས་པའི་རིགས། །
3. སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་དེ་ཡི་སྐྱེས། ། ཞེས་རབ་ཚེན་པོས་གང་བརྟགས་ཤིང་། །
བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟག་བརྟགས་པ། ། དེ་ལ་བཞེས་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
4. གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་ནས། ། ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་མ་བྱས་ན། །
སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀུན་བསྐྱེས་པས། ། བདག་གི་འགྲོ་བ་ཅི་འདྲར་འགྱུར། །
5. དངོས་པོ་ཐལ་པ་ཅུང་ཟད་ལའང་། ། ཡིད་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་བསམ་བྱས་ནས། །
མི་གང་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་པ། ། དེ་ཡང་ཡི་དགས་འགྱུར་གསུངས་ན། །
6. རླ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ། ། བསམ་པ་ཐག་པས་མགྲོན་གཉེར་ནས། །
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་བྱས་ན། ། བདེ་འགྲོར་ཇི་ག་འགྲོ་འགྱུར་རམ། །
7. མི་གང་བྱང་ཚུབ་སེམས་བཏང་ཡང་། ། དེ་དག་ཐར་བར་བྱེད་པ་ནི། །
ལས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཁོ་ནས་མཐུན། །
8. དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ། ། ལྷུང་བའི་ནང་ན་སྦྱི་བ་སྟེ། །
འདི་ལྟར་དེ་ནི་བྱུང་གྱུར་ན། ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ལ་དམན། །
9. གང་གཞན་རྣམས་ཅིག་ཅིམ་ཡང་འདིའི། ། བསོད་ནམས་བར་ཚད་གོགས་བྱེད་པ། །
སེམས་ཅན་དོན་ལ་དམན་གྱུར་པས། ། དེ་ཡི་ངན་འགྲོ་སྤྱི་མཐའ་མེད། །
10. སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བདེ་བ་ཡང་། ། བཞེས་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་ན། །
ནམ་མཁའ་མ་ལུས་མཐའ་རྒྱས་པའི། ། ལུས་ཅན་བདེ་བཞེས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །

11. དེ་ལྟར་ལྟར་བསྟོབས་ལྟོན་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་སྟོབས་ལྟོན་པ་དག།
འཁོར་བར་རེས་གྱིས་འདྲེ་བྱེད་ན། །ས་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་ཐོགས།།
12. དེ་ལྟས་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་བཞིན། །བདག་གིས་གྲུས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །
དེང་ནས་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན། །འོག་ནས་འོག་ཏུ་འགོ་བར་འགྱུར།།
13. སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པན་མཛོད་པའི། །སངས་རྒྱས་གངས་མེད་འདས་གྱུར་གྱང། །
བདག་ནི་རང་གི་ཉེས་པས་དེའི། །གསོ་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་གྱུར་ཏོ། །
14. དདུང་དེ་བཞིན་བདག་བྱེད་ན། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འང་དེ་བཞིན་ཏེ། །
རན་འགོར་ནད་དང་འཚིང་བ་དང་། །བཅད་དང་ག་ཞེག་སོགས་སྦྱིང་བར་འགྱུར།།
15. དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །དད་དང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། །
དག་གོམས་རུང་བ་དེ་ལྟ་བུ། །དཀོན་པ་ནམ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
16. བད་མེད་ཉི་མ་འདི་ལྟ་བུ། །ཟས་བཅས་འཚོ་བ་མེད་གྱུར་ནི། །
ཚོ་ནི་སྐད་ཅིག་བསྐྱབ་བ་སྟེ། །ལུས་ནི་ཐད་ཅིག་བརྟན་པོ་བཞིན། །
17. བདག་གི་སྦྱོད་པ་འདི་འདྲས་ནི། །མི་ཡི་ལུས་གྱང་འཐོབ་མི་འགྱུར། །
མི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན། །སྤྲིག་པ་འབའ་ཞིག་དག་བ་མེད། །
18. གང་ཚོ་དག་སྦྱད་སྐལ་ལྡན་ཡང་། །དག་བ་བདག་གིས་མ་བྱས་ན། །
རན་སོང་སྐྱག་བསྐྱལ་གུན་ཚོངས་པ། །དེ་ཚོ་བདག་གིས་ཅི་བྱུང་ཡོད། །
19. དག་བ་དག་གྱང་མ་བྱས་ལ། །སྤྲིག་པ་དག་གྱང་ཉེར་བསགས་ན། །
བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱུར་ཡང་ནི། །བདེ་འགོའི་སྐྱེ་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། །
20. དེ་ཉིད་སྦྱིར་ན་བཅོམ་ལྟོན་གྱིས། །རྒྱ་མཚོ་ཚེར་གཡེངས་གཉེན་འཛིན་གྱི། །
བྱ་གར་རུས་སྐལ་མགྲིན་ཚུད་ལྟར། །མི་ཉིད་འཛིན་ཏུ་ཐོབ་དཀར་གསུངས། །
21. རྐྱད་ཅིག་གཅིག་བྱས་སྤྲིག་པས་གྱང། །བསྐྱལ་པར་མནར་མེད་གནས་འགྱུར་ན། །

- ཐོག་མེད་འཁོར་བར་བསགས་སྤྲིག་གིས། །བདེ་འགྲོར་མི་འགྲོ་སློམ་ཅི་དགོས། །
22. དེ་ཙམ་ཁོ་ན་མྱོང་གྲུར་ནས། །དེ་ནི་རྣམ་ཐར་མི་འགྲུར་ཏེ། །
འདི་ལྟར་དེ་ནི་མྱོང་བཞིན་དུ། །སྤྲིག་པ་གཞན་དག་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །
23. འདི་འབྲུའི་དལ་བ་རྟེན་གྲུར་ནས། །བདག་གིས་དག་གོམས་མ་བྱས་ན། །
འདི་ལས་བསྐྱུས་པ་གཞན་མེད་དེ། །འདི་ལས་རྫོངས་པའང་གཞན་མེད་དོ། །
24. གལ་ཏེ་བདག་གིས་དེ་རྟོགས་ནས། །རྫོངས་པས་ཕྱིས་ཀྱང་སྐྱིད་ལུག་ན། །
འཚི་བར་འགྲུར་བའི་དུས་ཀྱི་ཚོ། །མྱུང་ན་ཆེན་པོ་ལྷང་བར་འགྲུར། །
25. དམུལ་མེ་བཟོད་དགས་དུས་རིང་དུ། །བདག་གི་ལུས་ལ་བསྐྱེགས་གྲུར་ན། །
འགྲོད་པ་མི་བཟད་མེ་འབར་བས། །སེམས་གཏུང་འགྲུར་བ་གཏོན་མི་ཟ། །
26. །ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་ཕན་པའི་ས། །ཇི་ཞིག་ལྟར་ཏེ་རྟེན་གྲུར་ནས། །
བདག་ཉིད་ཤེས་དང་ལྡན་བཞིན་དུ། །ཕྱིར་ཡང་དམུལ་བ་དེར་ཁྲིད་ན། །
27. ལྷགས་ཀྱིས་རྫོངས་པར་བྱས་པ་བཞིན། །བདག་ལ་འདིར་སེམས་མེད་དུ་ཟད། །
ཅིས་རྫོངས་བདག་ཀྱང་མ་ཤེས་ཏེ། །བདག་གི་ཁོང་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
28. ཞེ་སྤང་སྲིད་སོགས་དག་རྣམས་ནི། །རྟེན་ལག་ལ་སོགས་ཡོད་མིན་ལ། །
དཔའ་མཛེས་མིན་ཡང་ཇི་ཞིག་ལྟར། །དེ་དག་གིས་བདག་བྲན་བཞིན་བྱས། །
29. བདག་གི་སེམས་ལ་གནས་བཞིན་དུ། །དགའ་མགྱུར་བདག་ལ་གཏོད་བྱེད་པ། །
དེ་ལ་འང་མི་ཁོ་བཟོད་པ་ནི། །གནས་མིན་བཟོད་པ་སྤྲད་པའི་གནས། །
30. གལ་ཏེ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགའ་ལངས་ཀྱང་། །
དེ་དག་གིས་ཀྱང་མནར་མེད་པའི། །མེ་ནང་ཁྲིད་ཅིང་འཇུག་མི་རུས། །
31. ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཅན་དག་འདིས་ནི། །གང་དང་སྤྲད་ན་རི་རབ་ཀྱང་། །
ཐལ་བ་ཡང་ནི་མི་ལུས་པ། །དེར་བདག་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདོར། །

32. བདག་གི་ཉོན་མོངས་དག་པོ་གང་། །ལུས་རིང་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ལྟར། །
 དག་གཞན་ཀུན་གྱི་དེ་ལྟ་བུར། །ཡུན་རིང་སྐབས་མ་ཡིན་ནོ། །
33. མཐུན་པར་རིམ་གྲོ་བསྟེན་བྱས་ན། །ཐམས་ཅད་ཕན་དང་བདེ་བྱེད་ལ། །
 ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བསྟེན་བྱས་ན། །སྤྱིར་ཞིང་སྤྱོད་བསྐྱེད་གོད་པ་བྱེད། །
34. དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་རྒྱན་ཆགས་དགར་གྱུར་པ། །གོད་པའི་ཚོགས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ལ། །
 བདག་གི་སྤོང་ལ་ངེས་པར་གནས་འཆར་ན། །འཁོར་བར་འཇིགས་མེད་དགའ་བར་ག་ལ་འགྱུར། །
35. འཁོར་བའི་བརྩོན་རའི་སྤང་མས་དཔྱུལ་སོགས་སུ། །གསོད་བྱེད་ག་ཞེད་མར་གྱུར་པ་འདི་དག་ནི། །
 གལ་ཏེ་སློབ་གནས་ཆགས་པའི་དྲ་བ་ན། །གནས་ན་བདག་ལ་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད། །
36. དེ་ལྟར་ཇི་སྲིད་བདག་གིས་དག་འདི་མངོན་སུམ་དུ། །ངེས་པར་མ་བཅོམ་དེ་སྲིད་བདག་འདིར་བརྩོན་མི་འདོད། །
 རེ་ཞིག་གོད་བྱེད་ཚུང་དུ་ལ་ཡང་ཁོས་གྱུར་པ། །རྒྱལ་བདོ་རྣམས་དེ་མ་བཅོམ་པར་གཉིད་མི་འོང། །
37. རང་བཞིན་འཆི་བས་སྤྱོད་བསྐྱེད་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་དག། །
 གཡུལ་ངོར་མདར་ཚོ་ནན་གྱིས་གཞོམ་པར་འདོད་པ་ཡང་། །
 མདར་མདུང་མཚོན་གྱིས་ཕོག་པའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཁྱུང་བསད་ནས། །
 དོན་མ་གྲུབ་པར་སྤྱིར་སྤྱོད་འབྱེད་བར་མི་བྱེད་ན། །
38. ཏུག་ཏུ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ། །རང་བཞིན་དག་དེས་གཞོམ་བརྩོན་བདག་ལ་དང་། །
 སྤྱོད་བསྐྱེད་བརྒྱུ་ཕྱོགས་རྒྱུར་གྱུར་གང་གིས་གྱུར། །ཡི་ཚད་སྤྱིད་ལུག་མི་འགྱུར་སློམ་ཅི་དགོས། །
39. དོན་མེད་དག་ཡིས་རྩ་སྐྱོལ་བཏོད་པ་ཡང་། །ལུས་ལ་རྒྱན་དང་འདྲ་བར་སྤོང་བྱེད་ན། །
 དོན་ཚེན་སྤྱིར་ཡང་དག་བརྩོན་གྱུར་པ། །བདག་ལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཅི་སྤྱིར་གོད་བྱེད་ཡིན། །
40. ཉེ་པ་གདོལ་པ་ཞིང་པ་ལ་སོགས་པ། །རང་གི་འཚོ་བ་ཅོམ་ཞིག་སེམས་པ་ཡང་། །
 གང་དང་ཚལ་སོགས་པའི་གོད་བཟོད་ན། །འགྲོ་བ་བདེ་སྤྱིར་བདག་ལྟ་ཅིས་མི་བཟོད། །
41. སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀུན་མཁའ་མཐའ་མཐུན་གྱིས་པའི། །འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་ལས་བསྐྱེད་བར། །

- དམ་བཅས་གང་ཚོ་བདག་ཉིད་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་རྣམས་ལས་མ་གྲོལ་བ།
42. བདག་གི་ཚོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པར། རྣམ་བཤི་ལྟར་སྒྲིན་པ་མིན། །
 དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་གཞོམ་པ་ལ། རྟག་ཏུ་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པར་བྱ། །
43. འདི་ལ་བདག་གིས་ཞེན་བྱ་ཞིང་། ཁོལ་དུ་བབྱུང་ནས་གཡུལ་སྤྲད་དེ། །
 རྣམ་པ་དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་པ། ཉོན་མོངས་འཇོམས་བྱེད་མ་གཏོགས་སོ། །
44. བདག་ནི་བསེགས་ཏེ་བསད་གྲུར་ཏམ། བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་ཀྱང་སྤྲེའི། །
 རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི། འགྲུ་ལ་མདུད་པར་མི་བྱེད། །
45. ཐམས་ལ་དགྲ་བོ་ཡུལ་ནས་སྤུང་ཡང་ནི། ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་གནས་ཤིང་ཡོངས་བབྱུང་ནས། །
 ལུས་པ་བརྟས་ནས་དེ་ནས་སྤྱིར་ལྡོག་གི་ཉོན་མོངས་དགྲ་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་མ་ཡིན། །
46. ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་ཤེས་རབ་མིག་གིས་སྤང་། བདག་ཡིད་ལས་བསལ་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །
 གང་དུ་གནས་ནས་བདག་གཞོད་བྱ་སྤྱིར་འོང་། རྣམ་ཞེན་བདག་ལ་བརྩོན་པ་མེད་པར་བྟོ། །
47. ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་ཡུལ་ན་མི་གནས་དབང་ཚོགས་ལ་མིན་པར་ནའང་མིན། །
 དེ་ལས་གཞན་ནའང་མིན་ན་འདི་དག་གར་གནས་འགྲོ་བ་ཀུན་གཞོད་བྱེད། །
 འདི་ནི་སྤྱི་འདྲ་དེ་སྤྱིར་སྤྲིང་ལ་འཇིགས་སྤོངས་ཤེས་སྤྱིར་བརྩོན་པ་བསྟེན། །
 རོན་མེད་ཉིད་དུ་བདག་ལ་དཔྱུལ་སོགས་རྣམས་སུ་ཅི་སྟེ་གཞོད་པ་བྱེད། །
48. དེ་ལྟར་རྣམ་བསམས་ཇི་སྟན་བཤམ་པ་ཡི། བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཚེད་དུ་འབད་པར་བྱ། །
 ལྷན་པའི་རག་མ་མཉམ་ན་ལྷན་དག་གིས། བཅོས་དགོས་ནད་པ་སོས་པ་ག་ལ་ཡོད། །
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བག་ཡོད་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་པའོ། །

5.

1. བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་བར་འདོད་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་བསྐྱིམས་ནས་སེམས་བསྐྱབ་སྟེ། །
སེམས་འདི་བསྐྱབ་བར་མ་བྱས་ན། །བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་བར་ཡོང་མི་ལྷན། །
2. སེམས་གྱི་གྲང་པོ་ཡན་བཏང་བས། །མཚར་མེད་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལྟར། །
གྲང་ཚེན་མ་ཐུལ་ལྗོས་པ་ཡིས། །འདི་ན་དེ་འདྲའི་གཞོད་མི་བྱེད། །
3. ཀུན་ནས་དྲན་པའི་ཐག་པ་ཡིས། །སེམས་གྱི་གྲང་པོ་དམ་བཅའ་སྟེ། །
འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལག་ཏུ་འོང་། །
4. ལྟག་དང་སེང་གོ་གྲང་ཚེན་དེད། །སྐྱུ་ལ་དང་དག་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །
སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་སྤྱང་མ་དང་། །བྱུང་མ་དེ་བཞིན་སྲིན་པོ་རྣམས། །
5. སེམས་འདི་གཅིག་སུ་བཅའ་སྟེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཅའ་སྟེ། །
སེམས་འདི་གཅིག་སུ་བཅའ་སྟེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ལ་བར་འགྱུར། །
6. འདི་ལྟར་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་། །
སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས། །ཡང་དག་གསུང་པ་ཉིད་གྱིས་བསྟན། །
7. སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་མཚོན་ཆ་རྣམས། །སྤྲོ་ཞིག་གིས་ནི་མེད་དུ་བྱས། །
ལྷགས་སྟེགས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས། །མེ་ཚོན་གསེང་དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང་། །
8. དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྲོ་སེམས་ཡིན་པར་སྐྱབ་པས་གསུངས། །
དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ན། །སེམས་ལས་འཇིགས་པ་གཞན་འགའ་མེད། །
9. གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་དབུལ་བོར་ནས། །སྤྲོ་པའི་ཕ་རོལ་སྤྲོ་ཡིན་ན། །
ད་དུང་འགྲོ་བ་ཞེན་ཡོད་ན་སྟེ། །སྤྲོ་བ་པའི་ལྟར་ཕ་རོལ་སྤྲོ་ན། །
10. བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བཙས་ཏེ། །སྤྲོ་བོ་ཀུན་ལ་བཏང་སེམས་གྱིས། །
སྤྲོ་པའི་ཕ་རོལ་སྤྲོ་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྟས་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་དོ། །

11. ཉུལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་ཏུ། །དེ་དག་གསོད་མི་འགྱུར་བར་བསྐྱད། །
སྤོང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལས། །ཚུལ་སྤྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་བཤད། །
12. སེམས་ཅན་མི་སྣུན་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དེ་དག་གཞོམ་གྱིས་ཡོང་མི་ལང། །
སྤོང་བའི་སེམས་འདི་གཅིག་བཅོམ་ན། །དགྲ་དེ་ཐམས་ཅད་ཚོམས་དང་འདྲ། །
13. ས་སྤྲངས་འདི་དག་གོས་གཡོགས་སུ། །དེ་སྤྲིད་གོ་བས་གལ་ལང་། །
ལྷམ་མཐིལ་ཙམ་གྱི་གོ་བས་ནི། །ས་སྤྲངས་ཐམས་ཅད་གཡོགས་དང་འདྲ། །
14. དེ་བཞིན་སྤྱི་རོལ་དངོས་པོ་ཡང། །བདག་གིས་སྤྱིར་བསྐྱོག་མི་ལང་གི། །
བདག་གི་སེམས་འདི་སྤྱིར་བསྐྱོག་བྱའི། །གཞན་རྣམས་བསྐྱོག་གོ་ཅི་ཞིག་དགོས། །
15. སེམས་གསལ་གཅིག་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་གང། །ཚོངས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར། །
ལུས་དག་བཅས་པའི་འབྲས་བུ་མང། །སྤྱོད་པ་ཞན་པས་དེ་ལྟ་མིན། །
16. བསྐྱུས་བཅོལ་དང་ནི་དག་འཇུག་ཀུན། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་སྤྱོད་བྱས་ཀྱང། །
སེམས་གཞན་གཡོངས་པས་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །
17. གང་གིས་ཚོས་གྱི་གཙོ་བོ་མཚོག། །སེམས་གྱི་གསང་འདི་མ་ཤེས་ན། །
བདེ་ཐོབ་སྤྲུག་བསྐྱུལ་གཞོམ་འདོད་ཀྱང། །དེ་དག་དོན་མེད་གྱི་ནར་འཁྲུམ། །
18. དེ་ལྟས་བདག་གི་སེམས་འདི་ནི། །ལེགས་གཟུང་ལེགས་པར་བསྐྱུང་བར་བྱ། །
སེམས་བསྐྱུང་བརྟུལ་ལུགས་མ་གཏོགས་པ། །བརྟུལ་ལུགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
19. མ་གྲངས་དྲོལ་བའི་སྤོང་གནས་ན། །སྤྲིམས་ཏེ་མ་ཡི་བག་བྱེད་བཞིན། །
སྤྱོད་པོ་དཔེ་སྤོང་གནས་པས་ཀྱང། །སེམས་གྱི་མ་འདི་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང། །
20. མ་ཡི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ཚུང་དུ་ཡིས། །སྤྲིག་པར་མ་ཡི་བག་བྱེད་ན། །
བསྐྱུས་འཛོམས་རིས་འཛོམས་སྤྲིག་པ་དག། །སེམས་གྱི་མ་ལྟ་ཅིས་མི་སྤྱང། །
21. སྤྱོད་པ་འདི་འབྲས་གནས་བྱེད་ན། །སྤྱོད་པོ་དཔེ་སྤོང་གནས་སམ། །

- བྱད་མེད་མེད་ཀྱི་གནས་ཀྱང་རུང་། རྗེས་བཟོན་བརྟན་པ་ཉམས་མི་འགྱུར། །
22. བདག་གི་རྟོན་དང་བཀུར་སྟོན་དང་། །ལུས་དང་འཚོ་བ་མེད་སྤྲོའི་དང་། །
དགོ་བ་གཞན་ཡང་ཉམས་སྤྲོའི། །སེམས་ནི་ཉམས་ཀྱང་ཉམས་མི་བྱ། །
23. སེམས་བསྐྱུང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །བྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག། །
ཐམས་ཅད་འབད་པས་སྤངས་ཤིག་ཅེས། །བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་མོ་སྦྱོར། །
24. བྱད་ཀྱིས་དགྲུགས་པའི་མི་དག་ནི། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཐུ་མེད་པ། །
དེ་བཞིན་ཚོངས་པས་སེམས་དགྲུགས་པ། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཐུ་མེད་དོ། །
25. ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་ལྡན་པའི། །ཐོས་དང་བསམས་དང་བསྐྱོམས་པ་ཡང་། །
སྤོ་རྩོལ་བུམ་པའི་ཚུ་བཞིན་དུ། །བྲན་པ་ལ་ནི་དེ་མི་གནས། །
26. ཐོས་ལྡན་དད་པ་ཅན་དང་ནི། །བཟོན་པ་ལྟར་ལེན་དུ་མ་ཡང་། །
ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སྦྱོན་ཚགས་པས། །ལྟར་བའི་རྟོག་དང་བཅས་པར་འགྱུར། །
27. ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཚོམ་རྒྱུན་དག། །བྲན་པ་ཉམས་པའི་རྗེས་འབྲང་བས། །
བསོད་ནམས་དག་ནི་ཉེར་བསགས་ཀྱང་། །རྒྱུན་པོས་སྤོགས་བཞིན་རྒྱུ་འགྲོར་འགྲོ། །
28. ཉོན་མོངས་ཚོམ་རྒྱུན་ཚོགས་འདི་ནི། །སྤྲུགས་སྐབས་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །
སྤྲུགས་རྟོན་གྱུར་ནས་དགོ་འཕྲོག་ཅིང་། །བདེ་འགྲོའི་སྤོགས་ཀྱང་འཇོམས་པར་བྱེད། །
29. དེ་བས་བྲན་པ་ཡིད་སྐྱོན་ས། །ལྷན་དུ་བཅས་ཡང་མི་གཏོང་དོ། །
སོང་ན་འང་རྒྱུ་འགོད་པ་དག། །བྲན་པར་བྱས་ཏེ་ཉེ་བར་བཞག། །
30. སྤྲོ་མ་དང་ནི་འགྲོགས་པ་ལས། །མཁན་པོས་རྗེས་སུ་བརྟན་པ་དང་། །
འཇོགས་པས་སྐལ་ལྷན་གྱིས་བྱེད་ལ། །བྲན་པ་བདེ་སྤྲུག་ཉིད་དུ་སྦྱོ། །
31. སངས་རྒྱུས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དག། །ཀུན་དུ་ཐོགས་མེད་གཟིགས་པར་ལྡན། །
དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་སྦྲུམ། །རྟོག་པར་བདག་ནི་གནས་སོ་ཞེས། །

32. དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ངོ་ཚོད་དང་། །ཀུས་དང་འཇིགས་ལྡན་དེ་བཞིན་གཞོན། །
 དེས་ན་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་པ་འདང་། །དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། །
33. གང་ཚོ་དྲན་པ་ཡིད་སློབ་ནས། །བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་གནས་གྱུར་པ། །
 དེ་ཚོ་ཤེས་བཞིན་འོང་འགྱུར་ཞིང་། །སོང་བ་དག་ཀྱང་འོང་བར་འགྱུར། །
34. རེ་ཞིག་དང་པོ་འདི་འདྲའི་སེམས། །འདི་ནི་སྐྱོན་བཅས་ཤེས་བྱས་ནས། །
 དེ་ཚོ་བདག་གིས་ཤིང་བཞིན་དུ། །ཟུངས་སྐྱབ་པར་ནི་གནས་པར་བྱ། །
35. དོན་མེད་གཡེང་བར་ལྟ་བུ་ནི། །ཚམ་ཡང་བདག་གིས་མི་བྱ་སྟེ། །
 རེས་པར་སེམས་པས་རྟག་ཏུ་ནི། །མིག་ནི་ཐབ་སྟེ་བལྟ་བར་བྱ། །
36. ལྟ་བུ་ལ་བསོའི་ཚེད་དུ་ནི། །རེས་འགའ་སྤྱོད་སྐྱེས་སུ་བལྟ་བར་བྱ། །
 འགའ་ཞིག་མིག་ལམ་སྣང་གྱུར་ན། །བལྟས་ནས་འོངས་པ་ལེགས་ཞེས་བརྗོད། །
37. ལམ་སོགས་འཇིགས་པ་བརྟག་པའི་སྤྱིར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྱོད་སྐྱེས་བཞིར་ལྟ། །
 རེས་བསོས་ཁ་ནི་སྤྱིར་བལྟས་ནས། །རྒྱུ་གྱི་སྤྱོད་སྐྱེས་སུ་བལྟ་བར་བྱ། །
38. མདུན་དང་རྒྱབ་ཏུ་བརྟག་བྱས་ནས། །འགྲོ་འམ་ཡང་ན་འོང་བྱ་སྟེ། །
 དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དགོས་པ་ཤེས་ནས་སྤྱད་པར་བྱ། །
39. ལུས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གནས་བྱ་ཞེས། །བྱ་བ་བསྐྱོད་སྐྱེས་ནས་དེ་ནས་ནི། །
 སྐབས་སུ་ལུས་འདི་ཇི་ལྟ་བུར། །གནས་པ་ཡིན་ཞེས་བལྟ་བར་བྱ། །
40. སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཚེན་སྤྱོད་པ་ནི། །ཚོས་ལ་སེམས་པའི་ཀ་ཚེན་ལ། །
 ཇི་ལྟར་བརྟགས་པ་མི་འཚོར་བར། །དེ་ལྟར་འབད་པ་ཀུན་གྱིས་བརྟག། །
41. ཅི་ནས་ཉིང་འཛིན་བརྩོན་པ་ནི། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་མི་འཚོར་ཡང་། །
 བདག་གི་ཡིད་འདི་གང་སྤྱོད་ཅེས། །དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་སོ་སོར་བརྟག། །
42. འཇིགས་དང་དགའ་སྟོན་སོགས་འབྲེལ་བར། །གལ་ཏེ་མི་རྣམས་ཅི་བདེར་བྱ། །

འདི་ལྟར་སྐྱེན་པའི་དུས་དག་ཏུ། །ཚུལ་ཁྲིམས་བཏང་སྟོམས་བྱ་བར་གསུངས། །

43. གང་ཞིག་བསམས་ཏེ་བྱར་བརྩམས་པ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་བསམ་སྟེ། །

དེར་གཏང་པ་ཡི་བསམ་པ་ཡིས། །དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ། །

44. དེ་ལྟ་ནི་ཀུན་ལེགས་བྱས། །གཞན་དུ་གཉི་གར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་ཉེ་ཉོན་མོངས། །དེ་ལྟ་ནི་འཕེལ་མི་འགྱུར། །

45. བྲེ་མོའི་གཏམ་ནི་སྣ་ཚོགས་དང། །ངོ་མཚར་ལྟ་མོ་རྣམ་མང་པོ། །

ཀུན་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་པ་ན། །དེ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བར་བྱ། །

46. དོན་མེད་ས་རྩོལ་གཅོད་དང། །ས་རིས་འདྲི་སོགས་བྱེད་གྱུར་ན། །

བདེ་གཤེགས་བསྐྱབ་པ་དྲན་བྱས་ནས། །སྐྱག་པས་དེ་ཡི་མོད་ལ་དོར། །

47. གང་ཚོ་བསྐྱོད་པར་འདོད་གྱུར་ཏམ། །སྤྲོ་བར་འདོད་པར་གྱུར་ན་ཡང། །

དང་པོར་རང་གི་སེམས་བརྟགས་ནས། །བརྟན་པས་རིག་པ་ལྡན་པར་བྱ། །

48. གང་ཚོ་རང་ཡིད་ཆགས་པ་དང། །ཁྲིའི་བར་འདོད་པ་དེ་ཡི་ཚོ། །

ལས་སུ་མི་བྱ་སྤྲོ་མི་བྱ། །ཤིང་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པར་བྱ། །

49. དགོད་དང་གཞན་བཅས་པའམ། །གལ་ཏེ་ང་རྒྱལ་རྒྱགས་ལྡན་པའམ། །

མཚར་འབྲུ་བ་ཡི་བསམ་པ་དང། །གལ་ཏེ་སྐྱོར་འབྲིན་སྤྲོ་སེམས་སམ། །

50. གང་ཚོ་བདག་བསྟོད་ལྟར་ལེན་པའམ། །གཞན་ལ་སྟོད་པ་ཉིད་དང་ནི། །

གཤེས་བཅས་འགྲོད་དང་བཅས་གྱུར་པ། །དེ་ཚོ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །

51. རྟོད་དང་བཀུར་སྟོགས་འདོད་པའམ། །གཡོག་འཁོར་དོན་དུ་གཉེར་འདོད་པའམ། །

བདག་སེམས་རིམ་གྲོ་འདོད་གྱུར་ན། །དེ་ཚོ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །

52. གཞན་དོན་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང། །རང་དོན་གཉེར་བར་འདོད་པ་དང། །

སྤྲོ་བར་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་ན། །དེས་ནི་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །

53. མི་བཟོད་ལེ་ལོ་འཇིགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སྤྱི་རྩོལ་ལྷུ་ཅོར་དང་། །
རང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེན་སེམས་བྱུང་ན། །དེ་ཚོ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །
54. དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། །དོན་མེད་བརྩོན་པའི་ཡིད་བརྟགས་ནས། །
དེ་ཚོ་དཔའ་བོས་གཉེན་པོ་ཡིས། །དེ་ནི་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བྱ། །
55. ཤིན་ཏུ་ངེས་དང་རབ་དད་དང་། །བརྟན་དང་ལུས་དང་ཞེ་སར་བཅས། །
ངོ་ཚོ་ཤེས་དང་འཇིགས་བཅས་དང་། །ཞི་ཞིང་གཞན་དགའ་བྱེད་ལ་བརྩོན། །
56. བཀ་ཚུལ་མི་མཐུན་བྱིས་པ་ཡི། །འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྦྱོ་ཞིང་། །
ཉོན་མོངས་སྦྱེས་པ་འདི་དག་གི། །སེམས་འདི་བྱུང་སྐྱེས་བཅུར་ལྡན་དང་། །
57. ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་དངོས་ལ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་དབང་བྱས་ཤིང་། །
སྤྱུལ་པ་བཞིན་དུ་ར་མེད་པར། །ཡིད་འདི་རྟག་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ། །
58. རིང་ཞིག་ལོན་ནས་དལ་བའི་མཚོག། ཐོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་བསམས་ནས། །
སེམས་དེ་ལྟ་བུར་རི་རབ་ལྟར། །རབ་ཏུ་མི་གཡོ་གཟུང་བར་བྱ། །
59. བྱ་ཚོད་ཤལ་ཆགས་པ་ཡིས། །མཐུན་ཀུན་དུ་བཤམ་ཁྲིད་ཀྱང་། །
ཡིད་ཁྲོད་མི་དགར་མི་བྱེད་ན། །ད་ལྟ་ཅི་ཕྱིར་ཁ་ཏ་བྱེད། །
60. ལུས་འདི་བདག་གིར་གཟུང་བྱས་ནས། །ཡིད་ཁྲོད་ཅི་ཕྱིར་སྤྲུང་བར་བྱེད། །
ཁྲོད་དང་འདི་གཉིས་སོ་སོ་ན། །དེས་ཀོ་ཁྲོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །
61. མོངས་པའི་ཡིད་ཁྲོད་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །ཤིང་གཟུགས་གཙང་མ་གཟུང་མི་བྱེད། །
མི་གཙང་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་འཁོར་འདི། །རུལ་བ་བསྐྱུངས་ཏེ་ཅི་ཞིག་རུང་། །
62. ཐོག་མར་པགས་པའི་རིམ་པ་འདི། །རང་གི་སྤོ་ཡིས་ཐ་དད་ཕྱེ། །
ཤལ་ཡང་རུས་པའི་དྲ་བ་ལས། །ཤེས་རབ་མཚོན་གྱིས་གྲུད་དུ་ཕྱེ། །
63. རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་དབྱེ་བྱས་ནས། །རྐང་གི་བར་དུ་བཏུང་བྱ་ཞིང་། །

- འདི་ལ་སྒྲིབ་པོ་ཅི་ཡོད་ཅེས། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བརྟག་པར་གྱིས། །
64. དེ་ལྟར་འབད་དེ་བཙུག་ཀྱང་དོར། །སྒྲིབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་པོ་མ་མཐོང་ན། །
ད་དུང་ཅི་ཕྱིར་ཆགས་ཚུ་ལ་གྱིས། །སྒྲིབ་ནི་ལུས་འདི་སྤང་བར་བྱེད། །
65. སྒྲིབ་ཀྱིས་མི་གཙང་བ་ཟུར་མི་རུང། །ཁྲག་ཀྱང་བཏུང་དུ་མི་རུང་ལ། །
རྒྱ་ལྗོངས་གཞི་བུ་མི་རུང་ན། །ལུས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །
66. ཉིས་ན་མ་དང་བྱ་ཚོད་ཀྱིས། །ཟུང་གྱི་དོན་དུ་འདི་བསྐྱུང་རིགས། །
མི་འོ་ཅོག་གི་ལུས་འདི་ནི། །བཀོལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཟུང། །
67. འདི་ལྟར་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ཀྱང་ནི། །འཚི་བདག་བརྩེ་བ་མེད་པ་ཡིས། །
སྒྲིབ་ཀྱི་བྱེད་ཀྱིས་བྱིན་ན། །དེ་ཚོ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །
68. བྲན་གཡོག་བཀོལ་དུ་མི་བཏུབ་ལ་འད། །ཤོས་ལ་སོགས་པ་མི་སྦྱིན་ན། །
ལུས་འདི་བསྐྱོད་ཀྱང་གཞན་འགོ་ན། །སྒྲིབ་ཀོ་ཅི་སྟེ་ལ་ཐང་གསོ། །
69. འདི་ལ་སྐྱ་རྩལ་བྱིན་ནས་ནི། །ད་ནི་རང་གི་དོན་བྱེད་ཚུག། །
ཕན་པ་མེད་པར་འདི་ལ་ནི། །ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད། །
70. འགོ་དང་འོང་བའི་རྟེན་ཅོམ་དུ། །ལུས་ལ་གྲུ་ཡི་སྒོ་བཞག་སྟེ། །
སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་བསྐྱུང་བའི་སྦྱིར། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནི་ལུས་སུ་བསྐྱུར། །
71. དེ་ལྟར་རང་དབང་ཡོད་ཀྱིས་དེ། །རྟག་ཏུ་འཇུག་པའི་བཞིན་དུ་གྱིས། །
སྒོ་གཉེར་དོ་རྩམ་ཡོངས་ཐོང་སྟེ། །འགོ་བའི་བཞེས་དང་གསོང་པོར་གྱིས། །
72. སྒོ་ལ་སོགས་པ་བབ་ཅོལ་དུ། །སྐྱ་དང་བཅས་པར་མི་དོར་རོ། །
སྒོ་ཡང་དག་ཏུ་མི་དབྱེ་སྟེ། །རྟག་ཏུ་གཅོམ་བསྐྱུངས་དགའ་བར་བྱ། །
73. ཚུ་སྐྱུར་གྱི་ལ་ཚོམ་རྟུན་དག། །སྐྱ་མེད་འཇབ་ཅིང་འགོ་བ་ཡིས། །
མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྐྱུབ་པ། །ཐུབ་པས་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་སྦྱུང། །

74. གཞན་ལ་བཞེན་བསྐྱེད་འདེབས་མཁས་ཤིང་། །མ་བཙེལ་ཕན་པ་བྱེད་པའི་དགེ།
གྲུས་པས་སྤྱོད་པ་སྤང་གྱིས་ཏེ། །རྟག་ཏུ་ཀུན་གྱི་སློབ་མར་གྱུར། །
75. ལེགས་པར་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །དགོ་བར་གསུངས་ཞེས་བཟོད་པར་བྱ། །
བསོད་ནམས་བྱེད་པ་མཐོང་གྱུར་ན། །བསྟོད་པས་ལེགས་པར་དགའ་བ་བསྐྱེད། །
76. རྒྱུ་གཞན་ཡོན་ཏན་བཟོད་བྱ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་བཟོད་ན་རྗེས་སུ་བཟོད། །
རང་གི་ཡོན་ཏན་བཟོད་ན་དེ། །ཡོན་ཏན་ཤེས་པར་རིག་པར་བྱ། །
77. ཚུམ་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་གྱིར་ཏེ། །དེ་ནི་རིན་གྱིས་ཉོ་ན་འད་དཀོན། །
དེ་ལྟས་གཞན་བྱས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །དགའ་བའི་བདེ་བ་སྤྱད་པར་བྱ། །
78. བདག་ལ་འདྲིར་གོང་ཡོང་མེད་ལ། །ཤ་རོལ་དུ་ཡང་བདེ་བ་ཆེ། །
ཉེས་པས་མི་དགའ་སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་། །ཤ་རོལ་དུ་ཡང་སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་ཆེ། །
79. སྐྱོན་ཡིད་ཐེབས་འབྲེལ་པ་དང་། །དོན་གསལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། །
ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སྤངས་བ་དང་། །འཇམ་ཞིང་རྣམ་པར་སྐྱེ་བར་བྱ། །
80. མིག་གིས་སེམས་ཅན་ལྟ་ན་ཡང་། །འདི་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་།
སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །དང་ཞིང་བྱམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད། །
81. རྟག་པར་མངོན་ཞེན་གྱིས་བསྐྱེད་བའམ། །གཉེན་པོ་ཡིས་ནི་བསྐྱེད་བ་ཉིད། །
ཡོན་ཏན་དང་ནི་ཕན་འདོགས་ཞིང་། །སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོ་ཆེན་འགྱུར། །
82. མཁས་ཤིང་ལྷང་དང་ལྷན་བྱས་ནས། །ལས་རྣམས་བདག་གིས་རྟག་ཏུ་བྱ། །
ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་སུ་ལ་ཡང་། །ལྷོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
83. སྤྱིན་པའི་ཤ་རོལ་སྤྱིན་ལ་སོགས། །གོང་ནས་གོང་དུ་ལྷུད་ལུགས་སྤྱད། །
ཚུང་དུ་སྤྱིར་ནི་ཆེ་མི་གཏང་། །གཙོ་ཆེར་གཞན་གྱི་དོན་བསམ་མོ། །
84. དེ་ལྟར་རིག་བྱས་གཞན་དོན་ལ། །རྟག་ཏུ་བརྩོན་པར་གནས་པར་བྱ། །

- བྱུགས་རྗེ་མངའ་བ་རིང་གཟིགས་པས། །བཀག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་གཞན། །
 85. ལོག་པར་ལྷུང་དང་མགོན་མེད་དང་། །བརྟུལ་ལུགས་གནས་ལ་བགོ་བྱ་ཞིང་། །
 རན་པ་ཅམ་དུ་བཟའ་བྱ་སྟེ། །ཚོས་གོས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་སྦྱིན། །
 86. དམ་པའི་ཚོས་ནི་སྦྱོད་པའི་ལུས། །ཐུན་ཚོགས་ཚེད་དུ་གཞོད་མི་བྱ། །
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་སེམས་ཅན་གྱི། །བསམ་པ་སྐྱུར་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། །
 87. སྙིང་རྗེའི་བསམ་པ་མ་དག་པར། །ལུས་འདི་གཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །
 ཅི་ནས་འདི་དང་གཞན་དུ་ཡང་། །དོན་ཚེན་སྐྱབ་པའི་རྒྱར་གཏང་ངོ། །
 88. མ་གྲུས་པ་ལ་ཚོས་མི་བཞད། །མི་ན་བཞིན་དུ་མགོ་དགྲིས་དང་། །
 གདུགས་དང་འཁར་བ་མཚོན་ཐོགས་དང་། །མགོ་བོ་གཡོགས་པ་དག་ལ་མིན། །
 89. དམན་ལ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཚེ་དང་། །སྦྱིས་པ་མེད་པར་བུད་མེད་མིན། །
 དམན་དང་མཚོག་གི་ཚོས་རྣམས་ལ། །མཚུངས་པར་གྲུས་པས་ཀུན་དུ་སྦྱང། །
 90. རྒྱ་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་སྦོད་གྱུར་པ། །དམན་པའི་ཚོས་ལ་སྦྱར་མི་བྱ། །
 སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དོར་མི་བྱ། །མདོ་དང་སྤྲགས་ཀྱིས་འདྲིད་མི་བྱ། །
 91. སོ་ཞིང་དང་ནི་མཚེལ་མ་དག། །དོར་བ་ན་ནི་དག་པར་བྱ། །
 གཅི་ལ་སོགས་པའང་ཡོངས་སྦྱོད་པའི། །ཚུ་དང་ཐང་ལ་དོར་བ་སྦྱང། །
 92. ཁ་བཀང་བ་དང་སྐྱ་བཅས་དང་། །ཁ་གདངས་ནས་ནི་བཟའ་མི་བྱ། །
 ཀླུ་པ་བརྒྱུད་སྟེ་མི་འདུག་ཅིང་། །ལག་པ་མཉམ་པར་མི་མཉེའོ། །
 93. བཞོན་པ་མལ་སྟན་གནས་དག་ཏུ། །བུད་མེད་གཞན་དང་གཅིག་མི་བྱ། །
 འཇིག་རྟེན་མ་དད་གྱུར་པ་ཀུན། །མཐོང་དང་བྲིས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ། །
 94. སོར་མོས་བརྟེན་མི་བྱ་སྟེ། །གྲུས་དང་བཅས་པས་གཡས་པ་ཡིད། །
 ལག་པ་དག་ནི་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །ལམ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ། །

95. ལག་པ་ཤམ་ཚེར་བསྐྱོད་མིན་ཏེ། །ཅུང་ཟད་བསྐྱོད་ལ་སྐྱ་བསྐྱགས་པ། །
 སེ་གོ་ལ་ལ་སོགས་བརྟུན་ཏེ། །གཞན་དུ་མ་བསྐྱམས་པར་འགྱུར་ངོ། །
96. མགོན་པོ་སྐྱེད་ཅན་འདས་གཟིམས་ལྟར། །འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་བར་བྱ། །
 །ཤམ་བཞིན་སྐྱེད་དུ་ལྷུང་སེམས་ལ། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་སྐྱེད། །
97. བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་དག། །ཚོད་མེད་པར་ནི་གསུངས་པ་ལས། །
 །སེམས་སྐྱེད་བའི་སྐྱོད་པ་ནི། །ངེས་པར་དེ་སྲིད་སྐྱེད་པར་བྱ། །
98. ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །ལུང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་བྱ་ཞིང་། །
 །རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྟེན་པས། །ལྷུང་བའི་ལྷག་མ་དེས་ནི་བྱ། །
99. རང་ངམ་གཞན་གྱི་དབང་ཡང་རུང་། །གནས་སྐབས་གང་དུ་ཅི་སྐྱོད་ཀྱང་། །
 །བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པའི། །གནས་སྐབས་དེ་ལ་འབད་དེ་བསྐྱབ། །
100. རྒྱལ་སྐྱམས་རྣམས་གྱིས་མི་བསྐྱབ་པ། །དེ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །
 །དེ་ལྟར་གནས་པའི་མཁས་པ་ལ། །བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད། །
101. དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱུད་ཀྱང་རུང་། །སེམས་ཅན་དོན་ལས་གཞན་མི་སྐྱེད། །
 །སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོད། །
102. རྟག་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །ཐེག་ཚེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། །
 །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུན་ལུགས་མཚོག། །སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བཏང་ངོ། །
103. དཔལ་འབྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་ལས། །སྤྱོད་པ་བསྐྱེན་པའི་ཚུལ་ལྟར་བསྐྱབ། །
 །འདི་དང་སངས་རྒྱལ་བཀའ་སྤྱེལ་གཞན། །མདོ་སྡེ་བཟུགས་ནས་ཤམ་པར་བྱ། །
104. མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་བསྐྱབ་པ་སྤྱང་། །དེ་བས་མདོ་སྡེ་བཟུགས་པར་བྱ། །
 །ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་སྡེ་ནི། །ཐོབ་མར་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བྱ། །
105. གང་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་སྐྱེད་པ་ནི། །དེ་ལས་རྒྱ་ཚེར་རབ་སྐྱོན་པས། །

- བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཡང་། །རེས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཟླ། །
106. ཡང་ན་རེ་ཞིག་མདོར་བསྐྱུས་པའི། །མདོ་རྣམས་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་བཟླ། །
 འཕགས་པ་ཀུ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི། །གཉིས་པོ་འང་འབད་པས་བཟླ་བར་བྱ། །
107. གང་ལས་གང་ནི་མ་བཀག་པ། །དེ་ཉིད་སྤྱད་པར་བྱ་བ་སྟེ། །
 འཇིག་རྟེན་སེམས་ནི་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱབ་པ་མཐོང་ནས་ཡང་དག་སྤྱད། །
108. ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བཟླ་བ་བྱ། །
 དེ་ཉིད་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། །ཤེས་བཞིན་བསྐྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །
109. ལུས་ཀྱིས་འདི་དག་སྤྱད་པར་བྱ། །ཚིག་ཙམ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ། །
 ལྷན་དཔུན་བཀྲའགས་པ་ཙམ་ཀྱིས་ནི། །ནད་པ་དག་ལ་ཕན་འགྱུར་རམ། །
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །ཤེས་བཞིན་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་ལྷ་པའོ། །

6.

1. བསྐྱེད་པ་སྣོད་དུ་བསམ་གསལ་པ་ཡི། སྦྱིན་དང་བདེ་ག་ལེགས་མཚོན་ལ་སོགས། །
ལེགས་སྦྱང་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཡང་། ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད།
2. ཞེ་སྣང་ལྟ་བུའི་རྗེས་པ་མེད། བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་བྱུང་མེད། །
དེ་བས་བཟོད་ལ་ནམ་ཉན་དུ། ལྷ་ཚོགས་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །
3. ཞེ་སྣང་རྟུག་རྟུག་ལེགས་འཚང་ན། ཡིད་ནི་ཞི་བ་ཉམས་མི་ཕྱིད། །
དགའ་དང་བདེ་བའང་མི་འཕྲོབ་ལ། གཉིད་མེ་འོང་ཞིང་བརྟན་མེད་འགྱུར། །
4. གང་དག་ཞོར་དང་བཀུར་སྟེ་ཡིས། འདྲིན་བྱིན་དེ་ལ་བརྟེན་གྱུར་པ། །
དེ་དག་གྱང་ནི་སྣང་ལྡན་པའི། རྗེ་དཔོན་དེ་ལ་གསོད་པར་སྐྱོལ། །
5. དེ་ཡིས་མཛོད་བཞེས་སྦྱོར་བར་འགྱུར། སྦྱིན་པས་བསྐྱེད་ཀྱང་བསྐྱེན་མི་བྱེད། །
མདོར་ན་སྦྱོར་བ་དེར་གནས་པ། དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །
6. ཁྱོད་པའི་དགའ་ཡིས་དེ་ལ་སོགས། ལྷུག་བསྐྱེད་དག་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། །
གང་ཞིག་བསྐྱེམས་ཏེ་སྦྱོར་འཛོམས་པ། དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ། །
7. མི་འདོད་བྱས་དང་འདོད་པ་ཡི། ལེགས་བྱས་པ་ལ་བྱུང་གྱུར་པ། །
ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཟས་རྗེས་ནས། ཞེ་སྣང་བརྟན་ཏེ་བདག་འཛོམས་སོ། །
8. དེ་ལྟས་བདག་གིས་དག་བོ་དེའི། ཟས་ནི་རྣམ་པར་གཞོམ་པར་བྱ། །
འདི་ལྟར་བདག་ལ་གཞོན་པ་ལས། དག་འདི་ལ་ནི་ལས་གཞན་མེད། །
9. ཅི་ལ་བབ་གྱང་བདག་གིས་ནི། དགའ་བའི་ཡིད་ནི་དཀྱུགས་མི་བྱ། །
མི་དགའ་བྱས་གྱང་འདོད་མི་འགྱུར། དག་བདག་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར། །
10. གལ་ཏེ་བཅོས་སུ་ཡོད་ན་ནི། དེ་ལ་མི་དགའ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
གལ་ཏེ་བཅོས་སུ་མེད་ན་ནི། དེ་ལ་མི་དགའ་བྱས་ཅི་ཕན། །

11. བདག་གམ་བདག་གི་བཤེས་རྒྱམས་ལ། ལྷུག་བསྐྱེད་བརྟན་དང་ཚིག་རྒྱུ་བ་དང་།
མི་སྟོན་ཞེས་བྱ་མི་འདོད་དེ། །དགའ་ལ་དེ་ལས་བསྐྱོད་པས་སོ། །
12. བདེ་བའི་རྒྱ་ནི་རེས་འགའ་འབྱུང་། །ལྷུག་བསྐྱེད་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་། །
ལྷུག་བསྐྱེད་མེད་པར་རེས་འབྱུང་མེད། །དེ་བས་སེམས་ཁྱོད་བརྟན་པར་མཛོམས། །
13. དཀར་འབྲོག་དང་དང་ཀར་པ། །བསྐྱེད་དང་བཅད་སོགས་ཚོར་བ་ནི། །
དོན་མེད་བཟོད་བྱེད་ཐར་པ་ཡི། །དོན་དུ་བདག་གོ་ཅི་ཕྱིར་སྲུང་། །
14. གོམས་ནི་སྤྲོ་བར་མི་འགྱུར་བའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །
དེ་བས་གཞོད་པ་ཚུང་གོམས་པས། །གཞོད་པ་ཚེན་པོ་བཟོད་པར་བྱོས། །
15. ལྷུ་ལ་དང་ལྷ་སྐྱེད་དག་དང་ནི། །བཀྲོས་སྐྱོམ་ལ་སོགས་ཚོར་བ་དང་། །
གཡན་པ་ལ་སོགས་བཅས་པ་ཡི། །དོན་མེད་ལྷུག་བསྐྱེད་ཅིས་མ་མཐོང་། །
16. ཚིག་མང་ཆར་དང་རྒྱུད་སོགས་དང་། །ནད་དང་འཚིང་དང་རྟོག་སོགས་ལ། །
བདག་གིས་བཟེ་རེ་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཞོད་པ་འཕེལ། །
17. ལ་ལ་བདག་གིས་ཁྲག་མཐོང་ན། །དཔའ་བརྟན་ལྷག་པར་སྐྱེ་འགྱུར་ཡོད། །
ལ་ལ་གཞན་གྱི་ཁྲག་མཐོང་ན། །བོག་ཅིང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད། །
18. དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བརྟན་དང་། །སྲུང་མའི་ཚུལ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན། །
དེ་བས་གཞོད་པ་ཁྱད་བསད་ཅིང་། །ལྷུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་མི་ཚུགས་བྱོས། །
19. མཁས་པས་ལྷུག་བསྐྱེད་བྱུང་ཡང་ནི། །སེམས་ཀྱི་རབ་དང་རྟོག་མི་བྱ། །
ཉོན་མོངས་རྒྱུ་ལ་དང་གཡུ་ལ་འགྱེད་ལ། །གཡུ་ལ་འགྱེད་ཚོན་གཞོད་པ་མང་། །
20. ལྷུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཁྱད་བསད་ནས། །ཞེ་སྲུང་ལ་སོགས་དགའ་འཛོམས་པ། །
དེ་དག་རྒྱལ་བྱེད་དཔའ་བོ་སྟེ། །ལྷུག་མའོ་ལ་གསད་པའོ། །
21. གཞན་ཡང་ལྷུག་བསྐྱེད་ཡོན་ཏན་ནི། །སྐྱོ་བས་དེགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །

- འཁོར་བ་པ་ལ་སྒྲིང་རྗེས། །སྤྲིག་ལ་འཛོམ་དང་དགེ་ལ་དགེ། །
22. མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི། །འབྲུང་གནས་ཆེ་ལ་མི་ཁོ་བར། །
སེམས་ཡོད་རྣམས་ལ་ཅི་སྟེ་ཁོ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་འབྲུང་བ་སྐྱེས་པ། །
23. དཔེར་ན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་། །ཞད་འདི་འབྲུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་། །
དེ་བཞིན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་། །ཞན་གྱིས་ཉོན་མོངས་འབྲུང་བར་འགྱུར། །
24. ཁོ་བར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་གྱང་། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་གྱི་ཞར་ཁོ། །
བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་གྱང་། །ཁོ་བ་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །
25. ཉེས་པ་ཇི་སྟེད་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྲིག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསལ། །
དེ་ཀུན་རྒྱུ་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་། །རང་དབང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
26. རྒྱུ་རྣམས་ཚོ་གསལ་པ་དེ་དག་གྱང་། །བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་སེམས་པ་མེད། །
དེས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ཅིས། །སེམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
27. གཙོ་བོ་ཞེས་བྱུང་གང་འདོད་དང་། །བདག་ཅེས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ། །
དེ་ཉིད་བདག་ནི་འབྲུང་བྱ་ཞེས། །ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་འབྲུང་བ་མེད། །
28. མ་སྐྱེས་པར་ནི་དེ་མེད་ཀྱ། །དེ་ཚོ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་གང་། །
ཡུལ་ལ་རྟག་ཏུ་གཤེད་འགྱུར་བ། །འགག་པར་འགྱུར་བ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །
29. ཅི་སྟེ་བདག་དེ་རྟག་ན་ནི། །མཁའ་བཞིན་བྱེད་པ་མེད་པར་མཛོམ། །
རྒྱུ་རྣམས་གཞན་དང་ཕྱད་ན་ཡང་། །འགྱུར་བ་མེད་ལ་ཅི་བྱུང་ཡོད། །
30. བྱེད་པའི་ཚོ་ཡང་སྟོན་བཞིན་ཀྱ། །བྱེད་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས། །
དེ་ཡི་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ཞེས། །འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ཡོད། །
31. དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་དབང་། །དེ་ཡི་དབང་གིས་དེ་དབང་མེད། །
དེ་ལྟར་ཞེས་ན་སྤྲུལ་སྤྲུལ། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཁོ་མི་འགྱུར། །

32. གང་གིས་གང་ཞིག་བསྐྱོད་བྱ་སྟེ། །བསྐྱོད་པ་འང་རིགས་པ་མིན་ཞེ་ན། །
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལྡུག་སྤྲུལ་། །རྒྱུན་ཚད་འགྲུང་འདོད་མི་རིགས་མེད། །
33. དེ་བས་དག་འམ་མཛེས་ཡང་རུང་། །མི་རིགས་བྱེད་པ་མཐོང་གྲུང་ན། །
 འདི་འདྲའི་རྒྱུན་ལས་གྲུང་ཏེ་ཞེས། །དེ་ལྟར་སོམས་ཏེ་བདེ་བར་མཛོམས། །
34. གལ་ཏེ་རང་དགས་འགྲུབ་འགྲུང་ན། །འགའ་ཡང་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་འདོད་པས། །
 ལུས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྱུ་ལ་འང་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་འགྲུང་མི་འགྲུང་། །
35. བག་མེད་པས་ནི་བདག་ལ་འང་བདག་ཚོར་མ་ལ་སོགས་གཞོན་པ་བྱེད། །
 བྱད་མེད་ལ་སོགས་ཐོབ་བྱའི་སྤྱིར། །རྣམ་ཞིང་ཟས་གཅོད་ལ་སོགས་བྱེད། །
36. ཁ་ཅིག་འགག་ཅིང་གཡང་སར་མཚོང་། །དུག་དང་མི་འཕྲོད་ཟ་བ་དང་། །
 བསོད་ནམས་མ་ཡིན་སྦྱོད་པ་ཡིས། །རང་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡོད། །
37. གང་ཚེ་ཉོན་མོངས་དབང་གྲུང་པས། །བདག་སྤྱད་ཉིད་ཀྱང་གསོད་བྱེད་པ། །
 དེ་ཚེ་དེ་དག་གཞན་ལུས་ལ། །གཞོན་མི་བྱེད་པར་ཇི་ལྟར་འགྲུང་། །
38. ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པས་དེ་ལྟ་བུར། །བདག་གསོད་ལ་སོགས་ལྷགས་པ་ལ། །
 སྤྲིང་རྗེ་རྒྱུ་ལ་མ་སྐྱེས་ན། །ཁྲོ་བར་འགྲུང་བ་ཅི་ཐཚིག། །
39. གལ་ཏེ་གཞན་ལ་འཚོ་བྱེད་པ། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །
 དེ་ལ་ཁྲོ་བ་མི་རིགས་ཏེ། །སྲིག་པའི་རང་བཞིན་མེ་བཀོན་འདྲ། །
40. འོན་ཏེ་སྦྱོན་དེ་སྦྱོར་བུར་ལ། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་དེས་པ་ནའང་། །
 འོན་འང་ཁྲོ་བ་མི་རིགས་ཏེ། །མཁའ་ལ་དུད་འབྱུལ་དཀོན་པ་བཞིན། །
41. དབྱུག་པ་ལ་སོགས་དངོས་བཀོལ་ཏེ། །གལ་ཏེ་འཕེན་པ་ལ་ཁྲོ་ན། །
 དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་གིས་སྤང་པས། །ཉེས་ན་ཞེ་སྤང་ལ་ཁྲོ་རིགས། །
42. བདག་གིས་སྦྱོན་ཚད་སེམས་ཅན་ལ། །འདི་འདྲ་བ་ཡི་གཞོན་པ་བྱས། །

- དེ་བས་སེམས་ཅན་འཚོ་བྱེད་པ། །བདག་ལ་གོད་པ་འདི་འབྱུང་རིགས། །
43. དེ་ཡི་མཚོན་དང་བདག་གི་ལུས། །གཉི་གསུག་བསྐྱེད་ལྗོད་ཡིན་ཏེ། །
དེས་མཚོན་བདག་གི་ལུས་སྤྱང་ན། །གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁོ་བར་བྱ། །
44. །ལུ་བ་མི་ཡི་གཟུགས་འདྲ་བ། །རེག་ཏུ་མི་བཟོད་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཅན། །
སྲིད་མདོངས་བདག་གིས་བཟུང་གྱུར་ན། །དེ་ལ་གོད་པ་སྐྱེད་ལ་ཁོ། །
45. བྱིས་པ་སྐྱེག་བསྐྱེད་མི་འདོད་ཅིང་། །སྐྱེག་བསྐྱེད་ལྗོད་ལ་བརྟམ་པས་ན། །
རང་གི་ཉེས་པས་གོད་གྱུར་པ། །གཞན་ལ་བཀོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
46. དཔེར་ན་དམུལ་བའི་སྤྱང་མ་དང་། །རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་ལྟར། །
རང་གི་ལས་གྱིས་འདི་བསྐྱེད་བ། །གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁོ་བར་བྱ། །
47. བདག་གི་ལས་གྱིས་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །བདག་ལ་གོད་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། །
དེས་ནི་སེམས་ཅན་དམུལ་དོང་ན། །བདག་གིས་དེ་དག་མ་བརྟམ་གམ། །
48. འདི་དག་ལ་ནི་རྟེན་བཅས་ནས། །བཟོད་པས་བདག་སྲིག་མང་དུ་འབྱུང་། །
བདག་ལ་བརྟམ་ནས་དེ་དག་ནི། །ལྷན་རིང་སྐྱེག་བསྐྱེད་དམུལ་བར་འདོང་། །
49. བདག་ནི་དེ་ལ་གོད་བྱེད་ལ། །དེ་དག་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་ན། །
སྐྱེན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཅི་ཡི་སྤྱིར། །མ་རུངས་སེམས་སྲོད་ཁོ་བར་བྱེད། །
50. གལ་ཏེ་བདག་ལ་བསམ་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་དམུལ་མི་འགོ། །
གལ་ཏེ་བདག་གིས་བདག་བསྐྱུངས་ན། །དེ་དག་ལ་འདིར་ཅི་ཞིག་བྱུང་། །
51. འོན་ཏེ་ལན་དུ་གོད་བྱས་ན། །དེ་དག་བསྐྱུངས་པར་མ་གྱུར་ལ། །
བདག་གི་སྲོད་པའང་ཉམས་པར་འགྱུར། །དེས་ན་དག་འཇུག་ཞིག་པར་འགྱུར། །
52. ཡིད་ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས། །སྐྱེས་ཀྱང་གང་དུ་འང་གཞོམ་མི་རུས། །
ལུས་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པས་ན། །ལུས་ནི་སྐྱེག་བསྐྱེད་དག་གིས་གོད། །

53. བརྟམ་དང་ཚོག་རྩུབ་སྐྱབ་དང་། །མི་སྟོན་པ་ཡི་ཚོག་དེ་ཡིས། །
ལུས་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་ན། །སེམས་སྤོང་ཅི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་སློ། །
54. གཞན་དག་བདག་ལ་མི་དགའ་བ། །དེས་ནི་ཚོ་འདི་འམ་ཚོ་གཞན་ལ། །
བདག་ལ་ཟ་བར་མི་བྱེད་ན། །བདག་ནི་ཅི་ཕྱིར་དེ་མི་འདོད། །
55. རྟོད་པའི་བར་ཚད་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་འདི་བདག་མི་འདོད་ན། །
བདག་གི་རྟོད་པ་འདིར་འདོད་གྱི། །སྤྲིག་པ་དག་ནི་བརྟམ་པར་གནས། །
56. བདག་ནི་དེང་ཉིད་ཞི་ཡང་བྱུང་། །ལོག་འཚོས་ཡུན་རིང་གསོན་མི་རུང་། །
བདག་ལྟ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་གྱང། །འཚི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་ཡིན། །
57. མི་ལམ་ལོ་བརྒྱར་བདེ་སྤྱོད་ནས། །སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དང་། །
གཞན་ཞིག་ཡུད་ཅམ་བདེ་སྤྱོད་ནས། །སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། །
58. སད་པ་དེ་དག་གཉི་ག་ལའང། །བདེ་བ་དེ་ནི་ཕྱིར་འོང་མེད། །
ཚོ་རིང་ཚོ་བྱུང་གཉི་ག་ཡང། །འཚི་བའི་དུས་སུ་དེ་འདྲར་ཟད། །
59. རྟོད་པ་མང་པོ་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་བདེ་སྤྱོད་གྱུར། །
ཚོམ་པོས་སྤྲོགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྐྱེན་མོ་ལག་པ་སྟོང་པར་འགོ། །
60. གལ་ཏེ་རྟོད་པས་གསོན་གྱུར་ན། །སྤྲིག་ཟད་བསོད་ནམས་བྱ་ཞེ་ན། །
རྟོད་པའི་དོན་དུ་སྤོས་གྱུར་ན། །བསོད་ནམས་ཟད་སྤྲིག་མི་འགྱུར་རམ། །
61. གང་གི་དོན་དུ་བདག་གསོན་པ། །དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཉམས་གྱུར་ན། །
སྤྲིག་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡི། །གསོན་པ་དེས་ཀོ་ཅི་ཞིག་བྱ། །
62. གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཉམས་བྱེད་པས། །མི་སྟོན་སྐྱུག་ལ་སྤོས་ཞེ་ན། །
གཞན་ལ་མི་སྟོན་བརྗོད་ལའང་སྤོད། །དེ་བཞིན་ཅི་སྟེ་སྤོས་མི་བྱེད། །
63. མ་དད་གཞན་ལ་རག་ལས་པས། །དད་པ་མེད་ལ་སྤོད་བཟོད་ན། །

- ཉེན་མེད་སྐྱེ་ལ་རག་ལས་པས། །མི་སྟོན་སྤྱོད་ལ་ཅིས་མི་བཟོད། །
64. སྐྱོ་གཟུགས་མཚོད་རྟེན་དམ་ཚོས་ལ། །འབྲུལ་ཞིང་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ལའང། །
བདག་གིས་ཞེ་སྤང་མི་རིགས་ཏེ། །སངས་རྒྱལ་སོགས་ལ་གཞོད་མི་མངལ། །
65. སྤྲུམ་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང། །བཞེས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་རྣམས་ལའང། །
སྤྲུམ་འི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུན་དག་ལས། །འགྱུར་བར་མཐོང་ནས་ཁོ་བོ་བསྐྱོག། །
66. ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་ཡོད་དང། །སེམས་མེད་གཉི་གས་གཞོད་བྱས་ན། །
སེམས་ཡོད་ཅི་སྟེ་བཀའ་ཏེ་བཀོན། །དེ་བས་གཞོད་པ་བཟོད་པར་གྱིས། །
67. ལ་ལ་རྗེས་པས་ཉེས་པ་བྱེད། །ལ་ལ་རྗེས་ཏེ་ཁྱོས་གྱུར་ན། །
དེ་ལ་སྐྱོན་མེད་གང་གིས་བྱ། །སྐྱོན་དང་བཅས་ཏེ་གང་ཞིག་ཡིན། །
68. གང་གིས་གཞོན་དག་གཞོད་བྱེད་པའི། །ལས་དེ་སྤྲོད་ཚད་ཅི་ཕྱིར་བྱས། །
ཐམས་ཅད་ལས་ལ་རག་ལས་ན། །བདག་གིས་འདི་ལ་ཅི་སྟེ་བཀོན། །
69. དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཅེ་ནས་གྱུར། །ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་བྱམས་སེམས་སྤྱ། །
འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་ནི། །བསོད་ནམས་དག་ལ་བསྐྱིམས་ཏེ་བྱ། །
70. དཔེར་ན་ཁྱིམ་ཚོགས་གྱུར་པའི་མེ། །ཁྱིམ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་ནི། །
རྩ་སོགས་གང་ལ་མཚོད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་སྤྱད་སྟོང་བ་ཡིན། །
71. དེ་བཞིན་གང་ལ་སེམས་ཚགས་ན། །ཞེ་སྤང་མི་ནི་མཚོད་གྱུར་པ། །
བསོད་ནམས་ཚོགས་པར་དོགས་པ་ཡིས། །དེ་ནི་དེ་ཡི་མོད་ལ་དོར་། །
72. གསང་བྱའི་མི་ཞིག་ལག་བཅད་དེ། །གལ་ཏེ་ཐར་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །
གལ་ཏེ་མི་ཡི་སྤྱད་བསྐྱུལ་གྱིས། །དམྱུལ་བ་བྲལ་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །
73. ད་ལྟའི་སྤྱད་བསྐྱུལ་འདི་ཙམ་ལའང། །བདག་གིས་བཟོད་པར་མི་རྣམས་ན། །
དེས་ན་དམྱུལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱུལ་རྒྱ། །ཁོ་བོ་ཅི་སྟེ་བསྐྱོག་མི་བྱེད། །

74. འདོད་པའི་དོན་དུ་སྲེག་ལ་སོགས། །དམྱལ་བར་སྣོད་ཕྲག་སྦྱང་གྲུང་ཡང་། །
བདག་གིས་རང་གི་དོན་དང་ནི། །གཞན་གྱི་དོན་ཡང་མ་བྱས་སོ། །
75. འདི་ནི་དེ་ཙམ་གཞོད་མིན་ལ། །དོན་ཚེན་དག་ཀྱང་འགྲུབ་འགྲུང་བས། །
འགྲོ་བའི་གཞོད་སེལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ། །དགའ་བ་འབའ་ཞིག་འདིར་བྱ་རིགས། །
76. གཞན་གྱིས་ཡོན་ཏན་ལྡན་བསྟོད་ནས། །གལ་ཏེ་དགའ་བའི་བདེ་ཐོབ་ན། །
ཡིད་སྤོང་གྱང་ནི་དེ་བསྟོད་ནས། །ཅི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དགའ་མི་བྱེད། །
77. སྤོང་གི་དགའ་བའི་བདེ་བ་འདི། །བདེ་འབྱུང་ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད། །
ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་གཞན། །གཞན་སྤྱད་པ་ཡི་མཚོག་གྱང་ཡིན། །
78. གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བདེ་འགྲུང་ཞེས། །གལ་ཏེ་སྤོང་བདེ་འདི་མི་འདོད། །
སྤྲ་རྩལ་སྤྱོད་སོགས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཉམས་པར་འགྲུང། །
79. རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཚོ། །གཞན་ལ་བདེ་བའང་འདོད་པར་བྱེད། །
གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཚོ། །རང་ལ་འང་བདེ་བ་མི་འདོད་བྱེད། །
80. སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་འདོད་པས། །བྱང་ཚུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །
སེམས་ཅན་རང་གིས་བདེ་ལྟོད་ན། །དེས་གོ་ཅི་སྟེ་སྟོབས་བྱེད། །
81. འཇིག་རྟེན་གསུམ་མཚོན་འཚོང་རྒྱ་བར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདོད་ཅེ་ན། །
བསྟེན་བཀུར་རྒྱ་དོན་ཙམ་མཐོང་ནས། །ཅི་ཕྱིར་དེ་ལ་གདུང་བར་བྱེད། །
82. གསོ་བྱ་གང་ཞིག་སྤོང་གསོ་བ། །སྤོང་ཉིད་གྱིས་ནི་སྤྱོད་བྱེད། །
གཉེན་གྱིས་འཚོ་བ་རྟོག་གྲུང་ན། །དགའ་མི་འགྲུང་བར་སྤྲར་སྟོབས། །
83. དེ་ཅི་འགྲོ་ལ་མི་འདོད་ན། །དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་འདོད་གང་ཡིན། །
གང་ཞིག་གཞན་འབྱོར་སྟོབས་ལ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་གལ་ཡོད། །
84. གལ་ཏེ་དེས་དེ་ལས་རྟོག་དམ། །སྤྱོད་བདག་ཁྱིམ་ན་གནས་གྲུང་པ། །

- ཀུན་དུ་དེ་ལྟོད་ལ་མེད་ཀྱི། འབྲིན་མ་འབྲིན་དུ་བ་དེས་ཅི་བྱ། །
85. བསོད་ནམས་དང་ནི་དད་པ་ལས། །རང་གི་ཡོན་ཏན་ཅི་སྦྱར་འདོད། །
 རྟོད་པ་གྲུར་པ་མི་འཛིན་པ། །གང་གིས་སློབ་པ་མི་བྱེད་སློམ། །
86. ལྟོད་ནི་རང་གིས་སྤྲིག་བྱས་ལ། །སྤྱད་ན་མེད་པར་མ་བཟད་གྱི། །
 བསོད་ནམས་བྱས་པ་གཞན་དག་དང་། །ལྟོན་ཅིག་འགྲན་པར་བྱེད་འདོད་དམ། །
87. གལ་ཏེ་དགྲ་ཞིག་མི་དགའ་ནའང་། །དེ་ལ་ལྟོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
 ལྟོད་གྱི་ཡིད་སློབ་ཅམ་གྱིས་ནི། །དེ་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱར་མི་འགྲུར། །
88. ལྟོད་གྱི་འདོད་པས་སྦྱག་བསྐྱེད་དེ། །གྲུབ་ནའང་ལྟོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
 གལ་ཏེ་འཚོངས་པར་འགྲུར་ཞེ་ན། །དེ་ལས་སྤང་བའང་གཞན་ཅི་ཡོད། །
89. ཉོན་མོངས་ཉུང་པས་བཏབ་པ་ཡི། །མཚེལ་པ་འདི་ནི་མི་བཟད་གཟེ། །
 དེས་བཟུང་སེམས་དམྱལ་བུམ་པར་ཡང་། །དམྱལ་བའི་སྤང་མས་བདག་འཚོད་དེས། །
90. བསྟོད་དང་གྲགས་པའི་རིམ་གྲོས་ནི། །བསོད་ནམས་མི་འགྲུར་ཆེར་མི་འགྲུར། །
 བདག་སྟོབས་མི་འགྲུར་ནད་མེད་མི་ན། །ལུས་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྲུར་རོ། །
91. བདག་ནི་རང་དོན་ཤེས་གྲུར་ན། །དེ་ལ་རང་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
 ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་འདོད་ན་ནི། །རྒྱན་སོགས་ཆད་ཡང་བསྟོན་དགོས་སོ། །
92. གྲགས་པའི་དོན་དུ་ཞོར་ཤོར་ཅིང་། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་གསོད་བྱེད་ན། །
 ཚོག་འབྲུ་རྣམས་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ལྟོན་དེས་ཀོ་སུ་ལ་བདེ། །
93. བྱི་མའི་ཁང་ཤུ་དྲི་བ་གྲུར་ན། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་གཞན་དུ། །
 དེ་བཞིན་བསྟོད་དང་གྲགས་ཉུང་ན། །རང་གི་སེམས་ནི་བྱིས་པ་བཞིན། །
94. རེ་ཞིག་སྤྱལ་སེམས་མེད་སྦྱར། །བདག་ལ་བསྟོད་སེམས་ཡོད་མི་སྤི། །
 བདག་ལ་གཞན་དག་འཚེས་གྲགས་པ། །དེ་ནི་དགའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་གྲང་། །

95. གཞན་ཞམ་ཡང་ན་བདག་ལའང་རུང་། གཞན་དགའ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་པམ། །
དགའ་བདེ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་གྱི། བདག་གིས་དེ་ལས་ཤས་མི་འབྲོབ། །
96. དེ་བདེ་བ་ཡི་བདག་བདེ་ན། གྲུན་ལའང་དེ་བཞིན་བྱ་དགོས་ན། །
ཇི་ལྟར་གཞན་ལ་དགའ་བ་ཡིས། བདེ་བར་གྱུར་ན་བདག་མི་བདེ། །
97. དེ་བས་བདག་ནི་བསྟོན་དོ་ཞེས། རང་གི་དགའ་བ་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །
དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་འབྲུག་པས། བྱིས་པའི་སྐྱོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད། །
98. བསྟོན་སོགས་བདག་ནི་གཡེང་བར་བྱེད། འདེན་མི་སྐྱོ་བའང་འཇིག་པར་བྱེད། །
ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་ཐུག་དོག་དང་། ལུས་སུ་མ་ཚོགས་པའང་འཇིག་པར་བྱེད། །
99. དེ་སྤྱིར་བདག་གི་བསྟོན་སོགས་ནི། གཞིག་སྤྱིར་གང་དག་ཉེར་གནས་པ། །
དེ་དག་བདག་ནི་རབ་སོང་དུ། ལྷུང་བ་བསྐྱུང་སྤྱིར་ལྷགས་མིན་ནམ། །
100. བདག་ནི་གྲོ་ལ་བ་དོན་གཉེར་ལ། རྟེན་དང་བཀྱུར་སྟེ་འཚིང་མི་དགོས། །
གང་དག་བདག་བཅེངས་གྲོ་ལ་བྱེད་པ། འདི་ལ་བདག་ནི་ཇི་ལྟར་ཞོ། །
101. བདག་ནི་སྤྱུག་བསྐྱུང་འཇུག་འདོད་ལ། ལངས་རྒྱས་གྱིས་ནི་བྱིན་བརྒྱབས་བཞིན། །
མི་གཏོང་སྟོ་འཕར་ཉིད་གྱུར་པ། དེ་ལ་བདག་ནི་ཇི་ལྟར་ཞོ། །
102. འདི་ནི་བསོད་ནམས་གོགས་བྱེད་ཅེས། འདི་ལའང་ཚོ་བར་རིགས་མིན་ཏེ། །
བཟོད་མཚུངས་དགའ་བྱུང་ཡོད་མིན་ན། འདི་ལ་བདག་ནི་མི་གནས་སམ། །
103. གལ་ཏེ་བདག་ནི་རང་སྐྱོན་གྱིས། འདི་ལ་བཟོད་པ་མི་བྱེད་ན། །
བསོད་ནམས་རྒྱ་ནི་ཉེར་གནས་པ། འདི་ལ་བདག་གོགས་བྱེད་པར་ཟད། །
104. གང་ཞིག་གང་མེད་མི་འབྱུང་ལ། གང་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོད་གྱུར་པ། །
དེ་ཉིད་དེ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་དེ་ལ་གོགས་ཞེས་བྱ། །
105. དུས་སུ་སྤྱིན་པའི་སྐྱོང་མོ་བས། སྤྱིན་པའི་གོགས་བྱས་ཡོད་མ་ཡིན། །

- རབ་ཏུ་འབྱོན་པར་བྱེད་གྱུར་པ། །རབ་བྱུང་གོགས་ཞེས་བྱར་མི་རུང་། །
106. འཇིག་རྟེན་ནི་ཞི་སྲོད་བཅོམ་དུ། །གོད་པ་བྱེད་པ་དཀོན་པ་སྟེ། །
འདི་ལྟར་མར་གོད་མ་བྱས་ན། །འགའ་ཡང་གོད་པ་མི་བྱེད་དོ། །
107. དེ་བས་རལ་བས་མ་བསྐྱབས་པའི། །སྤྱི་ཏུ་གཏེར་ནི་བྱུང་བ་ལྟར། །
བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་གྱུར་པས། །བདག་གིས་དག་ལ་དགའ་བར་བྱ། །
108. འདི་དང་བདག་གིས་བསྐྱབས་པས་ན། །དེ་ཕྱིར་བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །
འདི་ལ་ཐོག་མར་བདར་འོས་ཏེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་བཟོད་པའི་རྒྱ། །
109. གལ་ཏེ་བཟོད་བསྐྱབ་བསམ་མེད་པས། །དག་འདི་མཚོད་བྱ་མི་ཞེ་ན། །
གྲུབ་པ་ཡི་ནི་རྒྱར་རུང་བ། །དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་མཚོད། །
110. གལ་ཏེ་དག་འདི་གོད་བྱ་བའི། །བསམ་ཡོད་མཚོད་བྱ་མི་ཞེ་ན། །
སྐྱེན་པ་བཞིན་དུ་ཕན་བཅོམ་ན། །བདག་གི་བཟོད་པ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། །
111. དེ་བས་རབ་ཏུ་སྤང་སེམས་ལ། །བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་སྐྱེ་བས་ན། །
དེ་ཉིད་བཟོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། །དམ་པའི་ཚོས་བཞིན་མཚོད་པར་འོས། །
112. དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཞིང་དང་ནི། །རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཞེས་བྱབ་པས་གསུངས། །
འདི་དག་མཁུ་བྱས་མང་པོ་ཞིག། །འདི་ལྟར་ཕྱོག་སྐྱེས་པ་རོལ་བྱིན། །
113. སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཚོས་འགྲུབ་འདུ་བ་ལ། །
རྒྱལ་ལ་གྲུས་བྱ་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུལ། །
114. བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་མིན། །འབྲས་བུ་ལས་ཡིན་དེས་མཚུངས་པར། །
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འང་ཡོན་ཏན་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་མཉམ་པ་ཡིན། །
115. བྱམས་སེམས་ལྡན་ལ་མཚོད་པ་གང། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཆེ་བ་ཉིད། །
སངས་རྒྱས་དད་པའི་བསོད་ནམས་གང། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཆེ་བ་ཉིད། །

116. སངས་རྒྱལ་ཚེས་འགྲུབ་ཆ་ཡོད་པ། །དེས་ན་དེ་དག་མཉམ་པར་འདོད། །
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པའི། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་འགའ་མི་མཉམ། །
117. ཡོན་ཏན་མཚོ་གཚོགས་གཅིག་པུ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཤེས་ཅམ་འགའ་ཞིག་ལ། །
སྤང་ནའང་དེ་ལ་མཚོད་དོན་དུ། །ཁམས་གསུམ་སྤུལ་ཡང་ཚུང་བར་འགྱུར། །
118. སངས་རྒྱལ་ཚེས་མཚོ་གསྐྱེ་བའི་ཤེས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་པས་ན། །
འདི་ཅམ་ངག་གིས་ཆ་བསྟུན་ནས། །སེམས་ཅན་མཚོད་བྱར་རིགས་པར་འགྱུར། །
119. གཞན་ཡང་གཡོ་མེད་གཉེན་གྱིར་ཅིང་། །ཕན་པ་དཔག་མེད་མཛད་རྣམས་ལ། །
སེམས་ཅན་མགྲོ་བུ་མ་གཏོགས་པར། །གཞན་གང་ཞིག་གིས་ལན་ལོན་འགྱུར། །
120. གང་ཕྱིར་སྐྱེ་གཏོང་མཚར་མེད་འཇུག་པ་ལ། །དེ་ལ་ཕན་བཏགས་ལན་ལོན་འགྱུར་བས་ན། །
དེ་བས་འདི་དག་གཞོན་ཚེན་བྱེད་ན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་བཟང་དགུ་ཞིག་ཏུ་སྦྱད་པར་བྱ། །
121. རེ་ཞིག་བདག་གི་རྗེར་གྱུར་ཉིད་ཀྱང་ནི། །གང་ཕྱིར་རང་གི་སྐྱེ་ལའང་མི་གཟིགས་པ། །
དེ་ལ་རྗོངས་པ་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་ན། །ང་རྒྱལ་བྱ་ཞིང་བྲན་གྱི་དངོས་མི་བྱ། །
122. གང་དག་བདེ་བས་སྐྱབ་རྣམས་དགྲེས་འགྱུར་ཞིང་། །གང་ལ་གཞོན་ན་མི་དགྲེས་འབྱུང་འགྱུར་བ། །
དེ་དག་དགའ་བས་སྐྱབ་པ་ཀུན་དགྲེས་ཤིང་། །དེ་ལ་གཞོན་བྱས་སྐྱབ་ལ་གཞོན་པ་བྱས། །
123. ཇི་ལྟར་ལུས་ལ་ཀུན་ནས་མེ་འབར་བ། །འདོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་བདེར་མི་འགྱུར་བ། །
དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞོན་པ་བྱས་ན་ཡང་། །སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་དགྲེས་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །
124. དེ་བས་བདག་གིས་འགྲོ་ལ་གཞོན་བྱས་པས། །སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ཀུན་མི་དགྲེས་གྱུར་པ་གང་། །
སྤྲིག་དེ་དེ་རིང་སོ་སོར་བཞགས་བགྱི་ཡིས་དྲ། །མི་དགྲེས་གང་ལགས་དེ་སྐབ་བཟོད་པར་གསོལ། །
125. དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དགྲེས་པར་བགྱི་སྤྲད་དུ། །དེར་ནས་བཟུང་ནས་འཇིག་རྟེན་བྲན་དུ་མཚོ། །
འགྲོ་མང་རྗོད་པས་བདག་གི་སྦྱིར་འཚོག་གམ། །འགྲུམས་ཀྱང་མི་བསྡོམ་འཇིག་རྟེན་མགོན་དགྲེས་མཛོད། །
126. འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་སྤྲུགས་རྗེའི་བདག་ཅན་དེས། །བདག་ཏུ་མཛོད་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །

- སེམས་ཅན་རོ་བོར་མཐོང་བ་འདི་དག་ཉིད། །མགོན་དེ་བདག་ཉིད་ཅི་སྒྱིར་གྲུས་མི་བྱེད། །
127. འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་མ་ཉེས་བྱེད་ཡིན། །རང་དོན་ཡང་དག་སྐྱབ་པ་འང་འདི་ཉིད་དོ། །
འཇིག་རྟེན་སྤྱད་བསྐྱེད་སེམས་བའང་འདི་ཉིད་དེ། །དེ་ལྟས་བདག་གིས་རྟག་ཏུ་དེ་ཉིད་བྱ། །
128. དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་མི་འགའ་ཞིག་། །སྐྱེ་བོ་མང་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱང་། །
སྐྱེ་བོ་མིག་རྒྱུད་རིང་པོ་དག་། །རྣམས་ཀྱང་སྒྱིར་གཞོན་མི་བྱེད་དེ། །
129. འདི་ལྟར་དེ་གཅིག་མ་ཡིན་གྱི། །རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་དེ་ཡི་མཐུ། །
དེ་བཞིན་གཞོན་བྱེད་ཉམ་ཚུང་བ། །འགའ་ཡང་ཁྱད་དུ་གསལ་དེ་མི་བྱ། །
130. འདི་ལྟར་དཔུལ་བའི་སྤྱང་མ་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ལྡན་རྣམས་དེ་ཡི་དཔུང་། །
དེ་ལྟར་དམངས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ཏུ་མ་བཞིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མགྲུ་བར་བྱ། །
131. རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཞིག་ཁྲིམ་ན་ཡང་། །སེམས་ཅན་མི་མགྲུ་བྱས་པ་ཡིས། །
མྱོང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །དཔུལ་བའི་གཞོན་པ་དེས་བྱེད་དམ། །
132. རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཞིག་མགྲུ་ན་ཡང་། །སེམས་ཅན་མགྲུ་བར་བྱས་པ་ཡིས། །
འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །མངས་རྒྱས་ཉིད་སྐྱིན་མི་སྲིད་དོ། །
133. སེམས་ཅན་མགྲུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །མ་འོངས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ལྟ་ཞོག། །
ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་དཔལ་ཚེན་དང་། །གྲགས་དང་སྐྱེད་འགྱུར་ཅིས་མ་མཐོང་། །
134. འཁོར་ཚོ་བཟོད་པས་མཛོམས་སོགས་དང་། །ནད་མེད་པ་དང་གྲགས་པ་ཡིས། །
ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་འཚོ་བ་དང་། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་བདེ་རྒྱས་ཐོབ། །
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བཟོད་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་རྟུག་པ་ལོ། །

7.

1. དེ་ལྟར་བཟོད་པས་བཙོན་འགྲུས་བརྩམ། །འདི་ལྟར་བཙོན་ལ་བྱང་ཚུབ་གནས། །
རྒྱང་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་བཞིན། །བསོད་ནམས་བཙོན་འགྲུས་མེད་མི་འབྱུང་། །
2. བཙོན་གང་དགོ་ལ་སློབ་པོ། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་བཤད་བྲ། །
ལེ་ལོ་རྒྱལ་ཞེན་པ་དང་། །སྤྱིད་ལུག་བདག་ཉིད་བརྟམ་པ་པོ། །
3. སྟོམ་ལས་བདེ་བའི་རོ་རྒྱང་དང་། །གཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྲིད་པ་ཡིས། །
འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་སྤྱོད་ལས། །ལེ་ལོ་ཉེ་བར་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །
4. ཉེན་མོངས་རྒྱ་བས་བཤོར་ནས་ནི། །སྤྱོད་བའི་རྒྱར་ནི་ཚུད་གྱུར་ནས། །
འཚི་བདག་ཁར་ནི་སོང་གྱུར་པ། །ཅི་སྟོད་དུང་མི་ཤེས་སམ། །
5. རང་སྤྱི་རིམ་གྱིས་གསོད་པ་ཡང་། །སྤྱོད་གྱིས་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཏམ། །
འོན་ཀྱང་གཉིད་ལ་བརྟེན་པ་གང་། །གཏོ་ལ་པ་དང་ནི་མ་ཉེ་བཞིན། །
6. ལམ་ནི་ཀུན་ནས་བཀག་ནས་སྤ། །འཚི་བདག་གིས་ནི་བཏུས་བཞིན་དུ། །
ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ནི་ཟེད་གའ་ཞིང་། །འདི་ལྟར་གཉིད་ལོག་ཇི་ལྟར་དགའ། །
7. ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་འཚི་འགྱུར་བས། །ཇི་སྤྱིད་དུ་ནི་ཚོགས་བསག་བྲ། །
དེ་ཚོ་ལེ་ལོ་སྤངས་ཀྱང་ནི། །དུས་མ་ཡིན་པར་ཅི་ཞིག་བྲ། །
8. འདི་ནི་མ་བྱས་བརྩམས་པ་དང་། །འདི་སྤྱིད་བྱས་པར་གནས་པ་ལ། །
སྤྱོད་བའི་འཚི་བདག་འོངས་ནས་ནི། །གྱི་རྩུད་བཅོམ་ཞེས་སེམས་པར་འགྱུར། །
9. ལྷུང་ན་ལུགས་གྱིས་སྤངས་པ་ཡི། །མིག་དམར་གདོང་ལ་མཚི་མ་འཇོག། །
ཉི་དུ་རེ་ཐག་ཚད་པ་དང་། །གཤམ་ཇི་ལོ་ཉེ་བཞིན་ལ་བཏུ། །
10. རང་སྤྱིག་བྱུང་པས་གཏུང་པ་དང་། །དཔུལ་བའི་སྤྱོད་ནི་ཐོས་པ་ཡིས། །
སྤྱོད་པས་མི་གཙང་ལུས་གོས་ཤིང་། །སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཚོ་ཅི་ཞིག་བྲ། །

11. ཁྱོད་ནི་ཉ་གསེན་འགྲོ་བ་ལྟའི། ཚོ་འདིར་འཇིགས་དང་ལྡན་གྱུར་ན། །
སྤྲིག་བྱས་དཔྱལ་བ་མི་བཟད་པའི། སྤྲིག་བསྡུལ་རྣམས་ནི་སྣོས་ཅི་དགོས། །
12. ཚུ་ཚོན་གྲིས་ནི་རེག་པ་ན། །གཞོན་ལ་ཅན་ལ་རབ་ཚོ་བའི། །
དཔྱལ་བ་ཡི་ནི་ལས་བྱས་ནས། །ཅི་སྤྱིར་འདི་ལྟར་བདེ་བར་གནས། །
13. བརྩོན་མེད་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང། །བཟེ་རེ་ཅན་ལ་གཞོན་མང་ཞིང། །
འཚི་བས་བཟུང་བཞིན་ལྟ་འདྲ་བ། །ཀྱི་རྟུན་སྤྲིག་བསྡུལ་དག་གིས་བཅོམ། །
14. མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲི། །སྤྲིག་བསྡུལ་ཚུ་བོ་ཆེ་ལས་སྣོལ། །
གྲུ་འདི་སྤྱི་ནས་རྟེན་དཀའ་བས། །ཚོངས་པ་དུས་སུ་གཉིད་མ་ལོག། །
15. དགའ་བའི་རྒྱ་ནི་མཐའ་ཡས་པའི། །དམ་ཚོས་དགའ་བའི་མཚོག་སྤངས་ནས། །
སྤྲིག་བསྡུལ་རྒྱ་ཡིས་གཡེང་བ་དང། །ཚོད་སོགས་ལ་ཁྱོད་ཅི་སྤྱིར་དགའ། །
16. སྤྱིད་ལུག་མེད་དང་དཔུང་ཚོགས་དང། །ལྷུར་སྤང་བདག་ཉིད་དབང་བྱ་དང། །
བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་དང། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བར་གྱིས། །
17. བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་ག་ལ་ཞེས། །སྤྱིད་ལུག་པར་ནི་མི་བྱ་སྤྲེ། །
འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །བདེན་པ་གསུང་བས་བདེན་འདི་གསུངས། །
18. སྤང་བུ་ལྟ་སྤང་བུང་བ་དང། །དེ་བཞིན་སྤོང་བུར་གང་གྱུར་པ། །
དེས་ཀྱང་བརྩོན་པའི་སྣོབས་བསྐྱེད་ན། །བྱང་ཚུབ་ཐོབ་དཀའ་བྱ་མེད་འཕྲོག། །
19. བདག་ལྟ་རིགས་གྲིས་མིར་སྤྲེས་ལ། །པན་དང་གཞོན་པའི་རོ་ཞེས་པས། །
བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་པ་མ་བཏང་ན། །བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་ཅིས་མི་འཕྲོག། །
20. འོན་ཏེ་རྐང་ལག་ལ་སོགས་པ། །བཏང་དགོས་བདག་ནི་འཇིགས་ཤི་ན། །
ཕྱི་དང་ཡང་བ་མ་དཔུད་པར། །ཚོངས་པས་བདག་ནི་འཇིགས་པར་བཟད། །
21. བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གངས་མེད་དུ། །ལན་གངས་དུ་མར་བཅད་པ་དང། །

- དབྱུག་དང་བསྐྱེག་དང་ག་ཤེགས་འགྲུར་གྱི། །བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྲུར་རོ། །
22. བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་སྐྱེབ་པ་ཡི། །སྐྱུག་བསྐྱེད་འདི་ནི་ཚོད་ཡོད་དེ། །
 ཟུག་རྩུ་ཁོང་བརྒྱག་གཞོད་བསལ་ཕྱིར། །ལུས་མ་བཏོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བཞིན། །
23. སྐྱེན་པ་ཀུན་གྱི་འགོ་དབྱུད་གྱི། །མི་བདེ་བ་ཡིས་ནད་མེད་བྱེད། །
 དེ་བས་སྐྱུག་བསྐྱེད་མང་པོ་དག་། །གཞོམ་ཕྱིར་མི་བདེ་ཚུང་བཟོད་བྱ། །
24. གསོ་དབྱུད་ཕལ་པ་འདི་འདྲ་བ། །སྐྱེན་པ་མཚོག་གིས་མ་མཛད་དེ། །
 ཚོག་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོ་ཡིས། །ནད་ཚེན་དཔག་མེད་གསོ་བར་མཛད། །
25. ཚོད་མ་ལ་སོགས་སྐྱེན་པ་ལ་འད། །འདྲེན་པས་ཐོག་མར་སྐྱུར་བར་མཛད། །
 དེ་ལ་སོམས་ནས་ཕྱི་ནས་ནི། །རིམ་གྱིས་རང་གི་ལ་ཡང་གཏོང། །
26. གང་ཚོར་རང་གི་ལུས་ལ་ནི། །ཚོད་སོགས་ལྟ་བུའི་བྲོ་སྐྱེས་པ། །
 དེ་ཚོ་ལ་ལ་སོགས་གཏོང་བ། །དེ་ལ་དཀའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
27. །སྐྱེག་པ་སྐྱང་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད། །མཁས་པའི་ཕྱིར་ན་མི་དག་མེད། །
 འདི་ལྟར་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། །སྐྱེག་པས་སེམས་དང་ལུས་ལ་གཞོད། །
28. བསོད་ནམས་གྱིས་ནི་ལུས་བདེ་ལ། །མཁས་པ་ཡིས་ནི་སེམས་བདེ་ན། །
 གཞན་དོན་འཁོར་བར་གནས་གྱུར་ནི། །སྙིང་རྗེ་ཅན་དག་ཅི་སྟེ་སྐྱོ། །
29. འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་སྟོབས་གྱིས། །སྟོན་གྱི་སྐྱེག་པ་ཟད་བྱེད་ཅིང་། །
 བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེད་བྱེད་ཕྱིར། །ཉན་ཐོས་རྣམས་པས་མཚོག་ཏུ་བཞག། །
30. དེ་བས་སྐྱོང་ལ་ཀུན་སེལ་བའི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་རྟོལ་ནས། །
 བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྐྱིད་ལུག་འགྲུར། །
31. སེམས་ཅན་དོན་གྲུབ་བྱ་ཕྱིར་དཔུང། །མོས་བརྟན་དག་འདྲོད་པ་ཡིན། །
 མོས་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་འཇིགས་པ་དང་། །དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་བསམ་པས་བསྐྱེད། །

32. དེ་ལྟར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་ཏེ། །མོས་དང་ར་རྒྱལ་དགའ་དང་དོར། །
ལྟར་ལེན་དབང་བསྐྱུར་སྟོབས་གྱིས་ནི། །བཙོན་འགྲུམ་སྤེལ་སྤྱིར་འབད་པར་བྱ། །
33. བདག་དང་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ནི། །དཔག་མེད་བདག་གིས་གཞོམ་བྱ་སྟེ། །
གང་དུ་ཉེས་པ་རེ་རེ་ལའང། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཟད་འགྲུར་བ། །
34. ཉེས་ཟད་རྩོམ་པ་དེ་ཡི་ནི། །ཆ་ཡང་བདག་ལ་མ་མཐོང་ན། །
སྤྱག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གནས། །བདག་གོ་ཅི་སྤྱིར་སྤྱིར་མ་གས། །
35. བདག་དང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། །མང་པོ་བདག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། །
དེ་ལ་ཡོན་ཏན་རེ་རེ་ཡང། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོས་གོམས་འགྲུར་ན། །
36. བདག་ནི་ཡོན་ཏན་ཆ་ལ་ཡང། །གོམས་པ་ནམ་ཡང་མ་སྐྱེས་ཏེ། །
ཇི་ཞིག་ལྟར་རྟོད་སྐྱེ་བ་ནི། །བདག་གིས་དོན་མེད་བྱས་པ་མཚར། །
37. བདག་གིས་བཙོན་ལྡན་མ་མཚོད་ཅིང། །དགའ་སྟོན་ཆེན་པོའི་བདེ་མ་བྱིན། །
བསྟན་ལ་བྱ་བ་མ་བྱས་དང། །དབུལ་པོའི་བསམ་པ་རྫོགས་མ་བྱས། །
38. འཇིགས་ལ་མི་འཇིགས་མ་བྱིན་དང། །ཉམ་ཐག་བདེ་མ་བྱིན་ན་བདག། །
མ་ཡི་མངལ་གྱི་ཟུག་རྩ་དང། །སྤྱག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་ཟད། །
39. བདག་ནི་སྟོན་དང་ད་ལྟར་ཡང། །ཚོས་ལ་མོས་དང་བྲལ་བ་ཡིས། །
ཐོངས་པ་འདི་འདྲ་བྱུང་བར་གྱུར། །སྤྱ་ཞིག་ཚོས་ལ་མོས་པ་གཏོང། །
40. དགོ་བའི་ཕྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། །རྩ་བ་མོས་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །
དེ་ཡི་རྩ་བ་ཏུ་ཏུ་ནི། །རྣམ་སྤྲིན་འགྲུམ་བུ་བསྐྱོམས་པས་སོ། །
41. སྤྱག་བསྐྱལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང། །འཇིགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང། །
འདོད་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ནི། །སྤྱིག་པ་སྤྱོད་ལས་འབྱུང་བར་འགྲུར། །
42. ཡིད་ལ་བསམས་པའི་དགོ་བྱས་པས། །གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་འགྲུར་བ། །

- དེ་དང་དེར་ནི་བསོད་ནམས་དེས། །འབྲས་བུའི་ཡོན་གྱིས་མངོན་མཚོན་འགྲུར། །
43. སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་བདེ་འདོད་ཀྱང་། །གང་དང་གང་རྟུ་འགྲོ་འགྲུར་བ། །
 དེ་དང་དེར་ནི་སྤྲིག་པ་དེས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་མཚོན་གྱིས་རྣམ་པར་འཛོམས། །
44. རྒྱུ་ཚེ་བྱི་བཟང་བསེལ་བའི་བདུ་འི་སྣོད་པོར་གནས། །
 རྒྱལ་བའི་གསུང་སྟོན་ཟས་གྱིས་གཟི་བརླིང་བསྐྱེད་བྱས་པ། །
 ལྷུ་འོད་གྱིས་རྒྱས་བདུ་ལས་བྱུང་ལུས་མཚོག་ཅན། །
- རྒྱལ་བའི་མདུན་གནས་བདེ་ག་ཤེས་སྤྲུ་དག་བསེལ་འགྲུར། །
45. ག་ཤིན་ཚེ་རྒྱུས་བྱས་པགས་པ་མ་ལུས་བཤུས་པས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་ཅིང་། །
 རབ་ཏུ་ཚོ་བའི་མེ་ཡིས་བལྟས་བའི་ཟངས་ལྷན་ལུས་ལ་སྤྲུགས་གྲུར་ལ། །
 འབར་བའི་རལ་གྱི་མདུང་བུང་གིས་བསྐྱེད་ཤི་ཡི་དུམ་བུ་བརྒྱུར་སྤྲུགས་ཤིང་། །
 ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་སྤྲུགས་གྱིས་གཞིར་བྱུང་བའི་དགོ་མང་པོས་འགྲུར། །
46. དེ་བས་དགོ་ལ་མོས་བྱུ་ཞིང་། །གྲུས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །
 དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚོན་ཚོ་ག་ཡིས། །བརྩམས་ནས་རྒྱལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །
47. དང་པོར་འགྲོར་པ་བརྟགས་ནས་ནི། །བརྩམ་མམ་ཡང་ན་མི་བརྩམ་བྱ། །
 མ་བརྩམས་པ་ནི་མཚོག་ཡིན་གྱི། །བརྩམས་ནས་ལྷོག་པར་མི་བྱའོ། །
48. རྒྱུ་བ་གཞན་དུ་དེ་གོམས་ཤིང་། །སྤྲིག་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཕེལ་བར་འགྲུར། །
 གཞན་དང་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱང་ནི། །དམན་འགྲུར་དེ་ཡང་སྤྲུབ་མི་འགྲུར། །
49. ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམས་པས་ཏེ། །གསུམ་པོ་དག་ལ་རྒྱལ་བྱ། །
 བདག་ཉིད་གཅིག་བྱས་བྱའོ་ཞེས། །འདི་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱིད། །
50. ཉོན་མོངས་དབང་མེད་འཛིག་རྟེན་འདིས། །རང་དོན་སྤྲུབ་པར་མི་རྣམས་པས། །

- འགོ་བས་བདག་ལྟར་མི་རྣམས་ཏེ། །དེ་བས་བདག་གིས་འདི་བྱུང་། །
51. གཞན་དག་དམན་པའི་ལས་བྱེད་ན། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཇི་ལྟར་འདུག།
 ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་མི་བྱས་ཏེ། །བདག་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་མཚོག།
52. །ཞི་བའི་སྐྱེལ་དང་སྤང་གྱུར་ན། །ལྟ་ཡང་མཁའ་ལྗིང་ལྟ་བུར་སྤྱོད། །
 གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཉམ་ཚུང་ན། །རྣུང་བ་ཚུང་དུ་འང་གཞོན་པར་བྱེད། །
53. ལྷུ་བཅས་རྩོལ་བ་དོར་བ་ལ། །ཁོངས་ལས་ཐར་བ་ཡོད་དམ་ཅི། །
 ང་རྒྱལ་རྩོལ་བ་བསྐྱེད་པས་ནི། །ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་སྲུབ་པར་དགའ། །
54. དེ་བས་སེམས་ནི་བརྟན་པ་ཡིས། །ལྟར་བ་རྣམས་ནི་གཞོམ་བྱ་སྟེ། །
 བདག་ནི་ལྟར་བས་ཕམ་བྱས་ན། །ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་འདོད་བཞད་གང་འགྱུར། །
55. བདག་གིས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བྱ་སྟེ། །བདག་ལས་སུ་ཡང་རྒྱལ་མི་བྱ། །
 རྒྱལ་བ་སང་གའི་སྐྱེས་བདག་གིས། །ང་རྒྱལ་འདི་ལ་གནས་པར་བྱ། །
56. འགོ་གང་ང་རྒྱལ་གྱིས་བཅོམ་དེ། །ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་ཅན་མ་ཡིན། །
 ང་རྒྱལ་ཅན་དགའི་དབང་མི་འགོ། །དེ་དག་ང་རྒྱལ་དགྲ་དབང་འགྱུར། །
57. ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ནི། །ངན་འགོར་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁྲིད་ཅིང་། །
 མི་ཡི་དགའ་སྟོན་བཅོམ་པ་དང་། །གཞན་གྱི་ཟས་ཟའི་བྲན་དང་ནི། །
 སྐྱོན་པ་མི་སྤྲུག་ཉམ་ཚུང་དང་། །
58. ཐམས་ཅད་དུ་ནི་བརྟན་པར་འགྱུར། །ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་དགའ་སྲུབ་ཅན། །
 དེ་ཡང་ང་རྒྱལ་ཅན་གཏོགས་ན། །དམན་པ་ཅི་འདྲ་ཡིན་པ་སྟོོས། །
59. གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་དགྲ་ལས་རྒྱལ་སྤྱིར་ང་རྒྱལ་འཚང་། །
 དེ་ནི་ང་རྒྱལ་ཅན་དང་རྣམ་རྒྱལ་དཔའ་དེ་ཉིད། །
 གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་དགྲ་བདོ་བ་ཡང་ངེས་བཅོམ་སྟེ། །

འགོ་ལ་འདོད་བཞིན་རྒྱལ་བའི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །

60. ཉོན་མོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོད་གནས་ན། རྣམ་པ་སྣོད་དུ་སྤྲོད་གཟུགས་ཏེ། །

ཐ་ལ་སོགས་པས་སེང་གོ་བཞིན། ཉོན་མོངས་ཚོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་བྱ། །

61. ཉམ་ང་ཆེ་ཐང་བྱུང་གྱུར་གྱུར། །མི་ཡིས་མིག་ནི་བསྐྱུང་བ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་ཉམ་ང་བྱུང་གྱུར་གྱུར། ཉོན་མོངས་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བྱ། །

62. བདག་ནི་བསྐྱེད་ཀྱི་བསམ་དགྱུར་ཏུ་མ། །བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་གྱུར་སྤྱ། །

རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི། །དགའ་ལ་འདུད་པར་མི་བྱུངོ། །

63. དེ་བཞིན་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རིགས་པ་ལས་ནི་གཞན་མི་སྤྱད། །

རྩེད་མོའི་བདེ་འབྲས་འདོད་པ་ལྟར། །འདི་ཡིས་བྱ་བའི་ལས་གང་ཡིན། །

64. ལས་དེ་ལ་ནི་ཞེ་ན་བྱ་སྟེ། །ལས་དེས་མི་ངོམས་དགའ་བར་བྱ། །

བདེ་བའི་དོན་དུ་ལས་བྱས་གྱུར། །བད་འགྱུར་མི་འགྱུར་གཏོལ་མེད་གྱི། །

65. གང་གི་ལས་ཉིད་བདེ་འགྱུར་བ། །དེ་ལས་མི་བྱེད་ཇི་ལྟར་བདེ། །

སྤྱི་གྲིའི་རྣམས་ཚགས་སྤྲོད་ཅི་ལྟར། །འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ངོམས་ན། །

རྣམ་སྤྲོད་བདེ་ལ་ཞི་བ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྟེ་ངོམས། །

དེ་ལྟས་ལས་ཚར་སྤྱོད་བྱུང་སྤྱིར། ཉི་མ་སྤྱོད་དུས་གདུངས་པ་ཡི། །

སྤྲང་ཆེན་མཚོ་སྤང་མཚོར་འཇུག་ལྟར། །ལས་དེ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་བྱ། །

66. ལྟོབས་ཉམས་པ་དང་རྗེས་འབྲེལ་ན། །སྤྲང་བྱུང་དོན་དུ་དོར་བར་བྱ། །

ལེགས་པར་བྱིན་ན་སྤྱི་མ་དང། །སྤྱི་མ་འདོད་པས་དེ་སྤྲང་བྱ། །

67. འཐབ་རྣོང་དགའ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །གཡུལ་ངོར་རལ་ཁ་ལྷགས་པ་བཞིན། །

ཉོན་མོངས་མཚོན་ལས་གཟུར་བྱའོང། ཉོན་མོངས་དགའ་རྣམས་གཞོམ་པར་བཏེག། །

68. གཡུལ་དུ་རལ་གྱི་སྤྱང་གྱུར་ན། །འཇིགས་པས་སྤྱུར་དུ་ལེན་པ་ལྟར། །

- དེ་བཞིན་དེ་པའི་མཚོན་ཤོར་ན། །དུལ་བའི་འཇིགས་དཔལ་ལྷན་ཏེ། །
69. ཇི་ལྟར་ཁག་ལ་བརྟེན་བཅས་ནས། །དུག་ནི་ལུས་ལ་ཁྱབ་འགྱུར་བ། །
 དེ་བཞིན་གྲགས་ནི་རྟེན་པ་ན། །ཉེས་པས་སེམས་ལ་ཁྱབ་པར་འགྱུར། །
70. ཡུངས་མར་བཀའ་བའི་སྣོད་བཀུར་ལ། །རལ་གྱི་ཐོགས་པས་དུང་བསྟེན་ཏེ། །
 བོན་གསོད་བསྐྱེད་འཇིགས་པ་ལྟར། །བརྟུལ་ལྷུགས་ཅན་གྱིས་དེ་བཞིན་སྐྱིམ། །
71. དེ་བས་བར་དུ་སྤྱུལ་འོངས་ན། །ཇི་ལྟར་རིངས་པར་ལྟང་བ་ལྟར། །
 དེ་བཞིན་གཉིད་དང་སྟོམ་འོངས་ན། །སྤྱིར་དུ་དེ་དག་བསྐྱོག་པར་བྱ། །
72. ཉེས་པ་བྱུང་བ་རེ་རེ་ཞིང། །བདག་ལ་སྤྲོད་ནས་ཅི་ནས་གྱུར། །
 བདག་ལ་སྤྱིས་འདི་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་ཡུན་རིང་བསམ། །
73. ཇི་ལྟར་གནས་སྐབས་འདི་དག་ལ། །དེ་པ་གོམས་པ་ཉིད་འགྱུར་ཞེས། །
 རྒྱ་འདི་ཡིས་ནི་སྟེན་པའམ། །རིགས་པའི་ལས་ནི་འདོད་པར་བྱ། །
74. ཅི་ནས་ལས་བྱེད་སྟོན་རོལ་ནས། །བམས་ཅད་ལ་ནི་མཐུ་ཡོད་པ། །
 དེ་ལྟར་བག་ཡོད་གཏམ་དཔེ་ཏེ། །བདག་ཉིད་ལྟང་བ་ཡང་བར་བྱ། །
75. ཇི་ལྟར་རྒྱུད་ནི་འགྲོ་བ་དང། །འོང་བས་ཞིང་བལ་དབང་བསྐྱུར་བ། །
 དེ་བཞིན་སྟོབས་དབང་བསྐྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བརྩོན་འགྲུས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེ་ཏུ་བདུན་པའོ། །

8.

1. དེ་ལྟར་བཅོམ་འགྲུལ་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཡིད་ནི་ཉིང་ལེ་འཛིན་ལ་བཞག།
 སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་མི། །ཉོན་མོངས་མཆི་བའི་ཕྲག་ན་གནས། །
2. ལུས་དང་སེམས་ནི་དབེན་པ་ཡིས། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་མི་འབྱུང་ངོ། །
 དེ་བས་འཇིག་རྟེན་སྤང་བྱུ་ཞིང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་དོར། །
3. ཆགས་པའི་སྦྱིར་དང་རྟེན་སོགས་ལ། །སྲིད་པས་འཇིག་རྟེན་མི་སྦྱོང་སྟེ། །
 དེ་བས་འདི་དག་ཡོངས་སྦྱོངས་ལ། །མཁས་པས་འདི་ལྟར་དབྱེད་པར་བྱ། །
4. ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །
 ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་འགྲུབ། །
5. མི་རྟག་སུ་ཞིག་མི་རྟག་ལ། །ཡང་དག་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ཡོད། །
 དེས་ནི་ཚོར་བས་སྦྱོང་སྤྲུལ་ཏུ། །སྤྲུག་པ་མཐོང་བར་ཡོང་མི་འགྱུར། །
6. མ་མཐོང་ན་ནི་དགར་མི་འགྱུར། །ཡིད་ཀྱང་མཉམ་འཇོག་མི་འགྱུར་ལ། །
 མཐོང་ཡང་ངོམས་པར་མི་འགྱུར་བས། །སྤར་བཞིན་སྲིད་པས་གདུང་བར་འགྱུར། །
7. སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་བྱས་ན། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་སྦྱིབ། །
 སྦྱོར་བའི་སེམས་ཀྱང་འཇིག་པར་བྱེད། །ཐ་མར་སྤྲང་ན་གདུང་བར་འགྱུར། །
8. དེ་ལ་སེམས་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །ཚོར་དོན་མེད་འདེའ་བར་འགྱུར། །
 རྟག་པ་མེད་པའི་མཛོལ་བ་ཤེས་གྱིས། །གཡུང་དུང་ཚོས་ཀྱང་འཇིག་པར་འགྱུར། །
9. བྱིས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་སྦྱོང་ན། །ངེས་པར་ངན་འགོར་འགོར་འགྱུར་ཏེ། །
 སྐལ་མི་མཉམ་པར་ཁིད་བྱེད་ན། །བྱིས་པ་བསྟེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
10. སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཛོལ་འགྱུར་ལ། །ཡུད་ཅོམ་གྱིས་ནི་དགར་ཡང་འགྱུར། །
 དགའ་བའི་གནས་ལ་ཁྲོ་བྱེད་པས། །ཁོ་ཁོའི་སྦྱོ་བོ་མགྲུ་བར་དཀའ། །

11. བཀའ་པར་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོབ་ཀྱི་དུ། །བདག་ཀྱང་ཕན་ལས་བསྐྱོད་པར་བྱེད། །
དེ་དག་རག་ནི་མ་མཉམ་ན། །སྐྱོབ་པར་འགྲོ་བ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །
12. མཐོ་ལ་ཕྱག་དོག་མཉམ་དང་འགྲན། །དམའ་ལ་ར་རྒྱལ་བསྟོད་ན་དེགས། །
མི་སྟོན་བརྗོད་ཀྱི་ཁོང་སྐྱེ། །ཞུ་བའི་གྲིས་ལས་ཕན་པ་ཐོབ། །
13. གྲིས་དང་འགྲོགས་ན་གྲིས་པ་ལ། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང། །
འཁོར་བར་དགའ་བའི་གཏམ་ལ་སོགས། །མི་དགོ་ཅིས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང། །
14. དེ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་བསྟེན་པ། །དེས་ནི་ཕུང་པར་འགྱུར་བར་བྱེད། །
དེས་ཀྱང་བདག་དོན་མ་བྱས་ལ། །བདག་ཀྱང་དེ་དོན་མི་འགྱུར་བས། །
15. གྲིས་ལས་ཐག་རིང་བྱེད་པར་བྱ། །ཕྱད་ན་དགའ་བས་མགུ་བྱས་ཏེ། །
འདྲིས་ཆེན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར། །ཐ་མའི་པ་ཅོམ་ལེགས་པར་བྱ། །
16. བུང་བས་མེ་ཏོག་སྐྱང་ཙུ་བཞིན། །ཚོས་གྱི་དོན་ཅོམ་སྐྱངས་ནས་ནི། །
ཀུན་ལས་སྟོན་ཆད་མ་མཐོང་བཞིན། །འདྲིས་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ། །
17. བདག་ནི་ཆེད་མང་བཀུར་སྟོན་བཅས། །བདག་ལ་མང་པོ་དགའ་འོ་ཞེས། །
དེ་འདྲའི་སྟེམས་པ་འཆང་གྱུར་ན། །ཞི་བའི་འོག་ཏུ་འཛིགས་པ་སྐྱེ། །
18. དེ་བས་རྣམ་པར་རྫོངས་པའི་ཡིད། །གང་དང་གང་ལ་ཆགས་གྱུར་པ། །
དེ་དང་དེ་བསྟོངས་སྟོང་འགྱུར་དུ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང་ལྷུང། །
19. དེ་བས་མཁས་པས་ཆགས་མི་བྱ། །ཆགས་པ་ལས་ནི་འཛིགས་པ་སྐྱེ། །
འདི་དག་རང་བཞིན་འདོར་འགྱུར་བས། །བརྟན་པར་གྲིས་ཏེ་རབ་ཏུ་རྟོགས། །
20. ཆེད་པ་དག་ནི་མང་བུང་ཞིང། །གྲགས་དང་སྟོན་པ་བུང་གྱུར་གྱང། །
ཆེད་དང་གྲགས་བའི་ཚོགས་བཅས་ཏེ། །གང་དུ་འདོར་བའི་གཏོལ་མེད་དོ། །
21. བདག་ལ་སྟོད་པ་གཞན་ཡོད་ན། །བསྟོད་པས་བདག་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

- བདག་ལ་བསྟོད་པ་གཞན་ཡོད་ཀྱི། ལྷན་པས་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
22. སེམས་ཅན་མོས་པ་སྣ་ཚོ་གསལ། རྒྱལ་བས་ཀྱང་ནི་མི་མགུ་ཀ། །
 བདག་འདྲ་དན་པས་སྒྲོམ་ཅི་དགོས། །དེ་བས་འཇིག་རྟེན་བསམ་བ་བཏང་། །
23. སེམས་ཅན་རྟོད་པ་མེད་ལ་སྒྲོད། རྟོད་པ་ཅན་ལ་མི་སྟོན་བཟོད། །
 རང་བཞིན་འགྲོགས་དགའ་དེ་དག་གིས། །དགའ་བ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །
24. གང་སྤྱིར་བྱིས་པ་རང་དོན་ནི། །མེད་པར་དགའ་བ་མི་འབྱུང་བས། །
 བྱིས་པ་འགའ་ཡང་བཞེས་མིན་ཞེས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །
25. བགས་ན་རི་དགས་བྱ་རྣམས་དང་། །ཤིང་རྣམས་མི་སྟོན་རྟོག་མི་བྱེད། །
 འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དེ་དག་དང་། །ཞུ་ཞིག་ལྟན་ཅིག་བདག་གཞན་འགྱུར། །
26. སྤྱག་གམ་ལྷ་ཁང་སྟེང་པ་འམ། །ལྡོག་ཤིང་དྲུང་དུ་གཞན་བཅས་ཏེ། །
 ཞུ་ཞིག་རྒྱབ་ཏུ་མི་ལྟ་ཞིང་། །ཚགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིག་གྲ། །
27. ས་སྐྱོགས་བདག་གིར་བཟུང་མེད་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡངས་རྣམས་སྟ། །
 རང་དབང་སྐྱོད་ཅིང་ཚགས་མེད་པར། །ཞུ་ཞིག་བདག་ནི་གཞན་པར་འགྱུར། །
28. ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་ཉི་ཚོ་དང་། །ཀྲུན་ལ་མི་མཁོའི་གོས་འཚང་ཞིང་། །
 ལུས་འདི་སྤྲོ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་། །འཇིགས་མེད་གཞན་པ་ཞུ་ཞིག་འགྱུར། །
29. དུར་ཁྲོད་སོང་ནས་གཞན་དག་གི། །རུས་གོང་དག་དང་བདག་གི་ལུས། །
 འཇིག་བའི་ཚོས་ཅན་དག་ཏུ་ནི། །ཞུ་ཞིག་མགོ་སྟོམས་བྱེད་པར་འགྱུར། །
30. བདག་གི་ལུས་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱང་། །གང་གི་དྲི་ཡིས་ཐ་དག་ཀྱང་། །
 དྲུང་དུ་ཉེར་འགོ་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟ་བུར་ནི་འགྱུར་བར་འོང་། །
31. ལུས་འདི་གཅིག་སུ་བྱུང་བ་ཡང་། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལ་རུས་དག། །
 ཞིག་སྟེ་སོས་འགྲུས་འགྱུར་ན། །མཇོང་བ་གཞན་དག་ཅི་ཞིག་སྒྲོས། །

32. རྒྱུ་ན་གཅིག་ལུ་རྒྱུ་འགྲུར་ཞིང་། །འཆི་ན་འང་དེ་ཉིད་གཅིག་འཆི་སྟེ། །
སྤྱུག་བསྐྱེད་སྐྱེད་གཞན་མི་ལེན་ན། །གོགས་བྱེད་མཛེས་བས་ཅི་ཞིག་གྲ། །
33. ལམ་དག་ཏུ་ནི་ལྷགས་པ་རྣམས་ལྟོ། །ཇི་ལྟར་གནས་ནི་འཛིན་བྱེད་ལྟར། །
དེ་བཞིན་སྲིད་པའི་ལམ་ལྷགས་པ་འང་། །རྒྱུ་བའི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན། །
34. འཇིག་རྟེན་ཀུན་གསུམ་གསུང་བཞིན་དུ། །ཇི་སྲིད་རྒྱུ་ལུ་བཞི་ཡིས་ནི། །
དེ་ལས་དེ་ནི་མ་བཤེགས་པ། །དེ་སྲིད་དུ་ནི་གནས་སུ་སོང་། །
35. བཤམ་མེད་འཁོན་པའང་མེད་བྱས་ནས། །ལུས་འདི་གཅིག་ལུ་དབེན་གནས་ཏེ། །
སྤྲོ་ནས་ཤི་དང་འདྲར་བརྩིས་ནས། །ཤི་ན་འང་ལྷུང་ན་བྱེད་པ་མེད། །
36. རྒྱུ་ན་འཁོད་པ་སུ་དག་གྲང་། །ལྷུང་ན་གོད་པ་བྱེད་མེད་པས། །
འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་སོགས། །སྟོང་པའང་གཡེངས་པར་འགྲུར་བ་མེད། །
37. དེ་བས་ཤིན་ཏུ་མདངས་དགའ་བའི། །གནས་ཚུལ་ཚོགས་ཚུང་བདེ་སྦྱིད་ཅིང་། །
གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་པར། །བདག་ཉིད་གཅིག་ལུ་གནས་པར་གྲ། །
38. བསམ་པ་གཞན་ནི་ཀུན་བཏང་སྟེ། །བདག་ལ་སེམས་པ་གཅིག་ལུ་ཡིས། །
སེམས་ནི་མཉམ་པར་གཞག་ཕྱིར་དང་། །དུལ་བར་བྱ་ཕྱིར་བརྩོན་ཏེ་གྲ། །
39. འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ཕ་རོལ་དུ་འང་། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་སྤང་ཁོལ་བསྐྱེད། །
འདིར་ནི་བསད་དང་བཅིང་དང་གཅོད། །ཕ་རོལ་དུ་ནི་དཔྱུལ་སོགས་སྐྱབ་པོ། །
40. ཕོ་ཉ་ཕོ་ཉ་མོ་ཡིས་སྟོན། །གང་ཕྱིར་དུ་མར་གསོལ་བཏབ་ཅིང་། །
སྤྲིག་པ་རྣམས་སམ་གྲགས་མིན་ལའང་། །གང་གི་དོན་དུ་མ་འཇེམས་པར། །
41. འཇིགས་པ་ལ་ཡང་བདག་ལྷགས་ཤིང་། །རྗེས་གྲང་ཟད་པར་བྱས་གྲུར་ཏེ། །
གང་ལ་ཡོངས་སུ་འཁྱུད་པས་ན། །མཚོགས་ཏུ་དགའ་འགྲུར་དེ་དག་ཉིད། །
42. ཀའ་རུས་ཉིད་ཡིན་གཞན་མིན་ན། །རང་དབང་དང་ནི་བདག་མིན་ལ། །

- རབ་ཏུ་འདོད་ཅིང་ཡོངས་ཞེན་ནས། །ཅི་སྤྱིར་སྤྱང་ན་འདས་མི་འགྲོ། །
43. གང་ཞིག་དང་པོ་འབད་དེ་བཏེག། །དྲངས་ཀྱང་ངོ་ཚས་འོག་ཏུ་ལྷ། །
སྤོན་ནི་མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་ཡང་། །གོས་ཀྱིས་གདོང་ནི་གཡོགས་པར་གྱུར། །
44. ལྷོད་ཉོན་མོངས་པའི་གདོང་དེ་ནི། །ད་ལྟ་མངོན་སུམ་གྱུར་པ་བཞིན། །
བྱ་ཚོད་ཀྱིས་བསལ་བྱས་མཐོང་ནས། །ད་ལྟ་ཅི་སྤྱིར་འབྱེད་བར་བྱེད། །
45. གཞན་རྣམས་མིག་གིས་བལྟ་ན་ཡང་། །གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་གྱུར་པ། །
ཇི་སྲིད་དེ་ནི་དེས་ཟ་ན། །མིར་སྣ་ཅན་ལྷོད་ཅིས་མི་བསྐྱུང་། །
46. །ལ་ཡི་སྤུང་པོ་འདི་མཐོང་ནས། །བྱ་ཚོད་དང་གཞན་ཟ་བྱེད་ན། །
གཞན་གྱི་ཟས་ལ་མེ་ཏོག་གི་སྤོང་བ་ཅོན་རྒྱུ་གྱིས་མཚོད། །
47. རུས་གོང་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ནི། །མི་འགྲུལ་ཡང་ནི་ལྷོད་སྐྱག་ན། །
རོ་ལངས་བཞིན་དུ་འགའ་ཡིས་ཀྱང་། །བསྐྱོད་པར་གྱུར་ན་ཅིས་མི་འཇིགས། །
48. གང་ལ་གཡོགས་ཀྱང་འདི་ཆགས་པ། །དེ་མ་གཡོགས་ན་ཅིས་མི་འདོད། །
དེ་ལ་དགོས་པ་མེད་ན་ནི། །གཡོགས་པ་ལ་ནི་ཅི་སྤྱིར་འབྱུང་། །
49. ཟས་ནི་གཅིག་པུ་ཉིད་ལས་ནི། །བཤམ་དང་ཁ་ཚུ་བྱུང་གྱུར་ན། །
དེ་ལས་བཤམ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་། །ཁ་ཚུ་ལ་ལྷོད་ཅི་སྤྱིར་དགའ། །
50. །ཤིང་བལ་རེག་ན་འཇམ་པ་ཡི། །སྤྲུལ་ལ་དགའ་བར་མི་བྱེད་པར། །
དྲིང་འཇོག་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །འདོད་ལྡན་མིག་གཅིང་བ་ལ་རྫོངས། །
51. འདོད་ལྡན་རན་པ་རྫོངས་པ་རྣམས། །ཤིང་བལ་རེག་ན་འཇམ་པ་ལ་འང་། །
ཉལ་པོ་བྱ་བར་མི་རྣམས་ཞེས། །དེ་ལ་ཁོ་བ་དག་ཏུ་བྱེད། །
52. གལ་ཏེ་མི་གཅིང་ཆགས་མེད་ན། །རུས་གཟེབ་རྒྱས་པས་སྤྲེལ་བ་ལ། །

- ༡༥༥ འདམ་གྱིས་ཞུས་ཞུས་ལྟུང་། གཞན་སྤོང་ཅི་སྤྱིར་པར་དུ་འཇུག་།
53. སྤོང་ཉིད་མི་གཙང་མང་ཡོད་པ། རྟེན་ལ་སྤོང་གཏན་སྤོང་ཅིང་། མི་གཙང་རྒྱལ་པ་གཞན་དག་ལ་འད་། མི་གཙང་བརྟམ་པས་འདོད་པར་བྱེད། །
54. བདག་ནི་༡༥འདི་ལ་དག་ཞེས། རེག་དང་བལྟ་བར་འདོད་ན་གོ། སེམས་མེད་པ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི། འུ་མི་སྤོང་གོ་ཇི་ལྟར་འདོད། །
55. འདོད་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ། རེག་དང་བལྟ་བར་མི་རྣམས་ལ། གང་ཞིག་རྣམས་དེ་ཤེས་པ་མིན། རྟོན་མེད་འཇུག་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
56. མི་གཙང་རང་བཞིན་གཞན་གྱི་ལུས། མི་རྟོགས་འོ་མཚར་མི་ཆེ་ཡི། རང་ཉིད་མི་གཙང་ཉིད་ཡིན་པར། རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་འོ་མཚར་ཆེ། །
57. སྤྱིན་བྲལ་ཉི་ཟེར་གྱིས་བྱེ་བའི། འདྲ་གཞོན་རྣམས་ལ་ཞུ། མི་གཙང་ཞེན་པའི་སེམས་གྱིས་ནི། མི་གཙང་གཟེབ་ལ་ཅི་སྤྱིར་དག་ལ། ས་སྤྱོད་མི་གཙང་གྱིས་གོས་པ། གལ་ཏེ་རེག་པར་མི་འདོད་ན། གང་ལས་དེ་ནི་བྱུང་བ་ཡི། ལུས་ལ་ཇི་ལྟར་སྤོང་རེག་འདོད། །
59. གལ་ཏེ་མི་གཙང་ཆགས་མེད་ན། མི་གཙང་ཞིང་ལས་བྱུང་གྱུར་ཅིང་། དེ་ཡི་ས་བོན་དེས་བསྐྱེད་པ། གཞན་སྤོང་ཅི་སྤྱིར་པར་དུ་འཇུག་།
60. མི་གཙང་ལས་བྱུང་མི་གཙང་སྤྱིན། རྟེན་དུ་འད་སྤོང་མི་བྱེད་ལ། མི་གཙང་མང་གི་རང་བཞིན་ལུས། མི་གཙང་སྤྱིས་པའང་འདོད་པར་བྱེད། །
61. སྤོང་ནི་རང་ཉིད་མི་གཙང་ལ། སྤོང་མི་བྱེད་པར་མ་ཟེད་གྱི། མི་གཙང་རྒྱལ་པ་མི་གཙང་ལ། བརྟམ་པས་གཞན་ཡང་འདོད་པར་བྱེད། །
62. གཤུར་ལ་སོགས་ཡིད་འོང་དང་། འབྲས་ཆེན་དག་གམ་ཚོད་མའང་རུང་། །

ཁར་བཅུག་ཕྱིར་ཕྱུང་བོར་བ་ཡིས། །ས་ཡང་མི་གཙང་བཙོག་པར་འགྱུར། །

63. གལ་ཏེ་མི་གཙང་འདི་འདྲ་བ། །མངོན་སུམ་གྱུར་གྱང་ཐེ་ཚོམ་ན། །

དུར་ཁྲོད་དག་ཏུ་བོར་བའི་ལུས། །མི་གཙང་གཞན་ཡང་བཟླ་བར་གྱིས། །

64. གང་ལས་པགས་པའི་ཁ་སྤྲེལ། །འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་འགྱུར་བར། །

ཤེས་གྱང་ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་ལ། །ཕྱིར་ཞིང་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

65. ལུས་ལ་བསྐྱས་པའི་དྲི་དེ་ཡང་། །ཚུན་སོགས་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། །

གཞན་གྱི་དྲི་དེས་གཞན་དག་ལ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད། །

66. གལ་ཏེ་རང་བཞིན་དྲི་ར་བས། །འདི་ལ་མ་ཆགས་ལེགས་མིན་ནམ། །

འཇིག་རྟེན་དོན་མེད་སྟེག་པ་དག། །ཇི་སྟེ་དེ་ལ་དྲི་ཞིམ་སྐྱེད། །

67. འོན་ཏེ་དྲི་ཞིམ་ཚུན་ནི། །ལུས་ལ་འདིར་ནི་ཅི་ཞིག་བྱུང། །

གཞན་གྱི་དྲི་ཡིས་གཞན་དག་ལ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད། །

68. གལ་ཏེ་སྐྱ་སེར་རིང་བ་དང་། །སོ་སྐྱ་དྲིར་བཅས་འདམ་གྱི་དྲིས། །

བསྐྱོས་པས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །གཙུག་བྱ་འཇིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །

69. རང་ལ་གཞོན་པའི་མཚོན་བཞིན་དུ། །དེ་འབད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད་དོར་བྱེད། །

བདག་ལ་རྫོངས་པའི་འབད་པ་ཡིས། །སྐྱོས་པས་ས་འདི་ཀུན་ཏུ་འཇུགས། །

70. རུས་གོང་འབའ་ཞིག་མཐོང་ནས་ནི། །དུར་ཁྲོད་དུ་ནི་ཡིད་འབྱུང་ན། །

གཡོ་བའི་རུས་གོང་གིས་ཁྱབ་པའི། །སྐྱོང་གི་དུར་ཁྲོད་ལ་དགའ་འཇམ། །

71. དེ་ལྟར་མི་གཙང་གྱུར་པ་དེ། །རིན་མེད་པར་ནི་མི་རྟོག་དོ། །

དེ་དོན་བསྐྱབས་པས་ཤེས་པ་དང་། །དམྱུལ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར། །

72. བྱིས་པ་ཞོར་སྤེལ་མི་རྣམས་པས། །དར་ལ་བབ་ན་འདི་ཅི་བདེ། །

- ཚོར་སོགས་པ་ཡིས་ཚོགས་ཏུ་གསུམ་ན། །རྣམས་ནས་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 73. འདོད་ལྡན་རྣམས་ཁ་ཅིག་ནི། །ཉིན་རངས་ལས་གྲིས་ཡོངས་དུ་བསྟེ། །
 བྱིས་དུ་འོངས་ནས་ཚད་པའི་ལུས། །རོ་དང་འདྲ་བར་ཉལ་བར་བྱེད། །
 74. ཁ་ཅིག་བྱས་བསྐོད་ཉོན་མོངས་དང་། །རིང་དུ་སོང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཅན། །
 བུ་སྐྱེད་འདོད་བཞིན་བུ་སྐྱེད་རྣམས། །ལྷུང་ཁོར་ལོས་ཀྱང་མཐོང་མི་འགྱུར། །
 75. བདག་ལ་ཕན་འདོད་རྣམས་ཚོངས་པས། །གང་དོན་ཉིད་དུ་བཙོང་བ་ཡང་། །
 དེ་མ་ཐོབ་པར་དོན་མེད་པའི། །གཞན་གྱི་ལས་གྱི་རྒྱུད་གིས་བདས། །
 76. ལ་ལ་རང་གི་ལུས་བཙོང་ཞིང་། །དབང་མེད་གཞན་གྱིས་བཀོལ་གྱུར་ཏེ། །
 རྒྱུད་མ་དག་ཀྱང་བུ་བྱུང་ན། །ཤིང་དུང་དགོན་པར་བབ་བབ་འབྱུང་། །
 77. འདོད་པས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོན་པ་དག། །འཚོ་འདོད་འཚོ་བར་བྱའོ་ཞེས། །
 སྲོག་སྟོར་དོགས་བཞིན་གཡུལ་དུ་འཇུག། །ཁེ་སྤྱིར་བྲན་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད། །
 78. འདོད་ལྡན་ལ་ལ་ལུས་ཀྱང་བཅད། །ཁ་ཅིག་གསལ་ཤིང་རྩེ་ལ་བཙུགས། །
 ཁ་ཅིག་མདུང་ཐུང་དག་གིས་བསྐྱེད། །ཁ་ཅིག་བསྐྱེད་པ་དག་ཀྱང་སྦྱང་། །
 79. བསགས་དང་བསྐྱེད་དང་བརྒྱུག་པའི་གདུང་བ་ཡིས། །ཚོར་ནི་ཕུང་ཁོལ་མཐའ་ཡས་ཞེས་པར་བྱ། །
 ཚོར་ལ་ཚགས་པས་གཡོངས་པར་གྱུར་པ་རྣམས། །སྲིད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་གྲོལ་སྐྱབས་མེད་དོ། །
 80. འདོད་ལྡན་རྣམས་ལ་དེ་ལ་སོགས། །ཉེས་དམིགས་མང་ལ་མཚོག་ཚུང་སྟེ། །
 ཤིང་རྩེ་འདྲེན་པའི་སྐྱུགས་དག་གིས། །རྩེ་ནི་ཁམ་འགའ་ཐོས་པ་བཞིན། །
 81. སྐྱུགས་གྲིས་བསྐྱེད་པས་ནའང་མི་དགོན་པའི། །མཚོག་ཚུང་གང་ཡིན་དེ་དོན་དུ། །
 དལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་རྣམས་དཀའ་འདི། །ལས་གྲིས་མཚན་བ་རྣམས་གྲིས་བཙོང་། །
 82. འདོད་པ་དེས་པར་འཇིག་འགྱུར་ཞིང་། །དམྱུལ་ལ་སོགས་པར་རྒྱུང་བྱེད་པ། །
 ཚོན་པོ་མིན་སྤྱིར་དུས་ཀུན་དུ། །དུབ་པའི་ཚོགས་བྱུང་གང་ཡིན་པ། །

83. དེ་ཡི་བྱེ་བའི་ཚུམ་གྱི། ཚོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་ཉིད་འགྲུབ་ན། །
འདོད་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་བས། ལྷུག་བསྐྱེད་ཆེ་ལ་བྱང་ཆུབ་མེད། །
84. དམུལ་སོགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསམ་བྱས་ན། འདོད་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་དང་ནི། །
དུག་དང་མེ་དང་གཡང་ས་དང་། དག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔེར་མི་ཤོད། །
85. དེ་ལྟར་འདོད་ལ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། དབེན་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་བསྐྱེད། །
ཚོད་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྤོང་བ། ཞི་བའི་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། །
86. ལྷུག་ལྷུག་ལྷུག་ལྷུག་ལྷུག་གིས་བསིལ་བའི། ཡངས་པའི་རྩོལ་བ་ཁང་བཟངས་ཉམས་དགའ་བར། །
སྤྲེལ་བའི་བའི་ནགས་རྒྱུ་གཡོ་བ་ཡིས། གཞན་ལ་ཕན་དོན་སེམས་ཤིང་འཆག་པར་བྱེད། །
87. ཁང་སྤོང་ཤིང་རྒྱུ་དག་ཏུ། གང་དུ་ཇི་སྲིད་འདོད་གནས་ཤིང་། །
ཡོངས་འཛིན་བསྐྱེད་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤངས། ལྷོས་པ་མེད་པར་བག་ཡངས་སྤྱོད། །
88. རང་དབང་སྤྱོད་ཅིང་ཚགས་མེད་ལ། གང་དང་ཡང་ནི་འབྲེལ་མེད་པ། །
ཚོགས་ཤེས་བདེ་སྤྱོད་གང་ཡིན་པ། དབང་པོས་ཀྱང་ནི་དེ་རྣམས་དག་ལ། །
89. དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིས། དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་བྱས་ནས། །
རྣམ་རྟོག་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །
90. བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་ནི། དང་པོ་ཉིད་དུ་འབད་དེ་བསྐྱོམ། །
བདེ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཉམ་པས་ན། ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བསྐྱེད་བར་བྱ། །
91. ལག་པ་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་རྣམ་མང་ཡང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བྱའི་ལུས་སུ་གཅིག་པ་ལྟར། །
དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་ཐད་དང་བདེ་སྤྱུག་དག། ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བདེ་བ་འདོད་མཉམ་གཅིག། །
92. གལ་ཏེ་བདག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས། གཞན་གྱི་ལུས་ལ་མི་གཞོད་པ། །
དེ་ལྟར་དེ་བདག་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ། བདག་ཏུ་ཞེན་པས་མི་བཟོད་ཉིད། །

93. དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དག། །བདག་ལ་འབབ་པར་མི་འགྱུར་ཡང་། །
 དེ་ལྟར་དེ་བདག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ། །བདག་ཏུ་ཞེན་པས་བཟོད་པར་དགའ། །
94. བདག་གིས་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསལ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན་ཕྱིར་བདག་སྐྱུག་བཞིན། །
 བདག་གིས་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་བདག་ལུས་བཞིན། །
95. གང་ཚེ་བདག་དང་གཞན་གཉི་ག་འབདེ་བ་འདོད་དུ་མཚུངས་པ་ལ། །
 བདག་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན། །གང་ཕྱིར་བདག་གཅིག་བདེ་བར་བརྩོན། །
96. གང་ཚེ་བདག་དང་གཞན་གཉི་ག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་མཚུངས་པ་ལ། །
 བདག་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན། །གང་ཕྱིར་གཞན་མིན་བདག་སྲུང་བྱེད། །
97. གལ་ཏེ་དེ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བས། །བདག་ལ་མི་གཞོད་ཕྱིར་མི་བསྐྱུང་། །
 མ་འོངས་པ་ཡི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་། །གཞོད་མི་བྱེད་ན་དེ་ཅི་བསྐྱུང་། །
98. བདག་གིས་དེ་ནི་ཚྱུང་སྐྱུ་པའི། །རྣམ་པར་རྟོག་དེ་ལོག་པ་སྟེ། །
 འདི་ལྟར་ཞི་བའང་གཞན་ཉིད་ལ། །སྐྱེ་བ་ཡང་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན། །
99. གང་ཚེ་གང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གང། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱུངས་ན། །
 རྒྱུད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལག་པས་མིན། །ཅི་ཕྱིར་དེས་ནི་དེ་བསྐྱུང་བྱ། །
100. གལ་ཏེ་རིགས་པ་མིན་ཡང་འདིར། །བདག་ཏུ་འཇོན་པས་འཇུག་ཅེ་ན། །
 བདག་གཞན་མི་རིགས་གང་ཡིན་ཏེ། །ཅི་རྣམ་པར་ནི་སྲུང་བྱ་ཉིད། །
101. རྒྱུད་དང་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཕྱིར་བ་དམག་ལ་སོགས་བཞིན་བརྟུན། །
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཅན་གང་དེ་མེད་པ། །དེས་འདི་སུ་ཉོ་ཞིག་སྤང་བར་འགྱུར། །
102. སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདག་པོ་མེད་པར་ནི། །ཐམས་ཅད་བྱེ་བྱག་མེད་པ་ཉིད། །
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་བསལ་བྱ། །དེས་པས་དེར་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །
103. ཅི་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི། །བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་བརྟུན་དུ་མེད། །

- གལ་ཏེ་བསྐྱོད་ཀྱི་མཚན་ལ་ཕན་པ་བྱུང་ན། དེ་མིན་བདག་གྱུང་སེམས་ཅན་བཞིན། །
104. ལྷིང་རྗེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མང་གྱུར་པ། ཅི་སྤྱིར་ནམ་གྱིས་སྤྱེད་ཅེས། །
 དགོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསམ་བྱས་ན། ཇི་ལྟར་ལྷིང་རྗེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མང་། །
105. གལ་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཅིག་གིས་ནི། སྤྲུག་བསྐྱེད་མང་པོ་མེད་འགྱུར་ན། །
 བརྗེ་དང་ལྷན་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ། རང་དང་གཞན་ལ་བསྐྱེད་བྱ་ཉིད། །
106. དེས་ན་མེ་ཏོག་ལྷན་མཛོས་གྱིས། རྒྱལ་པོའི་གཞོན་པ་ཤེས་གྱུར་ནི། །
 བདག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་བསམ་ཏེ། མང་པོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཟད་འགྱུར་གྱིར། །
107. དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཀྱི་སོམས་གྱུར་པ། གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་དགའ་བས། །
 བསྐྱེད་མཚོ་རྒྱ་རང་པ་ལྟར། མཚན་མེད་པ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། །
108. སེམས་ཅན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ན། དགའ་བའི་རྒྱ་མཚོ་གང་ཡིན་པ། །
 དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་ཚོགས་མིན་ནམ། ཐར་པ་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
109. དེ་ལྟས་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་གྱུར། རྣོ་སེམས་དང་ནི་དོ་མཚར་མེད། །
 གཅིག་ཏུ་གཞན་དོན་ལ་དགའ་བས། རྣམ་སྤྲོད་འབྲས་བུའི་རེ་བ་མེད། །
110. དེ་བས་ཇི་ལྟར་ཚུང་དུ་ན། མི་སྣུན་ལས་གྱུང་བདག་བསྐྱེད་པ། །
 དེ་བཞིན་གཞན་ལ་བསྐྱེད་སེམས་དང། ལྷིང་རྗེའི་སེམས་ནི་དེ་ལྟར་བྱ། །
111. སོམས་པ་ཡིས་ནི་གཞན་དག་གི། ལུ་བ་ལྷག་གི་ཐིགས་པ་ལ། །
 དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་གྱུར་ནི། བདག་གོ་ཞིས་ནི་ཤེས་པ་ལྟར། །
112. དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ཡང། བདག་ཅེས་ཅི་ཡི་སྤྱིར་མི་གཟུང། །
 བདག་གི་ལུས་ནི་གཞན་དག་ཏུ་འདྲ། བཞག་པ་དེ་ལྟར་དགའ་བ་མེད། །
113. བདག་ཉིད་སྤྱོད་བཅས་གཞན་ལ་ཡང། ལོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་བྱས་ནས། །

- བདག་འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་། །གཞན་སྤང་བ་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །
114. ཇི་ལྟར་ལག་པ་ལ་སོགས་པ། །ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་འདོད་ལྟར། །
 དེ་བཞིན་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ། །ཅི་ཕྱིར་ལུས་ཅན་རྣམས་མི་འདོད། །
115. ཇི་ལྟར་བདག་མེད་ལུས་འདི་ལ། །གོམས་པས་བདག་གི་སྤོ་བྱུང་བ། །
 དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་། །གོམས་པས་བདག་སྤོ་ཅིས་མི་སྐྱེ། །
116. དེ་ལྟ་ནི་གཞན་གྱི་དོན། །བྱས་ཀྱང་ངོ་མཚར་རྣོམ་མི་འབྱུང་། །
 བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་ཟས་ཟོས་ནས། །ལན་ལ་རེ་བ་མི་འབྱུང་བཞིན། །
117. དེ་བས་ཇི་ལྟར་ཚུང་དུ་ན། །མི་སྟོན་ལས་ཀྱང་བདག་བསྐྱུང་བ། །
 དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་བསྐྱུང་སེམས་དང་། །སྙིང་རྗེའི་སེམས་ནི་གོམས་པར་བྱ། །
118. དེ་བས་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོས་འགྲོ་བ་ཡི། །
 འཁོར་གྱི་འཇིགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །རང་གི་མཚན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས། །
119. དགའ་ལས་ཕྱིར་ལྷོག་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་གོམས་པའི་མཐུ་ཡིས་ནི། །
 གང་གི་མིང་ཐོས་འཇིགས་པ་ཡང་། །དེ་ཉིད་མེད་ན་མི་དགར་འགྱུར། །
120. གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། །ལྟར་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས། །
 བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བ། །གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ། །
121. བདག་ལུས་གང་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །འཇིགས་གནས་ཚུང་ལ་འཇིགས་སྐྱེ་བ། །
 འཇིགས་པ་སྐྱེ་བའི་ལུས་དེ་ལ། །སྤྱི་ཞིག་དག་བཞིན་སྤང་མི་ཕྱིད། །
122. ལུས་གང་བཀའ་དང་རྣོམ་སོགས་ནད། །གསོ་བའི་ཚོག་བྱེད་འདོད་པས། །
 བྱ་དང་ཉ་དང་རི་དགས་དག། །གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་ལམ་སྐྱུགས་བྱེད། །
123. གང་ཞིག་ཁོ་དང་རིམ་གྲོའི་ཕྱིར། །ཕ་དང་མ་ཡང་གསོད་བྱེད་ཅིང་། །
 བཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་བརྟུས་ནས། །དེས་ནི་མནར་མེད་བསྐྱེད་འགྱུར་ན། །

124. མཁས་པ་སུ་ཞིག་ལུས་དེ་ལ། །འདོད་ཅིང་བསྐྱེད་དང་མཚོན་བྱེད་གྱི། །
འདི་ལ་སུ་ཞིག་དགྲ་བཞིན་དུ། །བལྟ་བར་མི་བྱེད་བརྟམ་མི་བྱེད། །
125. གལ་ཏེ་བྱིན་ན་ཅི་སྐྱེད་ཅེས། །བདག་དོན་སེམས་པ་འདྲེ་ཡི་ཚུ་ལ། །
གལ་ཏེ་སྐྱེད་ན་ཅི་སྐྱིན་ཅེས། །གཞན་དོན་སེམས་པ་ལྟ་ཡི་ཚོས། །
126. བདག་སྦྱིར་གཞན་ལ་གོད་བྱས་ན། །དུལ་ལ་སེགས་པར་གདུངས་པར་འགྱུར། །
གཞན་སྦྱིར་བདག་ལ་གོད་བྱས་ན། །སྦྱོར་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ། །
127. བདག་ཉིད་མཐོ་བར་འདོད་པ་དེས། །རྩེ་འགོ་རྩེ་དང་གྲོན་པར་འགྱུར། །
དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྦྱོར་བྱས་ན། །བདེ་འགོ་རིམ་གྱོ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །
128. བདག་གི་དོན་དུ་གཞན་བཀོལ་ན། །བྲན་ལ་སེགས་པ་སྦྱིང་བར་འགྱུར། །
གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདག་སྐྱེད་ན། །ཇི་དཔོན་ཉིད་སེགས་སྦྱིང་བར་འགྱུར། །
129. འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཇི་སྟེང་པ། །དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང། །
འཇིག་རྟེན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཇི་སྟེང་པ། །དེ་ཀུན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང། །
130. མང་དུ་བཤམ་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང། །
སྐབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །འདི་གཉིས་གྱི་ནི་ཁྱད་པར་ལྟོས། །
131. བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དག། །ཡང་དག་བཞེ་བ་མ་བྱས་ན། །
སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །
132. འཇིག་རྟེན་མ་རོལ་པར་ཞོག་གི། །བྲན་གཡོག་ལས་མི་བྱེད་པ་དང། །
ཇི་དཔོན་རྩན་པ་མི་སྟར་བའི། །ཚོ་འདི་འདི་དོན་ཡང་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །
133. མཐོང་དང་མ་མཐོང་བདེ་འགྲུབ་པའི། །སྦྱོར་སུམ་བདེ་སྦྱིད་ཡོངས་བོར་ཞིང། །
གཞན་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱས་པའི་རྒྱལ། །ཚོངས་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་བཟད་ལེན། །
134. འཇིག་རྟེན་དགའ་འཚོ་བ་གང་ཡོད་དང། །འཇིགས་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཇི་སྟེང་ཡོད་གྱུར་པ། །

- དེ་ཀུན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་ན། །འདྲེ་ཚེན་དེས་ཀོ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་གྲ། །
135. བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་ན། །སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤང་བར་མི་རྣམས་ཏེ། །
 ཇི་ལྟར་མེ་ཞི་མ་བཏང་ན། །སྲིག་པ་སྤོང་བར་མི་རྣམས་བཞག་། །
136. དེ་ལྟར་བདག་གཞོན་ཞི་བ་དང་། །གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བྱའི་ཕྱིར། །
 བདག་ཉིད་གཞན་ལ་གཏང་བྱ་དང་། །གཞན་རྣམས་བདག་བཞིན་གཟུང་བར་གྲ། །
137. བདག་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གྲུར་ཅེས། །ཡིད་ཁྲོད་ངེས་པར་ཤེས་གྱིས་ལ། །
 སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་མ་གཏོགས་པར། །དེ་ཞི་ཁྲོད་གྱིས་གཞན་མི་བསམ། །
138. གཞན་དབང་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །རང་དོན་སྐྱབ་པར་རིགས་མ་ཡིན། །
 དེ་དོན་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །དེ་ལ་ལོག་པར་བྱ་མི་རིགས། །
139. དེས་ན་སེམས་ཅན་གཙོར་བྱ་སྟེ། །བདག་གི་ལུས་ལ་ཅི་མཐོང་བ། །
 དེ་དང་དེ་ནི་སྤོགས་ནས་ཀྱང་། །གཞན་དག་ལ་ནི་ཕན་པར་སྤྱོད། །
140. དམན་སོགས་བདག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། །གཞན་ཉིད་དུ་ནི་བདག་བྱས་ནས། །
 རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་སུ། །སྤྲུག་དོག་འགྲུན་དང་རྒྱལ་བསྐྱོམ། །
141. འདི་ནི་བཀུར་བྱས་བདག་ནི་མིན། །འདི་བཞིན་བདག་གིས་མ་རྟོན་ཅིང་། །
 འདི་ནི་བསྟོན་བྱས་བདག་ལ་སྟོན། །འདི་བདེ་བ་དག་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ། །
142. བདག་ནི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་དང་། །འདི་ནི་བདེ་བ་ཉིད་དུ་གནས། །
 འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆེ་དང་། །བདག་དམན་ཡོན་ཏན་མེད་པར་གྲག། །
143. ཡོན་ཏན་མེད་པས་ཅི་ཞིག་གྲ། །བདག་ཀུན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཉིད། །
 གང་བས་འདི་དམན་དེ་ཡོད་ཅིང་། །གང་བས་བདག་མཚོག་དེ་ཡང་ཡོད། །
144. ཚུལ་སྤྲིམས་ལྟ་བུ་དུ་སོགས་ནི། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་གྱིས་བདག་དབང་མིན། །
 ཅི་རྣམས་བདག་ནི་གསོ་དགོས་ཏེ། །གཞོན་པ་འང་བདག་གིས་དང་དུ་བྱུང། །

145. འོན་ཏེ་བདག་འདི་འི་གསོ་བྱ་མི་ན། ཅི་སྲིད་བདག་ལ་བརྟམ་པ་བྱེད། །
བདག་ལ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏེན་གྱིས། ཅི་བྱ་འདི་བདག་ཡོན་ཏེན་ཅན། །
146. རན་འགོ་གདུག་པའི་ཁར་གནས་པ། འགོ་ལ་སློང་རྗེ་མེད་པར་འདི། །
སྲིད་ལ་ཡོན་ཏེན་རྫོམ་པ་ཡིས། མཁས་པ་དག་ལ་བདོ་བར་འདོད། །
147. བདག་དང་མཉམ་ལ་བལྟས་ནས་ནི། ལང་གིས་རང་ཉིད་ལྷག་བྱའི་སྲིད། །
བདག་གི་རྗེད་དང་བཀུར་སྟོན་ནི། ཚེད་པ་ཡིས་ཀྱང་རེས་པར་བསྐྱབ། །
148. ཅི་ནས་བདག་གི་ཡོན་ཏེན་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལ་བསལ་བ་དང་། །
གཞན་ཡང་འདི་ཡི་ཡོན་ཏེན་གང་། ལྷུས་ཀྱང་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བྱ། །
149. བདག་གི་སྐྱོན་ཡང་སྤྲ་བྱ་ཞིང་། བདག་ནི་མཚོད་འགྱུར་འདི་ལ་མི་ན། །
བདག་དེང་རྗེད་པ་ལེགས་རྗེད་ཅིང་། བདག་ནི་བཀུར་འགྱུར་འདི་ལ་མི་ན། །
150. འདི་ནི་མ་རུངས་བྱས་པ་ལ། ལྷུན་རིང་བདག་ནི་དག་འབས་ལྷ། །
འགོ་བ་གྱུན་གྱི་བཞད་གང་དང་། བཅའ་ཚུལ་སྤོད་པ་དག་ཏུ་བྱ། །
151. ཉོན་མོངས་འདི་ཡང་བདག་དང་ནི། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ནི་འགྲན་ཅེས་གྲག། །
འདི་དག་ཐོས་དང་ཤེས་རབ་བཅས། ལཱུགས་རིགས་ཞོར་གྱིས་མཉམ་མམ་ཅི། །
152. དེ་ལྟར་གྱུན་ལ་བསྐྱབས་པ་ཡི། བདག་གི་ཡོན་ཏེན་ཐོས་ནས་ནི། །
སྲུ་ལྟར་དག་འབ་སྐྱེ་གྱུར་པའི། བདེ་སྦྱིད་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱོད། །
153. ཅི་སྟེ་འདི་ལ་རྗེད་ཡོད་ཀྱང་། ལག་ལ་ཏེ་ར་ཡི་ལས་བྱེད་ན། །
འདི་ལ་འཚོ་བ་ཅམ་བྱིན་ནས། བདག་གི་སྟོབས་གྱིས་དེ་སྤང་བྱ། །
154. འདི་ནི་བདེ་ལས་ཉམས་བྱ་ཞིང་། བདག་གི་གཞོད་དང་རྟག་སྦྱར་བྱ། །
འདི་ཡིས་བརྒྱ་ལྷག་ཐམས་ཅད་དུ། འཁོར་བར་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱས། །
155. ཡིད་སྦྱོར་རང་དོན་བྱེད་འདོད་པས། བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་འདས་གྱུར་གྱང་། །

- བལ་བ་ཚེན་པོ་དེ་ལྟ་བུར་། །ཁྱོད་གྱིས་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་པ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས། །
 156. དེ་ལྟར་ངེས་པར་གཞན་དག་གི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་གྱིས་དང་། །
 སྤུང་པའི་བཀའ་ཞི་མི་སྤྲུལ་བས། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཕྱིས་མཐོང་འགྱུར། །
 157. གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ། །ལས་འདི་བྱས་པར་གྱུར་ན་ནི། །
 སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བའི་མིན་པ། །གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་འགྱུར་མི་སྲིད། །
 158. དེ་བས་འདི་ལྟར་གཞན་དག་གི་འཁྲུ་བ་ཁྲུག་གི་ཐིགས་པ་ལ། །
 ཁྱོད་གྱིས་ངར་འཛིན་བྱས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཞན་ལ་འང་གོམས་པར་གྱིས། །
 159. གཞན་གྱི་རྟོག་ཚེན་བྱས་ནས་ནི། །བདག་གི་ལུས་ལ་ཅི་སྣང་བ། །
 དེ་དང་དེ་ཉིད་ཕྱོགས་བྱས་ནས། །ཁྱོད་གྱིས་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྤྱོད། །
 160. བདག་སྐྱིད་གཞན་ནི་མི་སྐྱིད་ལ། །བདག་མཐོ་གཞན་ནི་དམའ་བ་དང་། །
 བདག་ནི་ཕན་བྱེད་གཞན་མིན་ཞེས། །བདག་ལ་ཕྲག་དོག་ཅིས་མི་བྱེད། །
 161. བདག་ནི་བདེ་དང་བུལ་གྱིས་ཏེ། །གཞན་གྱི་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་བདག་ལ་སྤྱོད། །
 གང་ཚོ་འདི་ནི་ཅི་བྱེད་ཅེས། །བདག་གི་སྐྱོན་ལ་བརྟག་པར་གྱིས། །
 162. གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་ཡང་། །རང་གི་སྐྱོན་ཏུ་བསྐྱུར་བྱོས་ལ། །
 བདག་གི་ཉེས་པ་ཚུང་བྱས་ཀྱང་། །སྐྱེ་བོ་མང་ལ་རབ་ཏུ་ཞེགས། །
 163. གཞན་གྱི་གྲགས་པ་ལུག་བརྗོད་པས། །རང་གི་གྲགས་པ་ཟིལ་གྱིས་ཚོན། །
 བདག་ནི་བྲན་གྱི་ཐ་མ་ལྟར། །དོན་རྣམས་ཀུན་ལ་བཀོལ་བར་གྱིས། །
 164. འདི་ནི་སྐྱོན་ཅན་རང་བཞིན་ཏེ། །སྐྱོ་བུར་ཡོན་ཏན་ཆས་མི་བསྟོད། །
 འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ཅི་ནས་ཀྱང་། །འགས་ཀྱང་མི་ཞེས་དེ་ལྟར་གྱིས། །
 165. མདོར་ན་བདག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཁྱོད་གྱིས་གཞན་ལ་གོད་བྱས་གང་། །
 གོད་དེ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་ལ་ནི་འབབ་པར་གྱིས། །

166. འདི་ཞི་གཉེན་འགྲུང་ཚུལ་དུ། །འཕྲུང་བསྐྱེད་པར་ཞི་མི་བྱ་སྟེ། །
བག་མ་གསལ་བའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། །དོ་ཚོ་འཇིགས་དང་བསྐྱེད་ཀྱི་བཞག་།
167. དེ་བྱེད་ལྟར་གནས་བྱའོང། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བྱ་བ། །
དེ་ལྟར་འདི་ཞི་དབང་བྱ་སྟེ། །དེ་ལས་འདས་ན་ཚོར་གཅད་བྱ། །
168. འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་གདམས་ཀྱང་གི། །སེམས་ཁྱོད་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན། །
ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་ཀུན་བསྟེན་པས། །ཁྱོད་ཉིད་ཚོར་གཅད་བྱ་བར་ཟད། །
169. ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་གར་བརྟུག་པའི། །སྡོན་གྱི་དུས་དེ་གཞན་ཡིན་ཏེ། །
ངས་མཐོང་ང་ཁྱོད་གར་དུ་འགྲོ། །ཁྱོད་ཀྱི་དེགས་པ་ཀུན་གཞོམ་བྱ། །
170. ད་དུང་བདག་ལ་རང་གི་དོན། །ཡོད་སྟེ་སེམས་པ་དེ་དོར་ཅིག། །
བདག་གིས་གཞན་ལ་ཁྱོད་བཙོང་གིས། །སྐྱོ་བར་མ་སེམས་ཞོ་ལ་ཕུལ། །
171. གལ་ཏེ་བག་མེད་ཀྱང་ནས་ཁྱོད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བྱིན་ན། །
ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་དམྱལ་བ་ཡི། །སྲུང་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་དུ་ངེས། །
172. དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་རེ་ལྟ་ཞིག། །ཁོ་བོ་བྱིན་པས་ཡུན་རིངས་སྟུག། །
ང་ཞི་ཁོན་རྣམས་བྲན་བྱས་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རང་དོན་སེམས་པ་གཞོམ། །
173. དེ་སྟེ་བདག་ཞི་དགའ་འདོད་ན། །རང་ལ་བདག་གིས་དགར་མི་བྱ། །
དེ་སྟེ་བདག་ཞི་བསྐྱེད་འདོད་ན། །གཞན་དག་རྟུ་བསྐྱེད་བར་བྱ། །
174. ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ལུས་འདི་གི། །ཡོད་ས་སུ་སྐྱོད་བར་བྱེད་ཀྱང་པ། །
དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འོན་ཏེ་གི། །བཟེ་རེ་ཅན་གྱི་ཉིད་དུ་ལྷུང་། །
175. དེ་ལྟར་ལྷུང་བ་དེ་ཡི་ཡང། །འདོད་པ་ས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
རྫོགས་པར་རྣམས་པ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་ཡི་འདོད་པ་སུས་བྱེད་རྣམས། །
176. རྣམས་མེད་འདོད་པ་ཉོན་མོངས་དང། །བསམ་པ་ཉམས་པ་འང་སྐྱོ་བར་འགྱུར། །

- གང་ཞིག་ཀློག་ལ་ལྟོས་མེད་པ། །དེ་ཡི་སྤྱོད་ཚོགས་ཟད་མི་ཤེས། །
177. དེ་བས་ལུས་ཀྱི་འདོད་པ་ནི། །འཕེལ་སྤྱིར་སྐབས་དབྱེ་མི་བྱ་སྟེ། །
གང་ཞིག་ཡིད་འོང་མི་འཇོག་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་བཟང་པོ་ཡིན། །
178. ཐམས་ཐམས་བའི་མཐར་གཏུགས་ཤིང་། །མི་གཡོ་གཞན་གྱིས་བསྐྱོད་བྱ་བ། །
མི་གཙང་གཟུགས་ནི་མི་བཟང་པ། །འདི་ལ་ཅི་སྤྱིར་བདག་ཏུ་འཇོག། །
179. གསོན་ཚམས་ཡང་ན་ཤི་ཡང་སྤྲིའི། །བདག་ལ་འཁྲུལ་འཁོར་འདིས་ཅི་བྱ། །
བོད་སོགས་འདི་ཁྱད་ཅི་ཡོད་ན། །ཀྱི་རྟུང་ད་རྒྱལ་སེལ་མི་བྱེད། །
180. ལུས་ཀྱི་ཁ་ཏ་བྱས་པ་ཡིས། །དོན་མེད་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཉེར་བསགས་ནས། །
རྗེས་སུ་ཆགས་དང་ཁོང་ཁོ་བ། །ཤིང་མཚུངས་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །
181. བདག་གིས་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་འཇམ། །བྱོམ་སོགས་ཀྱིས་ཟོས་ཀྱང་རུང་། །
ཆགས་མེད་ཞེ་སྤང་ཡོད་མིན་ན། །ཅི་སྟེ་དེ་ལ་ཆགས་པར་བྱེད། །
182. གང་ཞིག་སྟོན་པས་ཁོ་བ་དང་། །གང་ཞིག་བསྟོན་པས་མགུ་འགྱུར་བ། །
གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཤེས་མེད་ན། །བདག་གིས་གང་གི་དལ་བ་བྱས། །
183. གང་ཞིག་ལུས་འདི་འདོད་འགྱུར་བ། །དེ་དང་བདག་བཤེས་ཡིན་ཞེ་ན། །
ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་འདོད་པས། །དེ་ལ་བདག་གོ་ཅིས་མི་དགའ་། །
184. དེ་བས་བདག་གིས་ཆགས་མེད་པར། །འགྲོ་ལ་ཕན་སྤྱིར་ལུས་གཏང་བྱ། །
དེས་ན་འདི་ལ་ཉེས་མང་ཡང་། །ལས་ཀྱི་སྤྱད་བཞིན་གཟུང་བར་བྱ། །
185. དེ་བས་སྤྱིས་པའི་སྟོན་པས་ཚོག། །བདག་གིས་མཁས་པའི་རྗེས་བསྐྱུགས་ཏེ། །
བག་ཡོད་གཏམ་ནི་དྲན་བྱས་ནས། །གཉིད་དང་རླུ་གས་པ་བསྐྱོག་པར་བྱ། །
186. རྒྱལ་སྐྱུགས་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་ལྟར། །རིགས་པའི་སྐྱོན་ནི་གཟུགས་བྱ་སྟེ། །
ཉིན་མཚན་སྤྱད་པར་མ་འབད་ན། །བདག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ནམ་མཐར་ཕྱིན། །

187. དེ་བས་སྐྱིབ་པ་བསལ་བའི་སྦྱིར། །ལོག་པའི་ལམ་ལས་སེམས་སྒྲུབ་ཏེ། །

ཡང་དག་དམིགས་ལ་རྟག་པར་ཡང་། །བདག་གིས་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱ། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བསམ་གཏན་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བརྒྱད་པའོ། །

9.

1. ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ལུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །
དེ་ཡི་སྒྲིབ་ན་སྤྱད་པས་ལ་དག་ཞི་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། །
2. ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །
དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྒྲིབ་ཡུལ་མི་ན། །སྟོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྟེན། །
3. དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་རྣམས་གཉིས་མཐོང་། །རྣམ་འབྱོར་པ་དང་ཕལ་པའོ། །
དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་ནི། །རྣམ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་ཅིང་། །
4. རྣམ་འབྱོར་པ་ཡང་སྟོ་ལྷན་གྱིས། །གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་གཞོད། །
གཉི་ག་ཡང་ནི་འདོད་པའི་དཔེས། །འབྲས་བུའི་དོན་དུ་མ་དབྱེད་སྒྲིབ། །
5. འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་དངོས་མཐོང་ཞིང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འང་རྟོག་བྱེད་གྱི། །
སྒྲིབ་ལྟ་བུར་མིན་པས་འདིར། །རྣམ་འབྱོར་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ཚོད། །
6. གཟུགས་སོགས་མདོན་སུ་མ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །གྲགས་པས་ཡིན་གྱི་ཚད་མས་མི་ན། །
དེ་ནི་མི་གཙང་ལ་སོགས་ལ། །གཙང་སོགས་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྟེན། །
7. འཇིག་རྟེན་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ནི། །མགོན་པོས་དངོས་བསྟན་དེ་ཉིད་དུ། །
དེ་དག་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མི་ན། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགལ་ཞེ་ན། །
8. རྣམ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་ཉེས་མེད་དེ། །འཇིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་དེ་ཉིད་མཐོང་། །
གཞན་དུ་བྱེད་མེད་མི་གཙང་བར། །དེས་རྟོག་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་འགྲུར། །
9. སྒྲིབ་འབྲུའི་རྒྱལ་ལས་བསོད་ནམས་ནི། །ཇི་ལྟར་དངོས་ཡོད་ལ་ཇི་བཞིན། །
གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་འབྲུ་ན། །ཤི་ནས་ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་ཞེ་ན། །
10. ཇི་སྟེན་རྒྱུ་རྣམས་འཚོགས་གྲུར་པ། །དེ་སྟེན་སྒྲིབ་འབྲུང་བར་འགྲུར། །
རྒྱུ་རིང་ཅོམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་ན། །སེམས་ཅན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན། །

11. སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་བསད་སོགས་ལ། །སེམས་མེད་ཕྱིར་ན་སྤྲིག་མེད་དེ། །
སྐྱུ་མའི་སེམས་དང་ཕྲན་པ་ལ། །བསོད་ནམས་དང་ནི་སྤྲིག་པ་འབྱུང་། །
12. རྟུགས་སོགས་རྣམས་ལ་རྣམ་མེད་ཕྱིར། །སྐྱུ་མའི་སེམས་ནི་འབྱུང་བ་མེད། །
རྣ་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སྐྱུ་མ་དེ་ཡང་རྣ་ཚོགས་ཉིད། །
13. རྒྱུན་གཅིག་གིས་ནི་ཀུན་རྣམས་པ། །གང་ན་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །
གལ་ཏེ་དོན་དམ་མུང་ན་འདས། །འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་དེ་ལྟ་ན། །
14. མངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་འཁོར་འབྱུང་བས། །བྱང་ཚུབ་སྦྱོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
རྒྱུན་རྣམས་རྒྱུན་ནི་མ་ཚད་ན། །སྐྱུ་མའང་སྤྲོག་པར་མི་འབྱུང་གྱི། །
15. རྒྱུན་རྣམས་རྒྱུན་ནི་ཚད་པས་ན། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་འབྱུང་བོ། །
གང་ཚོ་འཇུག་པར་ཡོད་མིན་ན། །སྐྱུ་མ་གང་གིས་དམིགས་པར་འབྱུང། །
16. གང་ཚོ་སྤོད་ལ་སྐྱུ་མ་ཉིད། །མེད་ནའང་དེ་ཚོ་ཅི་ཞིག་དམིགས། །
གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་གཞན་ཡོད། །རྣམ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན། །
17. གང་ཚོ་སེམས་ཉིད་སྐྱུ་མ་ན། །དེ་ཚོ་གང་ཞིག་གང་གིས་མཐོང། །
འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་མགོན་པོས་ཀྱང། །སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས། །
18. རལ་གྱི་སོ་ནི་རང་ལ་རང། །ཇི་ལྟར་མི་གཅོད་དེ་བཞིན་ཡིད། །
ཇི་ལྟར་མར་མེ་རང་གི་དངོས། །ཡང་དག་གསལ་བར་བྱེད་བཞིན་ན། །
19. མར་མེ་གསལ་བར་བྱ་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་ལུན་གྱིས་བསྐྱིབས་པ་མེད། །
ཤེས་བཞིན་སྡོན་པོ་སྡོན་ཉིད་ལ། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
20. དེ་བཞིན་འགའ་ཞིག་གཞན་ལ་ནི། །སྤོས་དང་སྤོས་མེད་པ་ཡང་མཐོང། །
སྡོན་ཉིད་མིན་ལ་སྡོན་པོར་དེ། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་བྱས་པ་མེད། །
- 21.

22. མར་མེ་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས། །ཤེས་པས་ཤེས་ཏེ་རྫོང་བྱེད་ན། །
སྤོ་ནི་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །གང་གིས་ཤེས་ནས་དེ་རྒྱུད་བརྗོད། །
23. གང་ཚོ་འགས་ཀྱང་མཐོང་མིན་ན། །གསལ་བའམ་ནི་མི་གསལ་བ། །
མོ་ག་ཤམ་བུ་མེའི་འགྲིང་བག་བཞིན། །དེ་ན་བརྗོད་ཀྱང་དོན་མེད་དོ། །
24. གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན། །རྣམ་ཤེས་བྱུང་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །
གཞན་ཚུངས་བཞུགས་འབྲེལ་པ་ལས། །དུས་འགྱུར་གྱི་བའི་དུག་བཞིན་ལོ། །
25. རྒྱུན་གཞན་དག་དང་ལྡན་པ་ནི། །མཐོང་སྤྱིར་རང་ཉིད་རབ་གསལ་ན། །
གྲུབ་པའི་མིག་སྒྲུབ་སྦྱོར་བ་ལས། །བུམ་མཐོང་མིག་སྒྲུབ་ཉིད་འགྱུར་མིན། །
26. ཇི་ལྟར་མཐོང་བོས་ཤེས་པ་དག། །འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །
འདིར་ནི་སྤྱུག་བསྐྱུར་སྤྱུར་གྱུར་པ། །བདེན་པར་རྟོག་པ་བརྗོད་ཀྱི་ཡིན། །
27. སེམས་ལས་སྐྱུ་མ་གཞན་མིན་ཞིང་། །གཞན་མིན་པར་ཡང་མི་རྟོག་ན། །
དངོས་ན་ཇི་ལྟར་དེ་གཞན་མིན། །གཞན་མིན་ཞེ་ན་དངོས་པོར་མེད། །
28. ཇི་ལྟར་སྐྱུ་མ་བདེན་མིན་ཡང་། །བཟོ་བྱ་དེ་བཞིན་ལྟ་བུ་ཡིད། །
གལ་ཏེ་འཁོར་བ་དངོས་རྟེན་ཅན། །དེ་ནི་གཞན་དུ་མཁའ་འབྱུང་འགྱུར། །
29. དངོས་མེད་དངོས་ལ་བརྟེན་པས་ན། །བྱེད་དང་ལྡན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །
ཁྱོད་གྱི་སེམས་ནི་གྲོགས་མེད་པ། །གཅིག་པུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །
30. གང་ཚོ་སེམས་ནི་གཟུང་བྲལ་བ། །དེ་ཚོ་སེམས་ཅད་དེ་བཞིན་ག་ཤེས། །
དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་ཅོམ་དུ། །བརྟགས་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
31. སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ན་ཡང་། །ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་ལྡོག་འགྱུར་ཏེ། །
གང་ཚོ་སྐྱུ་མའི་བྱེད་མེད་ལ། །དེ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་སྐྱེ་འགྱུར། །
32. དེ་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ། །ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པ། །

- དེས་ན་དེ་མཐོང་བ་ན་དེ། ལྷོང་ཉིད་བག་ཆགས་ཉམ་ཚུང་ཉིད། །
33. ལྷོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྤོང་འགྲུང་ཞིང། །
 ཅི་ཡང་མེད་ཅིས་གོམས་པས་ནི། །དེ་ཡང་སྤྱི་ནས་སྤོང་བར་འགྲུང། །
34. གང་ཚོ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། །བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། །
 དེ་ཚོ་དངོས་མེད་རྟེན་བྲལ་བ། །སྤོ་ཡི་མདུན་ན་ཇི་ལྟར་གནས། །
35. གང་ཚོ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག། །སྤོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །
 དེ་ཚོ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །
36. ཡིད་བཞིན་ཚོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང། །ཇི་ལྟར་རེ་བ་ཡོངས་སྤོང་བ། །
 དེ་བཞིན་གདུལ་བྱ་སྤོན་ལམ་གྱི། །དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུར་སྤྲོང་བོ། །
37. དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྷིང་གི་མི། །མཚོད་སྤོང་བསྐྱབས་ནས་འདས་གྲུང་པ། །
 དེ་འདས་ཡུན་རིང་ལོན་ཡང་དེ། །དུག་ལ་སོགས་པ་ཞི་བྱེད་བཞིན། །
38. བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་པའི་རྗེས་མཐུན་པས། །རྒྱལ་བའི་མཚོད་སྤོང་སྐྱབས་པ་ཡང་། །
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལྷུང་ན་ལས། །འདས་གྲུང་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཛོད། །
39. སེམས་མེད་པ་ལ་མཚོད་བྱས་པས། །ཇི་ལྟར་འབྲས་བུར་ལྷན་པར་འགྲུང། །
 གང་སྤྱིར་བཏུགས་པ་འམ་སྤྲོད་འདས། །མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བཤམ་སྤྱིར་བོ། །
40. གུན་རྫོབ་བམ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འང། །རུང་སྟེ་དེས་འབྲས་ལུང་ལས་ཡིན། །
 དཔེར་ན་བདེན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཇི་ལྟར་འབྲས་བུར་བཅས་པ་བཞིན། །
41. བདེན་པ་མཐོང་བས་གོལ་འགྲུང་གྱི། །ལྷོང་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 གང་སྤྱིར་ལུང་ལས་ལམ་འདི་ནི། །མེད་པར་བྱང་ཚུབ་མེད་པར་གསུངས། །
42. གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་མ་གྲུབ་ན། །ལྷོད་གྱི་ལུང་ནི་ཇི་ལྟར་གྲུབ། །
 གང་སྤྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་འདི་གྲུབ། །དང་པོ་ལྷོད་ལ་འདི་མ་གྲུབ། །

43. རྒྱུན་གང་གིས་ནི་དེར་ཡིད་ཆེས། །དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་མཚུངས། །
གཞན་གཉིས་འདོད་པས་བདེན་ན་ནི། །རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱང་བདེན་པར་འགྱུར། །
44. ཐེག་ཆེན་རྩོད་བཅས་སྤྱིར་ཞེ་ན། །ལུང་ལ་ལྷ་སྟོགས་པ་རྣམས་དང་། །
ལུང་གཞན་ལ་ཡང་རང་གཞན་དག། རྩོད་བཅས་ཡིན་སྤྱིར་དོར་བྱར་འགྱུར། །
45. བསྟན་ཅུ་དགོས་ཉིད་ཡིན་ན། །དགོས་ཉིད་ཀྱང་དཀའ་བར་གནས། །
སེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱང་ན་འདས་པའང་དཀའ་བར་གནས། །
46. ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་གོ་ལ་ན་དེའི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་འགྱུར་རོ། །
ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐོང་བ་ཡིན། །
47. རེ་ཞིག་ཉེར་ལེན་སྲིད་པ་ནི། །མེད་ཅེས་ངེས་པ་ཉིད་ཅེ་ན། །
སྲིད་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། །ཀུན་མོངས་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་མེད། །
48. ཚོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྲིད་པ་ཡིན། །ཚོར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད། །
དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་པའི་སེམས། །འགའ་ཞིག་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །
49. སྟོང་ཉིད་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས། །འགགས་པ་སྤྱད་ཡང་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །
འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཞིན། །དེས་ན་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །
50. ངག་གང་མདོ་སྟེ་ལ་འཇུག་དེ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་གསུངས་འདོད་ན། །
ཐེག་ཆེན་ཕལ་ཆེར་བྱེད་ཅག་གི། །མདོ་དང་མཚུངས་འདོད་མིན་ནམ་ཅི། །
51. གལ་ཏེ་མ་གཏོགས་གཅིག་གིས་ནི། །ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དང་བཅས་འགྱུར་ན། །
མདོ་མཚུངས་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ནི། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཅིས་མ་ཡིན། །
52. ངག་གང་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ལ། །སོགས་པས་གཏོང་དཔོགས་མ་གྱུར་པ། །
དེ་ནི་སྟོང་གྱིས་མ་རྟོགས་པས། །གཟུང་བྱ་མིན་པར་སྤྲོ་ཞིག་བྱེད། །
53. མོངས་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅན་དོན་དུ། །ཆགས་དང་འཇིགས་མཐའ་ལས་གོ་ལ་བ། །

- འཁོར་བར་གནས་པ་གྲུབ་འགྲུར་བ། །འདི་ནི་སྣོད་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡི་ན། །
54. དེ་ལྟར་སྣོད་པ་ཉིད་སྐྱོགས་ལ། །སུན་འབྲིན་པ་ནི་འབྲད་མ་ཡི་ན། །
 དེས་ན་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བར། །སྣོད་པ་ཉིད་ནི་བསྐོམ་པར་བྱ། །
55. ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཡི། །སུན་པའི་གཉེན་པོ་སྣོད་པ་ཉིད། །
 ལྷུང་དུ་ཐམས་ཅད་མཁུན་འདོད་པས། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐོམ་མི་བྱེད། །
56. དངོས་གང་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱེད་བྱེད་པ། །དེ་ལས་སྐྱུག་པ་སྐྱེ་འགྲུར་ན། །
 སྣོད་ཉིད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད་པ། །དེ་ལ་འཇིགས་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ། །
57. གལ་ཏེ་བདག་འགའ་ཡོད་ན་ནི། །ཅི་ཡང་རུང་ལས་འཇིགས་འགྲུར་ན། །
 བདག་ཉིད་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་པས། །འཇིགས་པར་འགྲུར་བ་སུ་ཞིག་ཡི་ན། །
58. མོ་དང་སྐྱ་སེན་བདག་མ་ཡི་ན། །བདག་ནི་རུས་པ་ཁྲག་མ་ཡི་ན། །
 ལྷུང་བས་མིན་པ་དགའ་མ་ཡི་ན་ཏེ། །ཚུ་སེར་དང་ནི་རྣམ་ཀྱང་མི་ན། །
59. བདག་ནི་ཞག་དང་རྩལ་མིན་ཏེ། །སྐྱོ་མཚིན་དག་ཀྱང་བདག་མ་ཡི་ན། །
 བར་སྐྱོལ་གཞན་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། །བདག་ནི་ཕྱི་ས་གཅིན་མ་ཡི་ན། །
60. ཤ་དང་པགས་པ་བདག་མིན་ཏེ། །རྫོང་དང་རྩུང་ཡང་བདག་མ་ཡི་ན། །
 བུ་ག་བདག་མིན་རྣམ་ཀུན་དུ། །རྣམ་ཤེས་དུག་ཀྱང་བདག་མ་ཡི་ན། །
61. གལ་ཏེ་སྐྱ་ཡི་ཤེས་རྟག་ན། །ཐམས་ཅད་ཚོ་ན་སྐྱ་འཇིན་འགྲུར། །
 ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཅི་ཞིག་རིག་། །གང་གིས་ཤེས་པ་ཞེས་ཇོད་བྱེད། །
62. གལ་ཏེ་ཤེས་མེད་ཤེས་ཡིན་ན། །ཤིང་ཡང་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྲུར་། །
 དེས་ན་ཤེས་བྱ་ཉེར་གནས་པ། །མེད་པར་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་ངེས། །
63. དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་ཤེས་ན། །དེ་ཚོ་ཐོས་པ་འང་ཅི་སྟེ་མི་ན། །
 གལ་ཏེ་སྐྱ་མི་ཉེ་ཕྱིར་ན། །དེས་ན་དེ་ཡི་ཤེས་པ་འང་མེད། །

64. སྐྱའཇེལ་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་གཟུགས་འཇེལ་པར་ཇི་ལྟ་འགྱུར་། །
གཅིག་ནི་མ་དང་བྱུ་ཉིད་དུ། །བརྟགས་ཡིན་ཡང་དག་ཉིད་མིན་ཏེ། །
65. འདི་ལྟར་སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྱུ་རྒྱུ་དང་ནི། །ལུས་པ་བྱུ་མིན་པ་ཡང་མིན། །
དེ་ནི་སྐྱའཇེལ་དང་ལྡན་པའི། །རང་བཞིན་དུ་ནི་མཐོང་མ་ཡིན། །
66. གར་མཁན་ལྟ་བུར་ཚུལ་གཞན་གྱིས། །དེ་ཉིད་མཐོང་ན་དེ་ཏུ་མིན། །
གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་དེ་ཉིད་ན། །གཅིག་ཉིད་དེ་ནི་སྤྱོད་མེད་གཅིག། །
67. གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་བདེན་མིན་ན། །དེ་ཡི་རང་གི་རང་བཞིན་སྤྱོད། །
ཤེས་ཉིད་ཅེ་ན་དེ་ལྟ་ན། །སྤྱི་ལྟར་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །
68. སེམས་པ་སེམས་མེད་དེ་དག་གྱུར་། །གཅིག་འགྱུར་གང་སྤྱིར་ཡོད་ཉིད་མཚུངས། །
གང་ཚོ་བྱེ་བྲག་སྤྱིན་ཅི་ལོག། །དེ་ཚོ་འབྲ་བའི་རྟེན་གང་ཡིན། །
69. སེམས་མེད་པ་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། །སེམས་མེད་ཉིད་སྤྱིར་བུམ་སོགས་བཞིན། །
འོན་ཏེ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར། །ཤེས་ན་མི་ཤེས་འཇིག་པར་ཐལ། །
70. ཇི་སྟེ་བདག་ལ་འགྱུར་མེད་ན། །སེམས་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས། །
དེ་ལྟར་ཤེས་མེད་བྱ་བལ་བ། །ནམ་མཁའ་བདག་ཏུ་བྱས་པར་འགྱུར། །
71. གལ་ཏེ་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ན། །ལས་འབྲས་འབྲེལ་པ་རིགས་མིན་ཏེ། །
ལས་བྱས་ནས་ནི་ཞིག་པས་ན། །སྤྱི་ཡི་ལས་སྤྱུ་འགྱུར་ཞེ་ན། །
72. བྱ་བ་འབྲས་བཞི་ཐ་དང་དང་། །དེ་བདག་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་། །
ཡུ་བུ་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པས། །འདིར་བརྟན་དོན་མེད་མ་ཡིན་ནམ། །
73. རྒྱུ་ལྡན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་ཞེས། །མཐོང་བ་འདི་ནི་སྤྱིད་མ་ཡིན། །
རྒྱུད་གཅིག་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྤྱུ། །བྱེད་པོ་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བྱུར་བསྟན། །
74. འདས་དང་མ་འོངས་པ་ཡི་སེམས། །བདག་མིན་དེ་ནི་མེད་པའི་སྤྱིར། །

- འོན་ཏེ་སྐྱེས་སེམས་བདག་ཡིན་ན། །དེ་ཞིག་ན་ཡང་བདག་མེད་དོ། །
75. དཔེར་ན་རྩེ་ཤིང་སྤོང་པོ་དག། །ཆ་ཤས་སྐྱེན་འགའ་མེད་པ། །
 དེ་བཞིན་རྣམ་པར་དཔུང་པ་ཡིས། །བཅོམ་ན་བདག་ཀྱང་ཡང་དག་མིན། །
76. གཤམ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཡོད་མིན་ན། །སྲུ་ལ་སྤྲིང་རྗེ་བྱ་ཞེ་ན། །
 འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཁས་བླངས་པའི། །ཚོངས་པས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
77. སེམས་ཅན་མེད་འབྲས་སུ་ཡི་ཡིན། །བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་ཚོངས་ལས་འདོད། །
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་དོན་དུ། །འབྲས་བུའི་ཚོངས་པ་བསྐྱོག་མི་བྱ། །
78. སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡིང་རྒྱུ་ལ་ནི། །བདག་ཏུ་ཚོངས་པས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །
 དེ་ལས་ཀྱང་བསྐྱོག་མེད་ཅེ་ན། །བདག་མེད་བསྐྱོམ་པ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །
79. ལུས་ནི་རྐང་པ་བྱིན་པ་མིན། །བརྒྱ་དང་རྐྱེད་པའང་ལུས་མ་ཡིན། །
 ལྟོ་དང་རྒྱུ་ཀྱང་ལུས་མིན་ཏེ། །བརྒྱ་དང་དཔུང་པའང་ལུས་མ་ཡིན། །
80. ཕྱི་བ་ལོགས་ལག་པའང་ལུས་མིན་ཏེ། །མཚོན་ཁུང་ཕྲག་པའང་ལུས་མ་ཡིན། །
 བར་སྐོལ་རྣམས་ །ཀྱང་དེ་མིན་ལ། །མགོ་དང་མགྲིན་པའང་ལུས་མིན་ན། །
 འདི་ལ་ལུས་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །
81. གཤམ་ཏེ་ལུས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱོད་པ་ལེ་ལོ་ཞི་གནས་གྱུར་ན། །
 ཆ་རྣམས་ཆ་ལ་གནས་གྱུར་མོད། །དེ་རང་ཉིད་ནི་གང་ལ་གནས། །
82. གཤམ་ཏེ་བདག་ཉིད་རྒྱུ་གྱི་ལུས། །ལག་སོགས་རྣམས་ལ་གནས་ན་ནི། །
 ལག་སོགས་དེ་དག་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་སྟེད་ཀྱི་ནི་ལུས་སུ་འགྱུར། །
83. སྤྱི་དང་ནང་ན་ལུས་མེད་ན། །ཇི་ལྟར་ལག་སོགས་ལ་ལུས་ཡོད། །
 ལག་སོགས་རྣམས་ལས་གཞན་མེད་ན། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན། །
84. དེས་ན་ལུས་མེད་ལ་སོགས་ལ། །ཚོངས་པ་ཡིས་ནི་ལུས་སྤོར་འགྱུར། །

- དབྱིབས་སུ་བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས། །ཐོ་ཡོང་ལ་ནི་མི་སྲོ་བཞིན། །
85. ཇི་སྲིད་རྒྱུ་ཚོགས་དེ་སྲིད་དུ། །ལུས་ནི་སྐྱེས་བུ་ལྟར་སྒྲུབ་བ། །
 དེ་བཞིན་ཇི་སྲིད་ལག་སོགས་ལ། །དེ་ཡོད་དེ་སྲིད་དེ་ལུས་སྒྲུབ། །
86. དེ་བཞིན་སོར་མོའི་ཚོགས་ཡིན་ཕྱིར། །ལག་པའང་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། །
 དེ་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ཕྱིར། །ཚོགས་ཀྱང་རང་གི་ཆ་ཕྱེ་བས། །
87. ཆ་ཡང་རྒྱལ་དུ་སྐྱེ་བས་ཏེ། །རྒྱལ་དེའང་སྐྱོགས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །
 སྐྱོགས་དབྱེའང་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་ཕྱིར། །མཁའ་བཞིན་དེས་ན་རྒྱལ་ཡང་མེད། །
88. དེ་ལྟར་རྗེ་ལམ་ལྟ་བུ་ཡི། །གཟུགས་ལ་དཔྱོད་ལྡན་སུ་ཞིག་ཆགས། །
 གང་ཚོ་དེ་ལྟར་ལུས་མེད་པ། །དེ་ཚོ་སྐྱེས་གང་བུད་མེད་གང། །
89. སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་ན། །ཅི་སྟེ་རབ་དགའ་ལ་མི་གོད། །
 བདེན་སྲུང་ན་གཏུང་སོགས་ལ། །ཞིམ་སོགས་ཅི་སྟེ་དགའ་ལ་མི་བྱེད། །
90. སྟོབས་དང་ལྡན་པས་ཟེལ་མཚན་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་དེ་སྟོང་མ་ཡིན་ན། །
 གང་ཞིག་ཉམས་སྟོང་བདག་ཉིད་མིན། །དེ་ན་ཚོར་བ་ཇ་ལྟར་ཡིན། །
91. སྤྱག་བསྐྱེད་ལྟ་མེ་ཉིད་དུ་ཡོད། །འདི་ཡི་རགས་པ་བསལ་མིན་ནམ། །
 དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དགའ་ཅོམ། །ཞེ་ན་སྤྱིད་དེ་ཡང་དེའི། །
92. གལ་ཏེ་འགལ་རྒྱུ་སྐྱེས་པས་ན། །སྤྱག་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་མིན་ན་ནི། །
 ཚོར་བར་རྟོག་པ་མངོན་ཞེན་ཉིད། །ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་མིན་ནམ། །
93. དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་འདི་ཡི་ནི། །གཉེན་པོ་རྣམ་དཔྱོད་འདི་བསྐྱོམ་སྟེ། །
 རྣམ་བརྟགས་ཞིང་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །བསམ་གཏན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཟས། །
94. གལ་ཏེ་དབང་དོན་པར་བཅས་ན། །དེ་དག་གང་དུ་སྤྲད་པར་འགྱུར། །
 བར་མེད་ན་ཡང་གཅིག་ཉིད་དེ། །གང་ཞིག་གང་དང་སྤྲད་པར་འགྱུར། །

95. རྒྱལ་ཕྱོད་རྒྱལ་ཕྱོད་ལ་འཇུག་མེད། །དེ་ནི་སྐབས་མེད་མཉམ་པ་ཡིན། །
མ་ལྷགས་པ་ལ་འདྲེ་མེད་ཅིང་། །མ་འདྲེས་པ་ལ་ཕྱད་པ་མེད། །
96. ཆ་མེད་པ་ལ་འང་ཕྱད་པ་ཞེས། །བྱ་བ་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། །
ཕྱད་པ་དང་ནི་ཆ་མེད་པར། །གལ་ཏེ་མཐོང་ན་བསྟན་པར་གྱིས། །
97. རྣམ་ཤེས་ལུས་མེད་པ་ལ་ནི། །ཕྱད་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །
ཚོགས་པ་འང་དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། །སྣང་ནི་ཇི་ལྟར་རྣམ་དཔུང་བཞིན། །
98. དེ་ལྟར་རེག་པ་ཡོད་མིན་ན། །ཚོར་བ་གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
རལ་འདི་ཅི་ཡི་དོན་དུ་ཡིན། །གང་གིས་གང་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར། །
99. གང་ཚོ་ཚོར་པོ་འགའ་མེད་ཅིང་། །ཚོར་བ་འང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །
དེ་ཚོ་གནས་སྐབས་འདི་མཐོང་ནས། །སྲིད་པ་ཅི་ཕྱིར་ལྷོག་མི་འགྱུར། །
100. མཐོང་བའམ་ནི་རེག་པ་ཡང་། །མི་ལམ་སྐྱུ་འདྲའི་བདག་ཉིད་གྱིས། །
སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། །ཚོར་བ་དེ་ཡིས་མཐོང་མ་ཡིན། །
101. སྣང་དང་སྤྱི་མར་སྐྱེས་པས་ཀྱང་། །དྲན་པར་འགྱུར་གྱི་ཚྱུང་མ་ཡིན། །
རང་གིས་བདག་ཉིད་ཚྱུང་མིན་ལ། །གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཚྱུང་མ་ཡིན། །
102. ཚོར་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེས་ན་ཚོར་བ་དེ་ཉིད་མིན། །
དེ་ལྟར་བདག་མེད་ཚོགས་འདི་ལ། །འདི་ཡིས་ཅི་སྟེ་གཞོན་པར་བྱ། །
103. ཡིད་ནི་དབང་རྣམས་ལ་མི་གནས། །གཟུགས་སོགས་ལ་མིན་བར་ན་འང་མིན། །
ནང་ཡང་སེམས་མིན་སྤྱི་མིན་ཁིང་། །གཞན་དུ་ཡང་ནི་རྟེན་མ་ཡིན། །
104. གང་ཞིག་ལུས་མིན་གཞན་དུ་མིན། །འདྲེས་མིན་ལོགས་སུ་འང་འགར་མེད་པ། །
དེ་ནི་ཅུང་ཟད་མིན་དེའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་ལྱུང་ན་འདས། །
105. ་ཤེས་བྱ་ལས་སྣང་ཤེས་ཡོད་ན། །དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ། །

- ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ལྟོན་ཅིག་ཀྱི། །དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ། །
106. འོན་ཏེ་ཤེས་བྱའི་ཕྱིས་ཡོད་ཀྱི། །དེ་ཚོ་ཤེས་པ་གང་ལས་སྐྱེ། །
- དེ་ལྟར་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱེ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་མ་ཡིག། །
107. གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་མེད། །དེ་ལ་བདེན་གཉིས་གཤམ་ཡོད། །
- དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གཞན་གྱིས་ཀྱི། །སེམས་ཅན་སྐྱུང་ན་གཤམ་འདུག། །
108. འདི་ནི་གཞན་སེམས་རྣམ་རྟོག་སྟེ། །དེ་ནི་རང་གི་ཀུན་རྫོབ་མིག། །
- ཕྱིས་དེ་ངེས་ན་དེ་ཡོད་དེ། །མིན་ན་ཀུན་རྫོབ་མེད་པ་ཉིད། །
109. རྟོག་དང་བརྟག་པར་བྱ་བ་དག། །གཉིས་པོ་ཐོབ་ཚུན་བརྟེན་པ་ཡིག། །
- ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བརྗོད། །
110. གང་ཚོ་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ཡི། །རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་ནི་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི། །
- དེ་ཚོ་རྣམ་དཔྱོད་དེ་ཡང་ནི། །རྣམ་དཔྱོད་ཕྱིར་ན་ཐུག་པ་མེད། །
111. དབྱུང་བུ་རྣམ་པར་དབྱུང་བུས་ཀྱི། །རྣམ་དཔྱོད་ལ་ནི་རྟོན་ཡོད་མིག། །
- རྟོན་མེད་ཕྱིར་ན་མི་སྐྱེ་སྟེ། །དེ་ཡང་སྐྱུང་ན་འདས་པར་བརྗོད། །
112. གང་གི་ལྟར་ན་འདི་གཉིས་བདེན། །དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་གནས། །
- གཤམ་ཏེ་ཤེས་དབང་ལས་དོན་གྲུབ། །ཤེས་ཡོད་ཉིད་ལ་རྟོན་ཅི་ཡོད། །
113. འོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ལས་ཤེས་གྲུབ། །ཤེས་བྱ་ཡོད་ལ་རྟོན་ཅི་ཡོད། །
- དེ་སྟེ་ཐོབ་ཚུན་དབང་གིས་ཡོད། །གཉི་གཤམ་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །
114. གཤམ་ཏེ་བྱ་མེད་པ་མིན་ཀྱི། །བྱ་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིག། །
- བྱ་མེད་པར་ནི་པ་མེད་པ། །དེ་བཞིན་དེ་གཉིས་མེད་པ་ཉིད། །
115. ལྷུ་གྲུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་ཞིང་། །ས་བོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བཞིན། །
- ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་ཤེས་པ་ཡིས། །དེ་ཡོད་པ་ནི་ཅིས་མི་རྟོགས། །

116. ལྷ་གྲུ་ལས་གཞན་ཤེས་པ་ཡིས། །ས་བོན་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་འགྲུར་ན། །
གང་སྤྱིར་ཤེས་བྱ་དེ་རྟོགས་པ། །ཤེས་པ་ཡོད་ཉིད་གང་ལས་རྟོགས། །
117. རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་མཛོན་སྲུང་གྱིས། །རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན། །
པདྨ་འོྲོད་བྱ་སོགས་དབྱེ་ནི། །རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །
118. རྒྱ་དབྱེ་གང་གིས་བྱས་ཞེ་ན། །སྤར་གྱི་རྒྱ་དབྱེ་ཉིད་ལས་སོ། །
ཅི་སྤྱིར་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་སྐྱེད་རྣམས། །སྤར་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཐུ་ཉིད་ལས། །
119. དབང་ཕྱུག་འགོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན། །རེ་ཞིག་དབང་ཕྱུག་གང་ཡིན་སྒྲོས། །
འབྲུང་རྣམས་ཞེ་ན་དེ་ལྟ་མོད་དེ། །མིང་ཅམ་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་དལ། །
120. འོན་ཀྱང་ས་སོགས་དུ་མ་དང་། །མི་རྟག་གཡོ་མེད་ལྷ་མིན་ཞིང་། །
འགོམ་བྱ་ཉིད་དང་མི་གཅོང་བས། །དེ་ནི་དབང་ཕྱུག་ཉིད་མ་ཡིན། །
121. དབང་ཕྱུག་མཁའ་མིན་གཡོ་མེད་སྤྱིར། །བདག་མིན་སྤར་ནི་བཀག་ཅིན་སྤྱིར་དེ། །
བསམ་མིན་པ་ཡི་བྱེད་པོ་ཡང་། །བསམ་མིན་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
122. དེས་བསྐྱེད་འདོད་པ་འང་གང་ཞིག་ཡིན། །བདག་ནི་དེ་དང་ས་སོགས་དང་། །
དབང་ཕྱུག་དེ་བོ་འང་རྟག་མིན་ནམ། །ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེ་དང་། །
123. ཐོག་མེད་བདེ་སྲུག་ལས་ལས་ཡིན། །དེ་ཡིས་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་སྒྲོས། །
རྒྱ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ན། །འབྲས་བུ་འོྲོད་ཐོག་མ་གཡོ་ཡོད། །
124. རྟག་ཏུ་ཅི་སྤྱིར་བྱེད་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མིན། །
དེས་བྱས་མིན་གཞན་ཡོད་མིན་ན། །དེས་འདི་གང་ལ་ལྟོས་པར་འགྲུར། །
125. གཡའ་ཏེ་ལྟོས་ན་ཚོགས་པ་ཉིད། །རྒྱ་ཡིན་འགྲུར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མིན། །
ཚོགས་ན་མི་སྐྱེ་དབང་མེད་ཅིང་། །དེ་མེད་པར་ནི་སྐྱེ་དབང་མེད། །

126. གཤམ་ཏེ་དབང་ལྷུག་མི་འདོད་བཞིན། །བྱེད་ན་གཞན་གྱི་དབང་དུ་ཐལ། །
 འདོད་ན་འང་འདོད་ལ་རག་ལས་འགྱུར། །བྱེད་ན་འང་དབང་ལྷུག་གཤམ་ཡིན། །
127. གང་དག་རྣམས་ཐུག་ཏུ་སྐྱོད་པ། །དེ་དག་གྲང་ནི་སྤར་བསྐྱོད་གཟིན། །
 གཙོ་བོ་རྟག་པ་འགྲོ་བ་ཡི། །རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་གྲངས་ཅན་འདོད། །
128. སྤོང་སྤོང་བས་རྣམས་དང་མུན་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་མཉམ་གནས་ནི། །
 གཙོ་བོ་ཞེས་བྱས་རབ་བརྗོད་དེ། །མི་མཉམ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད། །
129. གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་ཉིད་ནི། །རིགས་མིན་དེས་ན་དེ་ཡོད་མིན། །
 དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཡང་སོ་སོར་རྣམས་གསུམ་གྱིར། །
130. ཡོན་ཏན་མེད་ན་སྐྱོ་སོགས་གྲང་། །ཡོད་ཉིད་ལྟར་རྒྱུ་རིང་འགྱུར། །
 སེམས་མེད་ལོ་སེམས་ལ་སོགས་ ༡༡ །པ་ལ། །བདེ་སོགས་ཡོད་པ་སྲིད་པ་འང་མིན། །
131. དངོས་རྣམས་དེ་རྒྱུ་འི་རང་བཞིན་ན། །དངོས་པོ་རྣམས་དཔྱད་མ་ཟིན་ནམ། །
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་བདེ་སོགས་ཉིད། །དེ་ལས་སྣམ་སོགས་འབྱུང་བ་འང་མེད། །
132. སྣམ་སོགས་ལས་ནི་བདེ་སོགས་ཡིན། །དེ་མེད་གྱིར་ན་བདེ་སོགས་མེད། །
 བདེ་སོགས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་། །ཞུམ་ཡང་དམིགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
133. བདེ་སོགས་གསལ་བ་ཡོད་ཉིད་ན། །ཁྱོད་བཅི་གྱིར་འཛིན་མ་ཡིན། །
 དེ་ཉིད་སྤྲོ་མོར་གྱུར་ན་དེ། །རགས་དང་སྤྲོ་བ་འང་ཇི་ལྟར་ཡིན། །
134. རགས་པ་དོར་ནས་སྤྲོ་གྱུར་པས། །སྤྲོ་རགས་དེ་དག་མི་རྟག་ཉིད། །
 དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །མི་རྟག་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་འདོད། །
135. རགས་པ་བདེ་ལས་གཞན་མིན་ན། །བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟག་ཉིད། །
 གཤམ་ཏེ་མེད་པ་འགའ་ཡང་ནི། །སྤྱོད་མིན་མེད་གྱིར་ཞེས་འདོད་ན། །
136. གསལ་བ་མེད་པ་སྤྱོད་བར་ནི། །ཁྱོད་མི་འདོད་གྲང་གནས་པ་ཉིད། །

- གལ་ཏེ་རྒྱལ་འབྲས་གནས་ན། །ཟན་ཟ་མི་གཙུང་ཟ་བར་འགྱུར། །
137. རས་གྱི་རིན་གྱིས་རས་བལ་གྱི། །ས་བོན་ཉོས་ལ་བགོ་བར་གྱིས། །
འཇིག་རྟེན་ཚོང་ས་པས་མ་མཐོང་ན། །དེ་ཉིད་ཤེས་གྱིས་བཞག་དེ་ཉིད། །
138. ཤེས་དེ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་ནི། །ཡོད་པས་ཅི་སྟེ་མཐོང་མ་ཡིན། །
འཇིག་རྟེན་ཚང་མ་ཉིད་མིན་ན། །གསལ་བ་མཐོང་བའང་བདེན་མ་ཡིན། །
139. གལ་ཏེ་ཚད་མ་ཚད་མིན་ན། །དེས་གཞལ་བརྟུན་པར་མི་འགྱུར་རམ། །
དེ་ཉིད་དུ་བསྟོང་པ་ཉིད། །སྒོམ་པ་དེ་ཕྱིར་མི་འཐད་འགྱུར། །
140. བརྟགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཇིན་མ་ཡིན། །
དེ་ཕྱིར་བརྟུན་པའི་དངོས་གང་ཡིན། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་གསལ་བར་བརྟུན། །
141. དེས་ན་མི་ལམ་བུ་ཤི་ལ། །དེ་མེད་སྟམ་པའི་རྣམ་རྟོག་མི། །
དེ་ཡོད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི། །གོགས་ཡིན་དེ་ཡང་བརྟུན་པ་ཡིན། །
142. དེ་བས་དེ་ལྟར་རྣམ་དཔུང་པས། །འགའ་ཡང་རྒྱ་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །
སོ་སོ་བའམ་འདུས་པ་ཡི། །རྒྱུན་རྣམས་ལ་ཡང་གནས་མ་ཡིན། །
143. གཞན་ནས་འོངས་པའང་མ་ཡིན་ལ། །གནས་པ་མ་ཡིན་འགོ་མ་ཡིན། །
ཚོང་ས་པས་བདེན་པར་གང་བྱས་འདི། །སྒྲུ་མ་ལས་ནི་ཁྱད་ཅི་ཡོད། །
144. སྒྲུ་མས་སྒྲུ་ལ་པ་གང་ཡིན་དང་། །རྒྱུ་རྣམས་གྱིས་ནི་གང་སྒྲུ་ལ་པ། །
དེ་ནི་གང་ནས་འོངས་གྱུར་ཅིང་། །གང་དུ་འགོ་བའང་བརྟགས་པར་གྱིས། །
145. གང་ཞིག་གང་ནི་ཉེ་བ་ཡིས། །མཐོང་གྱུར་དེ་མེད་ན་མིན་པ། །
བཅོས་སུ་གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་པ། །དེ་ལ་བདེན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡོད། །
146. དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ། །རྒྱུ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
འོན་ཏེ་དེ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །རྒྱུ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

147. བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་ཀྱང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་བསྐྱུར་དུ་མེད། །
གཞས་སྐབས་དེ་དངོས་ཇི་ལྟར་ཡིན། །དངོས་འགྱུར་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །
148. མེད་ཚེ་དངོས་ཡོད་སྲིད་མིན་ན། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །
དངོས་པོ་སྐྱེས་པར་མ་གྱུར་པར། །དངོས་མེད་དེ་ནི་འབྲུལ་མི་འགྱུར། །
149. དངོས་མེད་དང་ནི་མ་བྲུལ་ན། །དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་སྲིད། །
དངོས་པོ་འང་མེད་པར་འགྱུར་མིན་ཏེ། །རང་བཞིན་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་སྲིད། །
150. དེ་ལྟར་འགག་པ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །དངོས་པོ་འང་ཡོད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
འགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །རྟག་ཏུ་མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ཉིད། །
151. འགོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རྣམ་པར་དབྱུང་ན་ཚུ་ཤིང་འདྲ། །
ལྷ་རྒྱུ་འདས་དང་མ་འདས་པ་འདྲ། །དེ་ཉིད་དུ་མ་ལྷུང་པར་མེད། །
152. དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། །
གང་གིས་རིམ་གྲོ་བྱས་པ་འཇ། །ཡོངས་སུ་བརྟམས་པ་འདྲ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
153. བདེ་བ་འང་སྐྱུག་པ་སྐྱུག་གང་ལས་ཡིན། །མི་དགར་ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད། །
དེ་ཉིད་དུ་ནི་བཅའ་བྱས་ན། །གང་ཞིག་སྲིད་ཅིང་གང་ལ་སྲིད། །
154. དབྱུང་ན་གསོན་པོའི་འཇིག་རྟེན་འདི། །གང་ཞིག་འདིར་ནི་འཚི་འགྱུར་ཏེ། །
འབྱུང་འགྱུར་གང་ཡིན་བྱུང་གྱུར་གང་། །གཉེན་དང་བཤེས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན། །
155. ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་ནི། །བདག་འབྲས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་གྱིས། །
བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་རྣམས་ནི། །འཐབ་དང་སློབ་པའི་རྒྱ་དག་གིས། །
156. རབ་ཏུ་འལྱུག་དང་དགའ་བར་བྱེད། །ལྷ་རྒྱུ་འབད་ཚོའ་ཚོད་པ་དང་། །
ཕན་ཚུན་གཅོད་དང་འབྲིགས་པ་དང་། །སྤྲིག་དག་གིས་ནི་ཚིགས་ཚེན་འཚོ། །
157. བདེ་འགོར་ཡང་དང་ཡང་འོངས་ཏེ། །བདེ་བ་མང་པོ་སྐྱུད་སྐྱོད་ནས། །

- ལེནས་རན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞེ། །ཡུན་རིང་མི་བཟད་རྣམས་སུ་ལྷུང་། །
158. སྲིད་པ་ན་ནི་གཡང་ས་མང་། །དེར་ནི་དེ་ཉིད་མིན་འདི་འདྲ། །
 དེར་ཡང་ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ན། །སྲིད་ན་དེ་ཉིད་འདི་འདྲ་མེད། །
159. དེ་ཡང་དཔེ་མེད་མི་བཟད་པའི། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོ་མཐའ་ལས་འདས། །
 དེར་ནི་དེ་ལྟར་སྟོབས་ཚུང་ཞིང་། །དེར་ནི་ཚོ་ཡང་བྱུང་བ་ཉིད། །
160. དེར་ཡང་གསོན་དང་ནད་མེད་ཀྱི། །བྱེད་དང་བཀའ་ཞུ་འདི་རལ་བ་དང་། །
 གཉིད་དང་འཚོ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །བྱིས་དང་འགྲོགས་པ་དོན་མེད་ཀྱིས། །
161. ཚོ་ནི་དོན་མེད་སྐྱུར་འདའ་ཡི། །རྣམ་དཔྱད་ཤིང་ལྷན་པར་དཀའ། །
 དེར་ཡང་རྣམ་གཡེང་གོ་མས་པ་ནི། །བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ནི་གལ་ཡོད། །
162. དེར་ཡང་རན་སོང་ཚེན་པོར་ནི། །ལྷུང་སྤྱིར་བདུད་ནི་བརྩོན་པར་བྱེད། །
 དེར་ནི་ལོག་པའི་ལམ་མང་ཞིང་། །ཐོ་ཚོམ་ལས་ཀྱང་བརྒྱལ་དཀའ་སྟེ། །
163. སྤྱིར་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་དཀའ་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་རྟེན་ལྷན་པར་དཀའ། །
 ཉོན་མོངས་ཚུ་བོ་སྤང་དཀའ་སྟེ། །ཡེ་མ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་པར་གྱུར། །
164. དེ་ལྟར་ལྷན་པར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་། །རང་སྤྲུག་མི་མཐོང་གང་ཡིན་པ། །
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚུ་བོར་གནས་འདི་དག། །ཀྱི་རྟུན་སྤྱང་ན་བྱ་བར་འོས། །
165. དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ཡང་ཡང་ལྷུས། །བྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་མེར་འཇུག་པ། །
 དེ་ལྟར་ལྷན་པར་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར། །གནས་ཀྱང་བདག་ཉིད་བདེར་རྫོམ་བཞིན། །
166. དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འཚི་མེད་པ། །བཞིན་དུ་སྤྱོད་པས་གནས་རྣམས་ལ། །
 དང་པོ་ཉིད་དུ་བསད་བྱས་ནས། །རན་སོང་ལྷུང་བ་མི་བཟད་འོང་། །
167. དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེས་གཏུངས་ལ། །བསོད་ནམས་སྤྱིན་ལས་ལེགས་འཇུངས་པའི། །
 རང་གི་བདེ་བའི་ཚོགས་ཚར་གྱིས། །ཞི་བྱེད་པར་བདག་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །

168. བཅོམ་ཞིག་དམིགས་པ་མེད་ཚུལ་དུ། །སྤྱི་པས་བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་ཏེ། །

དམིགས་པས་མུང་བར་འགྱུར་རྣམས་ལ། །སྤོང་པ་ཉིད་ནི་སྤོན་པར་འགྱུར། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པོ། །

10.

1. བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ལ། །འཇུག་པ་རྣམ་པར་བརྩམས་པ་ཡི། །
དགོ་བ་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པར་ཤོག།
2. རྩོགས་རྣམས་ཀུན་ན་ལུས་དང་སེམས། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །
དེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །བདེ་དག་འ་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག།
3. དེ་དག་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་དུ། །ཞམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་གྱུར། །
འགྲོ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །བདེ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་ཐོབ་ཤོག།
4. འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དཔྱུལ་བ་དག། །གང་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །
དེ་དག་ཏུ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས། །བདེ་ཅན་བདེ་བས་དག་འ་བར་ཤོག།
5. གང་བས་ཉམ་ཐག་དྲོ་ཐོབ་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲིན་ཚེན་ལས། །
བྱུང་བའི་རྒྱ་བོ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །ཚོ་བས་ཉམ་ཐག་བསིལ་བར་ཤོག།
6. རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཚེལ་ཡང། །དེ་ལ་ཅོ་རྒྱན་ནགས་སྤྱུག་ཤོག། །
ཤལ་མ་རི་ཡི་སྤོང་པོ་ཡང། །དཔག་བསམ་ཤིང་དུ་འཁྱུངས་པར་ཤོག།
7. འཐིང་རིལ་རུར་པ་དག་དང་རང་པ་དང། །བཞད་སོགས་སྐད་སྟོན་འབྲིན་པས་མཛོས་གྱུར་ཅིག། །
པདྨ་དྲི་བསྐྱེད་ཆེ་ལྷན་མཚོ་དག་གིས། །དཔྱུལ་བའི་ས་རྩོགས་དག་ནི་ཉམས་དག་ཤོག།
8. སོལ་སྤང་དེ་དག་རིན་ཆེན་སྤང་བོར་གྱུར། །ས་བསྐྱིགས་ཤེས་གྱི་ས་གཞི་བསྟར་བར་ཤོག། །
བསྐྱེད་འཛོམས་རི་བོ་རྣམས་ཀྱང་མཚོང་པ་ཡི། །གཞལ་མེད་ཁང་གྱུར་བདེ་ག་ཤེས་གང་བར་ཤོག།
9. མདག་མཛོད་བསྐྱེད་མཚོན་གྱི་ཆར་པ་དག། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་ཏོག་ཆར་པར་གྱུར། །
ཕན་ཚུན་མཚོན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། །དེང་ནས་ཕྱེ་ཕྱིར་མེ་ཏོག་འཕེན་པར་ཤོག།
10. རྒྱ་བོར་བ་མེད་མེ་དོང་འབྲུ་ནད་བྱིང་བ་དག། །ཤུག་ཞིག་གྱུར་རུས་གོང་མེ་ཏོག་ཀུན་འཛོམས། །

བདག་གི་དགོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས། །ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དལ་གྱིས་འབབ་གནས་ཤོག།

11. ཅི་སྲིད་འདིར་ནི་ག་ཤིས་ཟེ་འི་མི་དང་ཁྱ་དང་བྱ་ཚོད་མི་བཟད་རྣམས་སྐྱག་བྱེད། །

ཀུན་ནས་སྲུང་བསལ་བདེ་དགའ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་བཟང་འདི་ཀོ་སྲུ་ཡི་མཐུ་སྐྱུ་སྟེ། །

གྲོན་དུ་བལྟས་ན་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་འབར་བ་བལྟགས་མཐོང་ནས། །

རབ་དུ་དགའ་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྲིག་དང་བྲལ་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་བར་ཤོག།

12. མེ་ཏོག་ཆར་པ་སྟོས་ཚུ་དང་འདྲེས་བབས་པ་ཡིས། །

དཔྱུལ་བའི་མེ་མདག་ཚིལ་ཚིལ་གསོད་པར་མཐོང་གྱུར་ནས། །

སྟོ་བུར་བདེ་བས་ཚིམ་པ་འདི་ཅི་བསམ་པ་དང་། །

སེམས་དཔྱུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་པར་མཐོང་བར་ཤོག།

13. གྲོགས་དག་འཇིགས་པ་བོར་ལ་རིངས་པར་ཚུར་ཤོག་འུ་བུའི་ཐད་དུ་ནི། །

གང་གི་མཐུ་ཡིས་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་ཀུན་བྲལ་དགའ་བའི་ལྷགས་སྲིན་ལ། །

འགོ་བ་ཀུན་ནས་ཡོངས་སྟོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་བཅུ་བ་སྐྱེས་གྱུར་པ། །

གཞོན་ལྷ་ཟུར་ཕྱད་ཅན་འབར་འཇིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་སྲིན། །

14. ལྷོད་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱའི་ཅོད་པན་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་མཚོད་ཅིང་། །

སྐྱགས་ཟེ་འི་རླུང་སྐྱུན་དབུ་ལ་མེ་ཏོག་དུ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཆར་འབབ་པ། །

ཁང་བཅུགས་ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བསྟོད་དབྱངས་སྐྱོགས་ལྷན་འདི་ལྷོས་ཞེས། །

འཇམ་དབྱངས་དེ་འདྲ་མཐོང་ནས་ད་ནི་སེམས་དཔྱུལ་ཅ་ཅོ་འདོན་པར་ཤོག།

15. དེ་ལྟར་བདག་གི་དགོ་ཕྱིས་ཀུན་དུ་བཟང་ལ་སོགས། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱིབ་པ་མེད་སྲིན་བདེ་བ་དང་། །

བསེལ་ཞིང་དྲི་ཞིམ་དང་ལྷན་ཆར་པ་འབབས་མཐོང་ནས། །

སེམས་ཅན་དམུལ་བ་དེ་དག་མངོན་པར་དགའ་གྱུར་ཅིག།

16. དུད་འགོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་། ཟེ་བའི་འཇིགས་དང་བྲལ་བར་ཤོག།

སྒྲ་མི་སྟོན་པའི་མི་བཞིན་དུ། །ཡི་དགས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་གྱུར།།

17. འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་གི། །སྤྱུག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱུན་གྱིས།།

ཡི་དགས་རྣམས་ནི་ཚིམ་བྱས་ཤིང་། །སྤྱུས་བྱས་རྟག་ཏུ་བསེལ་བར་ཤོག།

18. ལོང་བ་རྣམས་གྱིས་མིག་མཐོང་ཞིང་། །འོན་པས་རྟག་ཏུ་སྒྲ་བོས་ཤོག།

ལྷ་མོ་སྒྲུ་འཕུལ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྒྲུ་མ་མའང་གཞོད་མེད་བཙའ་བར་ཤོག།

19. གཅེར་བུ་རྣམས་གྱིས་གོས་དག་དང་། །བགྲོས་པ་རྣམས་གྱིས་ཟས་དང་།།

སྐློམ་པ་རྣམས་གྱིས་ཚུ་དག་དང་། །བརྟུང་བ་ཞིམ་པོ་བོས་པར་ཤོག།

20. བགྲོན་པ་རྣམས་གྱིས་ཞོར་བོས་ཤོག། །སྤྲོད་ཉམ་ཐག་དགའ་བོས་ཤོག།

ཡི་ཚད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་ཤིང་། །བརྟན་པ་སྤྱོད་སྤུམ་ཚོགས་པར་ཤོག།

21. སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །སྐྱུར་དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག།

འགོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ། །རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག།

22. སྒྲག་པ་རྣམས་ནི་འཇིགས་མེད་ཤོག། །བཅིངས་པ་རྣམས་ནི་གོ་ལ་བར་འགྱུར།།

མཐུ་མེད་རྣམས་ནི་མཐུ་བྲན་ཞིང་། །སེམས་ནི་ཕན་ཚུན་མཉེན་གྱུར་ཅིག།

23. འདྲོན་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱོད་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག།

གང་གི་དོན་དུ་འགོ་བྱེད་པ། །དེ་འབད་མི་དགོས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག།

24. གྲུ་དང་གྲུ་ཚེན་ལུགས་པ་རྣམས། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་གྲུབ་གྱུར་ཏེ།།

ཚུ་ཡི་དོགས་སུ་བདེར་བྱིན་ནས། །གཉེན་དང་བློན་ཅིག་དགའ་བར་ཤོག།

25. སྤྲོད་ལམ་གོ་ལ་འཁྲུམས་པ་རྣམས། །འདྲོན་པ་དག་དང་སྤྲད་གྱུར་ནས།།

ཚོམ་རྒྱུན་སྤྱུག་སོགས་འཇིགས་མེད་པར། །མི་ངལ་བདེ་བླག་འདོང་བར་ཤོག།

26. དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར། །བྱིས་པ་རྒྱུ་པོ་མགོན་མེད་པ། །
གཉིད་ལོག་ཚྱོས་ཤིས་རབ་ཚྱོས་རྣམས། །ལྟ་དག་སྤང་བར་བྱེད་པར་ཤོག།
27. མི་ངལ་ཀུན་ལས་ཐར་བ་དང། །དད་དང་ཤེས་རབ་བརྩེ་ལྡན་ཞིང། །
ཟས་དང་སྦྱོད་པ་སྤུན་ཚོགས་ནས། །རྟག་ཏུ་ཚོར་བས་བྲམ་གྱུར་ཅིག།
28. ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། །ལོངས་སྦྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག། །
རྩོད་པ་མེད་ཅིང་འཚོ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ཉི་སྦྱོད་པར་ཤོག།
29. སེམས་ཅན་གཟི་བརྗིད་ཚུང་དུ་གང། །དེ་དག་གཟི་བརྗིད་ཚེན་པོར་ཤོག། །
དག་པ་ཐུབ་ཅན་གང་གཟུགས་ངན་པ། །གཟུགས་བཟང་སྤུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་ཅིག།
30. འཇིག་རྟེན་བྱུང་མེད་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་སྦྱེས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། །
མ་རབས་རྣམས་ནི་མཐོ་ཐོབ་ཅིང། །ར་རྒྱལ་དག་གྱུར་བཅོམ་པར་ཤོག།
31. བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། །
སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །རྟག་ཏུ་དགོ་བ་བྱེད་པར་ཤོག།
32. བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང། །བྱང་ཚུབ་སྦྱོད་ལ་གཞོལ་བ་དང། །
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་གཟུང་ཞིང། །བདུད་རྒྱུ་ལས་རྣམས་སྤང་བར་ཤོག།
33. སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཚོ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག། །
རྟག་ཏུ་བདེ་བར་འཚོ་འགྱུར་ཞིང། །འཚི་བའི་སྤྱི་ཡང་གྲག་མ་གྱུར། །
34. དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྦྱོད་ཚེས་ཚེལ། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ། །
ཚོས་སྤུན་སྦྱོགས་པས་གང་བ་ཡིས། །སྦྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག།
35. ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་གཞི་དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང། །
ལག་མཐིལ་མཉམ་པ་བྱི་རྩུ་ལི། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་པར་གྱུར། །

36. འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོད་དགུར་ཡང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག།
རང་གི་ལེགས་པས་ས་སྟངས་དག། །བརྒྱན་པར་མཇོད་པས་བཞུགས་གྲུར་ཅིག།
37. ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱེད་དང་ནི། །ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། །
ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཚོས་གྱི་སྒྲ། །རྒྱན་མི་འཚད་པར་བོས་པར་ཤོག།
38. དེ་དག་རྟུ་སངས་རྒྱས་དང་། །སངས་རྒྱས་སྐུ་སྐུ་དང་ཕྱད་གྲུར་ཅིག།
མཚོད་པའི་སྤྱི་ནི་མཐའ་ཡས་པས། །འགྲོ་བའི་སྤྲོ་མ་མཚོད་པར་ཤོག།
39. ལྷ་ཡང་དུས་སུ་ཆར་འབབས་ཤིང་། །འཁོར་ལྷ་ལྷ་སུ་མ་ཚོགས་པར་ཤོག།
རྒྱལ་པོ་ཚོས་བཞིན་བྱེད་གྲུར་ཅིག། །འཇིག་རྟེན་དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག།
40. རྣམ་རྣམས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་། །གསང་སྤྲུགས་བསྐྱེད་བྱུབ་པར་ཤོག།
མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་ནི་པོ་ལ་སོགས་པ། །སྟོང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྡན་གྲུར་ཅིག།
41. སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྤྲུག་མ་གྲུར།
།འཇིགས་དང་བརྟན་པར་མི་འགྲུར་ཞིང་། །འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མ་གྲུར། །
42. གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་གྲོག་པ་དང་། །ཁ་ཐོན་གྱིས་བརྒྱན་ལེགས་གནས་ཤོག།
རྟུ་དག་འདུན་མཐུན་པ་དང་། །དག་འདུན་དོན་ཡང་གྲུབ་པར་ཤོག།
43. བསྐྱབ་པ་འདོད་པའི་དག་སྟོང་དག། །དབེན་པ་དག་ཀྱང་བོབ་པར་ཤོག།
གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །སེམས་ནི་ལས་རུང་སྟོམ་གྲུར་ཅིག།
44. དག་སྟོང་མ་རྣམས་རྟེན་ལྡན་ཞིང་། །འཐབ་དང་གཞོད་པ་སྤང་བར་ཤོག།
དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀུན། །ཚུལ་སྤྲིམས་ཉམས་པ་མེད་གྲུར་ཅིག།
45. ཚུལ་སྤྲིམས་འཚལ་པས་ཡིད་བྱུང་ནས། །རྟུ་དག་སྤྲིག་པ་ཟད་བྱེད་ཤོག།
བདེ་འགྲོ་དག་ཀྱང་བོབ་གྲུར་ནས། །དེར་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་མི་ཉམས་ཤོག།
46. མཁས་པ་རྣམས་ནི་བཀུར་བ་དང་། །བསོད་སྟོམས་དག་ཀྱང་རྟེན་པར་ཤོག།

- རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པར་ཤོག།
47. དན་སོང་སྤྱུག་བསྐྱེད་མ་སྤོང་ཞིང་། །དགའ་བ་སྤྱད་པ་མེད་པར་ཡང་། །
- ལྷ་བས་ལྷག་པའི་ལུས་ཀྱིས་ནི། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་སྐྱུར་འགྲུབ་ཤོག།
48. སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ལན་མང་དུ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཚོན་བྱེད་ཅིང་། །
- སངས་རྒྱས་བདེ་བ་བསམ་ཡས་ཀྱིས། །རྟག་ཏུ་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག།
49. བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འགྲོ་དོན་སྤྱུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག།
- མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་འབྱུང་ཤོག།
50. དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །ཉམ་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་གྱུར་ཅིག།
51. བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱེད་བཀའ་རློབ་ཀྱིས། །ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་པར་དུ། །
- རྟག་ཏུ་ཚོར་བས་བྲལ་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག།
52. བདག་ནི་ཁ་ཟས་གྱི་ནས་ཀྱང་། །ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་འཚོ་བར་ཤོག།
- ཚོར་བས་ཀུན་དུ་དབེན་གནས་པར། །སྤྱོད་སྤུངས་ལྡན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག།
53. གང་ཚོ་བལྟ་བར་འདོད་པའམ། །ཅུང་ཟད་རྩི་བར་འདོད་ན་ཡང་། །
- མགོན་པོ་འཇམ་དབྱེད་དེ་ཉིད་ནི། །གོགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག།
54. སྤྱོད་པ་བཅུའི་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། །
- ཇི་སྟར་འཇམ་དབྱེད་སྤྱོད་མཛད་པ། །བདག་གི་སྤྱོད་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག།
55. ཇི་སྟེན་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བའི་སྟོན་གནས་གྱུར་པ། །
- དེ་སྟེན་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག།
56. འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྤྱིན་གྱུར་ཅིག།
- བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག།
57. འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་གཅིག་པུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །

བསྟན་པ་རྟོག་དང་བཀུར་སྟོན་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྲུར་ཅིག།
 58. གང་གི་དྲིན་གྱིས་དགོ་སྟོན་འབྱུང་། །འཇམ་པའི་དབྱུངས་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ། །
 གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདག་དར་བ། །དགོ་བའི་བཤེས་ལའང་བདག་ཕྱག་འཚའ་ལ། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བསྡོམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེ་འུ་བཅུ་པའོ། །།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟོབ་དཔོན་ལྟར་དེ་བས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །།

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སྐུ་རྩེ་དེ་བ་དང་། ལུ་ཚེན་གྱི་ལོ་ཚུ་བ་བཞེ་དཔལ་བཅུ་གས་གྱིས་ཁ་ཚེ་དཔེ་ལས་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་
 སབ་པ་ལས། སྤྲད་གྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམ་ཤིས་ལྟ་དང་། ལུ་ཚེན་གྱི་ལོ་ཚུ་བ་བཞེ་རིན་ཚེན་བཟང་པོ་དང་། ལུ་གྲུ་སྟོ་
 སྟོས་གྱིས་ཡུལ་དབུས་གྱི་དཔེ་དང་འགྲེལ་པ་དང་མཐུན་པར་བཅོས་ཤིང་བསྐྱུར་ཏེ་གཏན་ལ་སབ་པའོ། །ཡང་དུས་སྤྱིས་རྒྱ་
 གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་མ་ཏེ་གྲི་དང་། ལུ་ཚེན་གྱི་ལོ་ཚུ་བ་དགོ་སྟོན་སྟོན་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱིས་དག་པར་བཅོས་ཤིང་བསྐྱུར་ཏེ་
 ལེགས་པར་གཏན་ལ་སབ་པའོ། །