

# Чокьи Нима Ринпоче

Субботняя лекция

13 марта 2004 Бодха, Непал

Когда мы слушаем священную Дхарму, чрезвычайно важно, каково наше отношение - когда приходим на учение и получаем его.

Наша точка зрения должна быть такой: Мы здесь, мы пришли получить учения священной Дхармы, чтобы привести все чувствующие существа к совершенному освобождению и совершенному просветлению. Пусть учения, которые я получаю, станут причиной всеобщего достижения полного освобождения. Когда получаем учения, мы можем размышлять над ними, над их значением и потом применять их в нашей практике, испытывать их на опыте. Мы хотим делать это для того, чтобы достичь совершенной свободы и освобождения для всех живых существ. С этой мотивацией, с этим отношением, упомянутый процесс слушания учений становится добродетелью. Когда мы размышляем с этой мотивацией над учением, это становится добродетелью. Когда мы их применяем, когда медитируем [по] этим учениям, с этой мотивацией, это становится добродетелью. Так что учитесь ли вы, размышляете ли, медитируете - если у вас правильная мотивация, всё это суть добродетель! Правильная мотивация всегда исходит из доброго сердца. Это хорошая мотивация. Любая деятельность в качестве Бодхисаттвы, любое обучение, получение учений, четыре смысла привязанностей (four means of magnetizing), шесть парамит - если они основываются на чувстве доброго сердца, на желании быть помощником и приносить пользу всем живым существам, если это - основная мотивация, то что бы мы ни делали или говорили, это будет направлено на счастье и процветание всех живых существ, будет нести позитивную энергию, которая будет пронизывать всё, что бы мы ни говорили или ни делали физически.

Это показывает близкую взаимосвязь между мотивацией и нашим поведением. Когда у нас - доброе сердце, которое хочет принести пользу для всех, тогда, что бы мы ни делали, поставив целью достичь этого - в этом будет благо.

С другой стороны, если у нас будет негативное воззрение (outlook), если мы агрессивны и враждебны, то наша речь и физические действия автоматически никогда не смогут быть в совершенстве хорошими, неважно, насколько мы дисциплинированны и искренни.

Наша точка зрения - решающий фактор, который определяет качество наших поступков. Существует глубокая взаимосвязь между нашей мотивацией и способностью делать дела, которые по настоящему хороши.

Учения говорят, что последствия кармических действий не обойти. У позитивных кармических действий - позитивные результаты. У негативных действий - негативные результаты.

Учения также говорят: Всё возникает взаимозависимо, что также точно и неизбежно.

Всё, что бы мы ни делали, имеет определённые последствия. Кармические действия приводят к результатам.

Когда наша основная ориентация - позитивное воззрение, то, если мы используем свои тело или речь, то, так как они основываются на позитивном сознании, речь и физические действия будут также позитивными. Это - непреложная истина.

Определённо существует взаимосвязь между нашим воззрением и нашими

действиями. Если у нас - враждебное отношение, агрессивное сердце, то, когда мы делаем или говорим что-либо, это будет подвержено влиянию нашего враждебного отношения, и мы совершим вредоносные действия. По причине нашего неприязненного отношения, которое лежит в основе, наши действия будут враждебны среде и принесут вред. Это - констатация факта. Нет никаких хитростей в смысле причинности.

Если вы полагаетесь только на методы, без подлинного понимания, это - путь заблуждений. Если вы полагаетесь только на знания без методов, то [и] это - путь заблуждений.

Вместо этого нужно единство методов и знаний, нужно практиковать единство искусных способов и знаний. Тогда наш путь будет прямым и быстрым, не будет риска заблудиться.

Что касается аспекта, который мы называем "способами", то, например, когда мы стоим перед ступой, и принимаем прибежище посредством своего тела, речи и ума. Мы делаем простирания посредством тела, посредством речи мы повторяем стихи прибежища. Посредством ума мы вспоминаем качества Трёх драгоценностей, источника Прибежища. Это очень мудрый метод! Это - превосходный метод.

Методы могут и должны сочетаться с особым отношением, упомянутым ранее, "Да смогу я в подлинном смысле приносить пользу всем живым существам - всем без исключения. Да смогу я помогать им эффективно и по-настоящему". За счет этого наше сознание будет настороже, будет смотреть за тем, как бы мы могли это сделать. "Как я могу наилучшим образом и по-настоящему помочь прямо сейчас?" - это будет нашей постоянной заботой. Это будет действительно мощным взглядом [на жизнь].

Если вы сочетаете метод, например, принятие прибежища перед священными объектами, которые представляют собой проявление просветлённого сознания, такими, как ступы, если вы сочетаете его с отношением, наполненным желанием приносить пользу, а также любовью и заботой, [отношением] всеохватным и всеобъемлющим, в котором нет никаких отклонений в желании приносить пользу всем живым существам - это будет ценнейшим сознанием Бодхичитты, драгоценностью Просветлённого ума. Его называют ценнейшим/драгоценным, так как это очень редкое состояние сознания. Наши мысли так многочисленны - как галька и камни на Земле. Но лишь редко мы можем найти алмазы. Они очень редко встречаются. [Так же и с] нашим сознанием: посреди обычных мыслей, которым просто нет счёта - как обычной гальке - может случиться, что восходит нечто редкостное и драгоценное - например, восход просветлённого ума, подъём сознания к Просветлению: "Да смогу я заботиться обо всех живых существах - приводить всех без исключения к совершенному просветлению и освобождению." Исключительно благая драгоценность ума, Бодхичитта - это основа, на которой мы можем в подлинном смысле извлечь пользу из всех искусных методов, которые есть в нашем распоряжении.

Мы можем по-настоящему получать учения, можем размышлять над ними. За счет таких размышлений у нас будет усиливаться ясность, будет всё меньше сомнений. Нам будет всё легче применять учения на практике. Мы получим опыт и позволим появиться, и затем всё больше проявляться благим качествам, присущим сознанию. У вас будет всё больше способностей к избавлению от негативных аспектов сознания, которые скрывают присущие ему благие качества. Такова цель получения учений Дхармы и их применения - избавиться от того, что закрывает наши совершенные благие качества, наш

фундаментальный потенциал для совершенной добродетели, присущей нам - избавиться от таких состояний сознания, как отвлечённость, наличие эмоций, болезненных состояний - от состояний, которые приносят так много страданий. Эти отвлекающие эмоции - лишь временные покровы! Они занимают место и создают видимость, что всё, что есть - это заблуждения и эмоции. Когда мы позволим этим эмоциям раствориться, наши потенциально присущие качества засияют, проявятся и станут очевидными. Вот таким образом мы тренируемся в качестве духовно практикующих. Мы искореняем негативные аспекты и возвращаем позитивные качества ума. Мы выметаем то, что скрывает природу сознания.

Нашему сознанию присущ позитив! Он полон положительных качеств. Когда мы позволяем раствориться пятнам эмоций и дуалистических фиксаций, позитивные качества проявляются автоматически. Такова цель нашей тренировки. За счёт этого мы достигаем окончательной цели, Буддовости [состояния Будды], которое означает ни что иное как "очищенное совершенство". Совершенство всех качеств и очищение ото всей временной грязи.

Очищенное совершенство - это Буддовость, наивысший результат. Мы можем достичь его за счёт установления отношений с учением, получения учений, общения с ними через члена сангхи, духовного друга. Когда мы получаем учения от настоящего духовного друга, мы по-настоящему сможем их применять.

Буддовость не подходит [сама] ближе и ближе к отдалённой цели. (Buddahood is not coming closer and closer to the far - off destination)

Буддовость - это не просто достижение непостижимо великого результата совершенной личностью, жившей 2500 лет назад. Это - не полное значение слова "Буддовость".

Буддовость - это выполнение стопроцентной очистки и совершенствования всех превосходных качеств. Мы можем избавиться от негативностей на сто процентов, у нас есть этот потенциал!

Основное состояние нашего ума чисто и совершенно!

Если мы позволяем Дхарме укорениться в нашем существе, это приведёт нас к Буддовости. Мы можем стать Буддами!

Конечный результат - это состояние реализации. Оно в самом деле изумительно.

Качества Буддовости невероятны. Уровень мудрости, присущий этому состоянию, уровень подлинной любви и заботы в Буддовости, способность оберегать и защищать, возможности и сила - всё это чрезвычайно непостижимо. Это совершенная мудрость, сострадание, способности и силы - которые невероятны, полностью превосходят наше мышление. Мы можем пытаться описывать их, однако они выходят за пределы наших способностей описывать и вешать ярлыки.

Вот так мы получаем учения. Учения описывают, как обрести [всё] это. В нашем сознании могут присутствовать все 84 000 отвлекающих эмоции - мы в состоянии очистить их все за счёт учений Дхармы. Они описывают, каково наше сознание, как возникают отвлекающие эмоции. Они также очень точно и очень подробно описывают, как от них избавиться и полностью превзойти.

Такова уникальная способность учений Будды. Они описывают это совершенно, ясно и так, что их можно применить.

Так что мы можем понять и применять их. Для того, чтобы это произошло, нам нужно контактировать с духовным учителем, который достоверно передаёт

учения.

Учения описывают путь к Буддовости. Они искусно работают с каждым аспектом отвлечённого сознания и превращают их в мудрость. Поэтому учения невероятны. Они обширны и глубоки. Они глубоки, поскольку показывают природу вещей и обширны, поскольку охватывают всё, что проявляется и существует.

Буддовость непостижима и учения непостижимы, глубина их безмерна. Например, если мы плывём по океану и смотрим вниз, чтобы увидеть, насколько он глубок, нам это не удастся, глубина слишком велика, чтобы мы смогли увидеть. Конечно, в наше время есть возможность измерить её. Но глазами вы не можете увидеть глубину. Океан также огромен - вы не увидите его границ. Мировой океан - это образ обширности и глубины учений. Качества Дхармы невероятны.

Чтобы использовать учения, нам необходимо контактировать с сообществом Благородных, чьи качества также невероятны. Когда мы говорим о "сангхе", о "сообществе", мы можем говорить о благородной сангхе, подразумевая Бодхисаттв, благородных Архатов, последователей Будды, прошедших подлинное обучение. Настоящие, подлинные практикующие - вот что подразумевается под Сангхой. Упомянутые вначале Бодхисаттвы, Благородные Архаты и т.д. - это Благородная Сангха. Большая Сангха охватывает всех подлинных практикующих. Лучше всего установить отношения с теми благородными, кто достиг свободы, кто хорошо продвинулся на пути к полному Просветлению.

Сангха не означает "просто монахи и монахини". Не имеет значения, какие они носят одежды, доброе сердце - вот что важно!

Если есть отношения с подлинным практикующим, то, находясь рядом с таким духовным другом, мы можем учиться у него (у неё). Мы можем понять, каковы учения, воспринять способы их применения на практике. Качества, которые гарантированно возникают за счёт этого, невероятны.

Таким образом, качества Трёх Драгоценностей, Будды, Дхармы и Сангхи, невероятны. Величие и потрясающие качества объектов прибежища невероятны. У нас может быть по отношению к ним вера и приверженность, и мы можем получить невероятный результат.

Если мы по-настоящему применяем учения, то можно убедиться, что всё это работает как для одного человека, так и для других. Если мы установили отношения с учениями и применяем их на практике, то это приведёт к счастью и процветанию на относительном уровне и, в конечном счёте, к Просветлению и Освобождению.

За счёт добродетели нашей практики мы также сможем обеспечить счастье и процветание других как на относительном, так и на абсолютном уровне. Мы сможем заботиться о других как в относительном, так и в абсолютном смысле. На мой взгляд, есть две стороны (in my mind, there are two sides), и у каждой есть свои слабые места. С одной стороны, есть люди, которые верят в Буддизм. Они думают: "Мы буддисты". А почему? Они думают, что они - буддисты всего лишь по той причине, что верят в прошлые и будущие жизни, в причину и результат, в шесть миров, такие, как небеса и Ады. "Мы в это верим, поэтому мы - буддисты. Мы - особенные". Ничего особенного нет - просто верить во всё это - здесь нет ничего особенного.

С другой стороны, есть люди, которые хотели бы изучать буддизм, однако они не уверены по поводу нескольких моментов - есть ли в них смысл - в таких, как прошлые жизни, будущие жизни, причина и результат, на которых, похоже,

очень акцентируются в буддизме, которые кажутся важными. Они думают: "Если я в это не верю, наверное, я не смогу быть буддистом."

Говорят о таком множестве миров; мне трудно поверить в прошлые и будущие жизни. А также говорят, что все живые существа были нашими матерями. Это слишком!"

Однако, кое какие вещи имеют [для них] смысл. Сейчас у них есть новая религия: наука. Открыто всё многообразие новинок по поводу материи, времени, энергии и т.д. Для них это очень новые изобретения, новые открытия. Учёные говорят "Это так чудесно и невероятно. Даже Бог не говорил об этом раньше". Так что теперь есть новый умный Бог, которому мы полностью верим. "Мы - как новый умный Бог, просто слушайте, что мы говорим, это - истина!" - говорят те учёные. "Прямо сейчас мы знаем, но завтра неизвестно, что будет истиной".

Поэтому не доверяйте им полностью. Учёные всегда говорят "Мы - в процессе, завтра мы можем открыть новую истину. Потому мы и говорим, что мы - в процессе". Но что тогда такое - этот новый процесс? Будет ли окончательная истина? Нет! Это - тоже в процессе. Доберутся ли они когда-нибудь до настоящего финиша? Нет, они - в процессе. Потому, что если им удастся найти окончательную истину, то учёные останутся без работы. Но им хотелось бы иметь работу и деньги!

Учёные говорят "Мы находим новое, мы открываем новое, но всё это - в процессе".

Нам нравится изучать науку, мы ей интересуемся, в этом есть смысл. Но это немного скучно, потому, что у них никогда нет стопроцентного ответа. Поэтому мы можем подумать "Что я должен делать сейчас? Сейчас я больше сбит с толку, чем раньше. На самом деле до этого мне было лучше. Но сейчас я не могу вернуться туда, где я был, мой ум не будет слушать, он уже испорчен. Я больше не верю в атомы и т.д. Я заблудился!" - и тогда мы впадаем в депрессию и заходим в тупик.

После мы думаем "Я должен найти нечто духовное, но не религию!" "Где я могу найти духовность?" Одно из мест - это Калифорния, где много всякого духовного и где духовное - не религия. И мы пытаемся узнать про это. "О да, они излечили меня. Они научили меня, как медитировать. Тишина. Тишина. Заткнись. Заткнись. Как ты себя чувствуешь? Очень уютно! Очень уютно! Очень удобно! Страх нет! Так много энергии! Моё тело двигается, трясётся!" Что это? Это не религия, это - нечто духовное.

И далее: "Мы просто должны основать коммуну! Эй ты, ты можешь быть нашим Гуру! Как тебе это? Прекрасно! Давайте возьмёмся за руки! Ух ты, вот это духовность! Лучше быть не может!"

Я не могу критиковать это, но вы не можете на этом останавливаться! Чем бы это ни являлось, это звучит изящно, но это наивно и не особенно ни сострадательно, ни умно! Вы можете называть друзей из такой духовной коммуны "сангхой". Но мы должны знать, где польза? Где основа?

Вы можете делать или не делать ритуальные практики. У вас может быть интерес к ним, а может и не быть. Но то, что действительно является важным моментом - это то, внимателен ли ваш ум в каждый момент времени, и это даже лучше, чем верить в прошлые и будущие жизни, в причину и следствие. Если у нас нет доброго сердца в каждый момент времени, мы потерпели неудачу!

Тогда мы - не буддисты! Тогда мы просто себя дурачим!

Не страшно, если вы не верите в прошлые и будущие жизни, в причину и следствие, если у вас есть сомнения по этому поводу. Но есть одна вещь, без

которой нельзя: ваше сердце должно быть добрым в каждый момент времени. Если ваше сердце всегда доброе, но вы сомневаетесь по поводу прошлых жизней, будущих жизней, причины и следствия, это нормально! Это не принесёт вреда. Но вы не должны упускать критически важный момент по поводу доброго сердца! Всегда сохраняйте любящую доброту и сострадание, всегда держите ум в спокойствии и чистоте! Тогда ключевой момент имеет место! И вы получите совершенный результат.

Вы можете подумать: "Прошлые жизни - существуют ли они на самом деле? Я их не помню! Будущие жизни - как кто-либо может это доказать - раз мы пока не мертвы. Мы можем отправиться в романтическое место после смерти? Я хотел бы в это поверить, но не могу". На самом деле, это неважно. Важно то, насколько мы внимательны к нашему сознанию в каждый момент времени. Вы все очень счастливы, вы слушаете учения, вы их применяете. Но помимо этого, нам необходимо применять учения в нашей повседневной жизни. Это наиболее важно!

Не дурачьте себя!

Вы можете делать тысячи и тысячи простираний, так как учения говорят, что простираения очень важны. Вы можете часами молиться, можете часами медитировать. Да, всё это - хорошие, полезные действия. Но даже если вы не делаете этих практик, но сохраняете спокойное, доброе и чистое сознание постоянно, каждое мгновение - когда вы ходите, готовите еду, разговариваете, идёте в туалет - при каждом обстоятельстве - тогда вы действуете как надо! Прежде всего, вам нужно быть внимательными. Во вторых, необходимо быть насколько возможно спокойными, насколько возможно добрыми, обладать насколько возможно большей ясностью.

Я знаю, что часто повторяю это и вам, вероятно, скучно. Но я обнаружил, что это настолько полезно для моего ума, а так как и я и вы - одинаковые (you and I are the same), то я подумал, что это будет полезно и для вас. Я хочу поделиться с вами тем, как я сам практикую.

Учения подлинны и совершенны. Вы, кто учитесь в Шедра, изучаете каждый момент, каждую логическую взаимосвязь.

Если вы хотите, чтобы это звучало максимально просто: Так я живу и практикую. Я изо всех сил стараюсь. Я не могу делать это ВСЁ время, но я настолько СИЛЬНО ЗАИНТЕРЕСОВАН, что моё сознание спокойное и доброе. Я часто проверяю [себя]: "Кто мне не нравится?" Есть также такие, кто не любит МЕНЯ, но я с этим ничего не могу поделать, у меня нет выбора. Но я могу кое-что сделать с такой частью: "Кто мне не нравится?" Я часто проверяю это. Я исследую: есть ли кто-нибудь в этом мире, кто мне не нравится? Может быть, существуют сотни и тысячи тех, кто меня не любит - но это не в моей власти. Но я могу проверить, кого сам не люблю - это могут быть люди, животные, насекомые. Когда я проверяю, [выясняется, что] нет таких, кто мне не нравится. Нет таких, кому бы я не желал добра. Да, кто-то может сердить меня, но моя забота и любовь к этому человеку никогда не уменьшатся.

Нам всем нужно применять это - это замечательно. Тогда нам будет удобнее, легче, бесстрашнее, прекраснее!

Но этого недостаточно. Нам также необходимо совершенствовать себя (we also need to sharpen us) и достичь реализации. Если мы спокойны и добры, но не достигли реализации, это не принесёт пользы ни для нас, ни для окружающих.

Не будучи разумными, мы не сможем помогать - ни себе, ни другим.

Нам нужно быть насколько возможно **спокойными** - при любых обстоятельствах!

Нам нужно быть насколько возможно **добрыми** - при любых обстоятельствах!  
Нам нужно иметь максимально возможно **ясное** сознание - при любых обстоятельствах!

Это означает "на протяжении дня".

Да, нам необходимо работать. Какая бы работа у нас ни была, это нормально. Но очень, очень важно быть **ВНИМАТЕЛЬНЫМИ!** Осознанность очень важна. Если мы осознанны, то даже мирская работа будет прекрасной и очень полезной.

Если мы не осознанны, то, даже если мы занимаемся духовной практикой, она будет пустой и фальшивой. Мы можем медитировать часами и часами, произносить часами молитвы, но если наше сердце - не доброе, всё это - фальшивка! Мы просто дурачим себя и окружающих.

Если вы хотите узнать, "насколько вы святые", проверьте, что происходит в вашем сознании!

Все мы - живые существа, однако может быть что-то общее в нас - у нас у всех есть изначальная добродетель. Она очень, очень ценна!

Кто бы ни был, если у него есть ум, спокойствие уже в нём! Доброта уже в нём! Бдительность уже в нём! Эти три [качества] могут казаться вам разными, но они станут едиными, если вы будете правильно их проявлять. Когда доброта и спокойствие объединены, вы также сможете испытать бдительность и получить за счёт этого освобождение.

Что такое освобождение? Освобождение означает свободу ото всех отвлекающих эмоций. Свободу от дуалистической фиксации. Свободу ото всех негативных аспектов. То, что наши тенденции восприятия основываются на концепциях субъекта и объекта, то, что наши тенденции получения опыта в выражении беспокоящих эмоций - привязанности, гнева, глупости, ревности, гордости и т.д. - всё это недостатки сознания.

Освобождение приходит, как только мы освободимся от всего этого.

Освобождение означает "быть свободным ото всех беспокоящих эмоций".

Просветление - это высший результат (fruition), совершенная мудрость, всеведение. Всеведение - это такое знание, которое постигает природу вещей непосредственно, просто такими, какие они есть, такое знание, которое воспринимает всё, что проявляется и существует. Таков всеведущий уровень Просветления.

Знание, которое видит природу вещей прямо такой, какова она есть, очень важно. Какова эта мудрость, которая узнаёт природу вещей такой, как есть? Это - взгляд, который распознаёт естественное состояние ума. Нам нужно его распознать.

Мудрость, которая воспринимает природу вещей как есть, имеет первостепенное значение. Это - причина, по которой мы получаем четыре инициации в секретной Мантраяне. Из четырёх инициаций (1) инициация сосуда, (2) секретная инициация, (3) инициация знания - мудрости, (4) инициация драгоценного слова, наиболее важна четвёртая, инициация секретного слова.

Инициация драгоценного слова показывает сущность мудрости, которая познаёт природу вещей как есть. Это - высшая инициация, она непохожа на первые три.

Четвёртая инициация даётся без опоры на что бы то ни было, ни на какие вещи, ни на какую материю.

Первые три инициации основываются на средствах и веществах. Четвёртая - инициация драгоценного слова просто показывает естественное состояние

сознания.

Это делает наставник, однако прежде ученик должен попросить и получить это. За счёт этого ученик может точно распознать, какова природа его (её) сознания. Наставник использует драгоценные слова, сущностные инструкции, которые указывают на природу сознания, таким образом, чтобы ученик смог её распознать.

Там пребывает пробуждённость - самосуществующая пробуждённость. С этим изначальным состоянием сознания знакомит наставник, а ученик может получить полный опыт, посмотрев таким образом [на это состояние]. Таковы характерные черты четвертой инициации.

Если нас знакомят с природой нашего сознания, то мы получаем возможность узнавать как наше изначальное состояние, так и естественное состояние всех явлений. Мы можем тренироваться в этом узнавании во множестве случаев. Чем больше мы это практикуем, тем большее осознание этой мудрости взойдёт во всех ситуациях. В нашем сознании появится всё больше способностей к восприятию этого, оно всё больше будет постигать вторую мудрость - мудрость, которая видит все явления.

Вам нужно дать возможность оставаться в рамках этого распознавания, тогда ясность будет всё больше увеличиваться, и вы достигнете Просветления - всеведения.

Мы хотим познать абсолютное, однако, если мы будем лишь усердствовать, или если мы будем лишь изучать, успех не придёт.

Наш ум нуждается в глубоком спокойствии, тогда взойдёт доброта. Если вы спокойны и добры, то все виды гадких мыслей, бестолковых идей, ранящих мыслей и негативных эмоций исчезают. И за счёт такого спокойного и доброго сознания вы можете осознать абсолютную истину. За счёт усердствования, обширного изучения и фиксации на идеях вы не достигнете успеха.

Забавен один момент: некоторые [люди] очень образованны в буддийском смысле, учились много лет, изучали важные тексты по 15, 20 лет, однако они не достигли осознания природы ума, абсолютной истины. Другие учились немного, у них - ограниченные знания, однако они осознали природу ума.

Это на первый взгляд не имеет смысла. Нам кажется, что тот, у кого больше знаний, должен достичь успеха. Реализация - это настоящая, реальная цель. Если те, кто знает не так много, достигают реализации, не звучит ли это как нечто, противоположное тому, что должно быть правдой? Где логика?

Реализация не основывается лишь на количестве идей, знаний и терминологии, которой мы знаем, но на том, насколько мы спокойны и добры! Вся ценность именно в этом! Есть ли что-либо более ценное?

Неисхитряющаяся естественность - вот сознание Будды.

За счёт знания, которое постигает суть вещей как есть, вы приходите к знанию, которое знает всё.

Мы часто говорим о "неэгоистичном" "несхватывании" - некоторые могут подумать: не становится ли тот, кто это практикует, более странным или даже менее умным?

Однако в противоположность этому, есть такой момент: кто бы ни распознал неэгоистичную МУДРОСТЬ, недвойственную ОСОЗНАННОСТЬ, со-проявляющуюся МУДРОСТЬ, сознание такого человека будет более ясным, дальновидным, почти безграничным.

В наши дни мы всё ещё можем видеть старых мастеров, достигших реализации, таких, как Чогье Тричен Ринпоче. Мы можем быть с ними.

<...> Просто быть с такими старыми учителями - ЭТО очень действенно!



Это действительно, замечательно действительно. Просто побыть со старым учителем, просто увидеть, прикоснуться, подумать о нём/ней!

Мы счастливы, что до сих пор живы некоторые из таких старых учителей. Но также печально, что их осталось так мало.

В старые времена, когда у тех учителей была энергия и заинтересованность в том, чтобы учить, было мало учеников, заинтересованных в том, чтобы учиться. Но сейчас многие из наставников покинули нас - увы! Нам нужно увидеть этих наставников, достигших реализации. Просто пойти и посмотреть на них - даже на одну или две секунды...